


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIOM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 1ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de carne bovina moída, cenoura, abobrinha verde, feijão e arroz	Papa de carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão preto.	Papa de repolho cozido, cenoura, frango, feijão, arroz.	Papa de carne bovina, mandioca, cenoura, tomate sem pele e sem semente, arroz.	Papa de carne bovina, batata doce, repolho, beterraba, feijão e arroz			
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de beterraba, chuchu, frango e arroz.	Sopa de legumes, macarrão para sopa, carne bovina moída.	Papa de carne bovina, beterraba, chuchu, arroz e feijão	Sopa de feijão, carne bovina moída, abóbora e macarrão parafuso	Papa de frango, abobrinha verde, cenoura e arroz			
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, cenoura, abobrinha verde, arroz, feijão cariocinha, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre, colorau em pó, melancia, beterraba, chuchu, filé de peito de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, maçã, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, abóbora paulista, mandioca, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.	Fórmula infantil, pera, repolho branco, cenoura, filé de peito de frango, feijão cariocinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, carne bovina coxão mole, beterraba, chuchu, arroz, feijão cariocinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, mandioca, cenoura, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, maçã, feijão cariocinha, carne bovina moída patinho, abóbora paulista, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne bovina moída patinho, batata doce, repolho branco, beterraba, feijão cariocinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, filé de peito de frango, abobrinha verde, cenoura, arroz, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.			
VALORES NUTRICIONAIS	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL	475,48	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	265,62	35,66	257,50	1,54
7- 11 MESES - INTEGRAL	19g	16%	17g	31%	66g	55%	265,62	35,66

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.



Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista CRN nº 1.780/1ª REGIÃO
 07 PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 3ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de repolho, cenoura, carne bovina moída, arroz, feijão	Papa de grão-de-bico, tomate sem pele e sem semente, carne suína, arroz, abóbora	Papa de carne de frango desfiado com polenta de fubá de milho, arroz, feijão e brócolis	Papa de repolho cozido, carne bovina, cenoura, arroz, feijão	Papa de couve refogada, beterraba cozida, carne de frango, batata doce, arroz			
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de carne de frango, chuchu, tomate sem pele e sem semente, macarrão parafuso, feijão	Papa de carne bovina, batata doce, arroz, feijão, cenoura	Sopa de abóbora, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída	Papa de tomate sem pele e sem semente, carne bovina, mandioca, arroz e feijão	Sopa de cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina moída, arroz, feijão			
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, repolho branco, cenoura, carne bovina moída patinho, arroz, feijão cariaguinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, chuchu, tomate, macarrão parafuso, feijão, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, abacate, grão de bico, tomate, carne suína lombo, arroz, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, carne bovina coxão mole, batata doce, arroz, feijão, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, mamão formosa, filé de peito de frango, fubá de milho, arroz, feijão, brócolis, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, melancia, abóbora cabotian, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.	Fórmula infantil, banana, repolho branco, carne bovina coxão mole, cenoura, arroz, feijão cariaguinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, laranja, tomate, carne bovina moída patinho, mandioca, arroz, feijão, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.	Fórmula infantil, laranja, couve manteiga, beterraba, filé de peito de frango, batata doce, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, mamão formosa, cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina coxão duro, feijão cariaguinha, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.			
VALORES NUTRICIONAIS	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL	475,75	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	299,69	48,05	274,18	1,86
7 A 11 MESES: INTEGRAL	18g	15%	16g	31%	66g	56%		

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.



Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista CRN nº 17.801-4 REGIÃO
 RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEF. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 4ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA						
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de repolho, tomate sem pele e sem semente, carne bovina, batata doce, feijão	Papa de couve refogada, cenoura, carne bovina, mandioca, feijão, arroz	Papa de berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína, arroz	Papa de beterraba, cenoura, carne de frango, feijão, arroz	Papa de chuchu, cenoura, carne bovina, arroz e feijão						
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de carne de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão	Papa de beterraba, acelga refogada, carne bovina, abóbora, arroz, feijão	Sopa de macarrão para sopa, carne bovina, abobrinha verde, batata doce	Papa de repolho refogado, carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão e arroz	Sopa de macarrão parafuso, mandioca, abóbora, carne de frango e cheiro verde						
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, repolho branco, tomate, carne bovina moída patinho, batata doce, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão cariquinho, alho, cebola, azeite de oliva, extrato de tomate, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão duro, couve manteiga, cenoura, mandioca, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, beterraba, acelga, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.	Fórmula infantil, banana, berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína lombo, limão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, mamão formosa, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, abobrinha verde, batata doce, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, extrato de tomate.	Fórmula infantil, mamão formosa, beterraba, cenoura, filé de peito de frango, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, repolho branco, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, chuchu, cenoura, carne bovina coxão duro, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, banana, macarrão parafuso, mandioca, abóbora paulista, filé de peito de frango, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate.						
VALORES NUTRICIONAIS	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
MÉDIA SEMANAL		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET							
7 A 11 MESES: INTEGRAL	475,14	20g	17%	16g	30%	65g	55%	347,62	38,21	274,53	1,88

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista - CRN nº 1.780/1ª Região
 AT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO