


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2024 – 1ª SEMANA

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | | |
|-------------------------------|--|---|--|--|--|--------------------|--------------------|-------------------|
| LANCHE DA MANHÃ 7:00 H | Pão com manteiga Leite morno com cacau em pó 100% | Pão tipo bisnaguinha Leite morno com cacau em pó 100% | Pão de queijo pronto Chá mate com limão | Mini pão francês com ovos mexidos Suco de abacaxi | Pão tipo bisnaguinha Leite com cacau em pó 100% e canela | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 H | Salada de alface e tomate Carne bovina moída com mandioca e cheiro verde Arroz/Feijão | Salada de pepino e tomate Frango em cubinhos ao molho Purê de batata doce Arroz/Feijão Sobremesa: Melão | Salada de repolho pré-cozido Carne suína com mandioca e abóbora picadinhos Arroz/Feijão Preto Sobremesa: Melancia | Salada de cenoura e vagem Risoto de frango desfiado Feijão Sobremesa: Banana | Salada de rúcula e tomate Picadinho de carne com batata e cheiro verde Arroz/Feijão Preto Sobremesa: Abacaxi | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00 H | Pão tipo bisnaguinha Leite gelado batido com cacau em pó 100% | Bolo de aveia com banana e uva passas Suco de Acerola | Pão tipo bisnaguinha Leite com cacau em pó 100% e canela | Pão com manteiga Leite com cacau em pó 100% | Mingau de cacau em pó 100% com aveia em flocos e rodélias de banana | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 16:00 H | Sopa de legumes com carne bovina, feijão e macarrão conchinha | Salada de cenoura e repolho Polenta de fubá com molho de carne bovina moída Arroz Sobremesa: Melancia | Salada de alface e tomate Macarronada com carne moída bovina Feijão Sobremesa: Banana | Salada de couve refogada Carne suína na panela de pressão com vegetais Arroz Sobremesa: Abacaxi | Sopa de abóbora, feijão, macarrão e carne bovina desfiada com cheiro verde Sobremesa: Melão | | | |
| INGREDIENTES | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, alface, tomate, carne bovina moída patinho, mandioca, cheiro verde, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, macarrão conchinha, abóbora madura, repolho branco, carne bovina coxão mole, feijão cariquinho, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, pepino, tomate, filé de peito de frango, batata doce, arroz, feijão cariquinho, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, melão amarelo, farinha de aveia, banana nanica, uva passas, ovo de galinha, fermento em pó, químico, óleo de soja, canela em pó, polpa de acerola congelada, cenoura, repolho branco, fubá de milho, carne bovina moída patinho, arroz, alho, cebola, sal, óleo de soja, extrato de tomate, azeite de oliva, melancia. | Pão de queijo, uva mate, limão tahiti, repolho branco, carne suína lombo, mandioca, abóbora paulista, arroz, feijão preto, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, colorau em pó, melancia, pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, canela em pó, alface, tomate, macarrão tipo parafuso, carne bovina moída patinho, feijão cariquinho, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, banana. | Mini pão francês, ovo de galinha, óleo de soja, sal, polpa de abacaxi congelada, cenoura, vagem, filé de peito de frango, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, couve tipo manteiga, carne suína lombo, batata doce e abobrinha verde, arroz, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, colorau em pó, arroz, abacaxi. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, canela em pó, rúcula, tomate, carne bovina coxão mole, batata doce, cheiro verde, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, banana maçã, aveia em flocos, macarrão conchinha, abóbora paulista, feijão cariquinho, carne bovina coxão mole, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, melão amarelo. | | | |
| VALORES NUTRICIONAIS | Energia (kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | VIT. A (mcg) | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | 703,82 | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | 372,65 | 67,97 | 204,38 | 3,40 |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL | 26g | 15% | 23g | 29% | 100g | 57% | | |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista, CRN Nº 7801ª REFEIÇÃO
 R1 PRODUÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PEFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2024 – 2ª SEMANA

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | | |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|-------------|-------------|------------|
| LANCHE DA MANHÃ 7:00 H | Pão com manteiga Leite morno com cacau em pó 100% | Pão tipo bisnaguinha Leite com aveia em flocos | Bolo de cenoura simples Chá mate morno | Pão tipo bisnaguinha Leite morno com cacau em pó 100% | Pão com manteiga Leite aromatizado com canela em pó | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 H | Salada de alface com tomate Picadinho de carne bovina ao molho Purê de batata doce Arroz/Feijão | Salada de couve e tomate Macarronada com filé de frango em cubinhos Feijão preto Sobremesa: Melão | Salada de alface e pepino Isca de carne bovina com legumes Arroz/Feijão Sobremesa: Banana | Salada de tomate e alface Carne suína com mandioca e cheiro verde Arroz/Feijão Sobremesa: Melancia | Salada de cenoura e vagem Almôndegas ao molho Banana da terra cozida Arroz/Feijão Sobremesa: Mamão | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00 H | Pão de queijo pronto Suco de couve com acerola | Pão tipo bisnaguinha Leite morno com cacau em pó 100% | Pão com manteiga Suco de manga | Pão tipo bisnaguinha Leite com aveia em flocos | Bolo de fubá Suco de abacaxi | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 16:00 H | Salada de rúcula e tomate Carne bovina moída com banana verde Arroz/Feijão | Salada de alface Carne suína com arroz e cheiro verde Abóbora refogada Sobremesa: Melancia | Sopa de macarrão conchinha, legumes, feijão e carne bovina Sobremesa: Melão | Salada de ovos cozidos com batata doce Picadinho de carne bovina ao molho Arroz/Feijão Sobremesa: Mamão | Salada de alface, tomate e pepino Lasanha diferente de frango Sobremesa: Banana | | | |
| INGREDIENTES | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, alface, tomate, carne bovina coxão mole, batata doce, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde, pão de queijo pronto, polpa de acerola congelada, couve tipo manteiga, rúcula, tomate, carne bovina moída patinho, banana da terra, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, aveia em flocos, couve tipo manteiga, tomate, macarrão tipo parafuso, filé de peito de frango, feijão preto, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde, melão amarelo, pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, alface, carne suína lombo, arroz, cheiro verde, abóbora paulista, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, azeite de oliva, melancia. | Farinha de trigo, cenoura, ovo de galinha, fermento em pó químico, óleo de soja, erva mate, alface, pepino, carne bovina coxão mole, mandioca, abobrinha verde, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde, banana nanica, mini pão francês, manteiga com sal, polpa de manga congelada, macarrão conchinha, batata doce, repolho branco, feijão cariquinha, carne bovina moída patinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, cheiro verde, melão amarelo. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, tomate, alface, carne suína lombo, mandioca, cheiro verde, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, melancia, pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, aveia em flocos, ovo de galinha, batata doce, carne bovina coxão mole, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, azeite de oliva, mamão formosa, cheiro verde, banana maçã. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, canela em pó, cenoura, vagem, carne bovina moída patinho, banana da terra, arroz, feijão cariquinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde. | | | |
| VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidios (g) | Carboidratos (g) | VIT. A (mcg) | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL | 707,48 | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | 520,16 | 60,75 | 211,61 | 3,79 |
| | | 27g | 15% | 23g | 29% | 100g | 56% | |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ª Região

Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista
RT PROGRAM. DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE


CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2024 – 3ª SEMANA

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------------|--|--|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ 7:00 H | Pão com manteiga Leite morno com cacau em pó 100% | Pão tipo bisnaguinha Leite liquidificado com polpa de morango | Mini pão francês com manteiga e muçarela Suco de acerola | Pão de queijo pronto Leite com cacau em pó 100% | Bolo de cacau em pó 100% com farinha de aveia Suco de acerola |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 H | Salada de afece e tomate Filé de frango em cubinhos com cenoura ralada ao molho Arroz/Feijão | Salada de vagem e cenoura cozidas Carne bovina de panela desfiada e acebolada Arroz/Feijão Sobremesa: Melão | Salada de rúcula e tomate Carne suína com mandioca Arroz/Feijão preto Sobremesa: Abacaxi | Salada de afece e pepino Carne bovina em cubinhos com arroz Feijão Abóbora refogada Sobremesa: Melancia | Salada de repolho e cenoura ralada Bobó de frango Arroz Sobremesa: Banana |
| LANCHE DA TARDE 13:00 H | Pão com manteiga Leite liquidificado com uva passas e aveia | Pão com manteiga Chá mate com suco de limão | Torta de legumes (abobrinha e cenoura) Suco de manga | Mini pão francês com manteiga Suco de abacaxi com couve | Pão de queijo pronto Leite saborizado com canela em pó e cravo da Índia |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 16:00 H | Sopa de carne bovina, macarrão conchinha, feijão preto e legumes | Salada tropical (repolho, tomate e cubinhos de abacaxi) Galinhada Feijão Sobremesa: Banana | Carne bovina moída com batata doce e cheiro verde Arroz/Feijão Sobremesa: Melancia | Sopa de carne bovina, mandioca, cenoura e macarrão conchinha Sobremesa: Melão | Salada de couve e tomate Arroz com carne suína e cheiro verde Sobremesa: Abacaxi |
| INGREDIENTES | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, afece, tomate, filé de peito de frango, cenoura, arroz, feijão cariquinho, alho, sal, cebola, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde, pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, uva passas, aveia em flocos, carne bovina moída patinho, macarrão conchinha, feijão preto, abóbora paulista, repolho branco, alho, sal, cebola, óleo de soja, limão tahiti, extrato de tomate, cheiro verde. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, polpa de morango congelada, vagem, cenoura, carne bovina músculo, arroz, feijão cariquinho, alho, sal, cebola, óleo de soja, limão tahiti, azeite de oliva, cheiro verde, melão amarelo, mini pão francês, manteiga com sal, erva mate, limão tahiti, repolho branco, tomate, abacaxi, sobrecoxa de frango, feijão cariquinho, alho, sal, cebola, óleo de soja, vinagre, azeite de oliva, cheiro verde, banana nanica. | Mini pão francês, manteiga com sal, queijo tipo muçarela, polpa de acerola congelada, rúcula, tomate, carne suína lombo, mandioca, arroz, feijão preto, alho, sal, cebola, óleo de soja, limão tahiti, azeite de oliva, cheiro verde, abacaxi, farinha de trigo, ovo de galinha, óleo de soja, fermento em pó químico, abobrinha verde, cenoura, leite integral UHT, polpa de manga congelada, afece, carne bovina moída patinho, batata doce, cheiro verde, arroz, feijão cariquinho, alho, sal, cebola, óleo de soja, vinagre, azeite de oliva, melancia. | Pão de queijo pronto, leite integral UHT, cacau em pó 100%, afece, pepino, carne bovina coxão mole, arroz, feijão cariquinho, abóbora paulista, alho, sal, cebola, óleo de soja, vinagre, azeite de oliva, cheiro verde, melancia, mini pão francês, manteiga com sal, polpa de abacaxi congelada, couve tipo manteiga, carne bovina coxão mole, mandioca, cenoura, macarrão conchinha, alho, sal, cebola, óleo de soja, vinagre, cheiro verde, melão amarelo. | Farinha de aveia, cacau em pó 100%, ovo de galinha, fermento em pó químico, manteiga com sal, leite integral UHT, polpa de acerola congelada, repolho branco, cenoura, filé de peito de frango, mandioca, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde, vinagre, sal, azeite de oliva, banana nanica, pão de queijo pronto, leite integral UHT, canela em pó, cravo da Índia, couve tipo manteiga, tomate, arroz, carne suína lombo, alho, cebola, óleo de soja, limão tahiti, sal, azeite de oliva, abacaxi. |

| VALORES NUTRICIONAIS | Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidratos (g) | VIT. A (mcg) | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
| MÉDIA SEMANAL | 710,96 | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | 329,48 | 78,95 | 216,21 | 3,31 |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL | 26g | 14% | 32% | 54% | | | | |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista CRF Nº 780/1ª REFEIÇÃO
 RT PROGRAM. DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIOM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2024 – 4ª SEMANA

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | | | |
|-------------------------------|--|---|---|--|--|-------------|-------------|------------|
| LANCHE DA MANHÃ 7:00 H | pão com manteiga Leite com cacau em pó 100% | Pão tipo bisnaguinha Leite com cacau em pó 100% | Pão de queijo pronto Chá mate com suco de abacaxi | Bolo de fubá com amido de milho Suco de acerola | Pão tipo bisnaguinha Leite com cacau em pó 100% | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 H | Salada de repolho e tomate Escondidinho de carne bovina molda ao molho com purê de batata doce Arroz/Feijão | Salada de couve e pepino Carne suína em cubos com mandioca e cheiro verde Arroz/Feijão Sobremesa: Abacaxi | Salada de alface e tomate Risoto de frango com cenoura ralada e cheiro verde Feijão preto Sobremesa: Banana | Salada de tomate e repolho Macarronada ao molho de carne bovina moida e vagem em cubinhos Feijão Sobremesa: Melancia | Salada de alface e pepino Iscas de filé de frango acebolado Abóbora refogada Arroz/Feijão Sobremesa: Mamão | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:00 H | Mini pão francês com manteiga Leite gelado liquidificado com polpa de acerola | Bolo simples com coco ralado e uva passas Suco de manga | Mini pão francês com muçarela Leite gelado com cacau em pó 100% | Pão tipo bisnaguinha Leite liquidificado com cacau em pó 100% e banana | Pão de queijo pronto Chá mate com suco de abacaxi | | | |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 16:00 H | Salada de ovos e cenoura cozidos Macarronada com molho de frango desfiado Feijão | Salada de alface e tomate Picadinho de carne bovina com abóbora Arroz/Feijão Sobremesa: Melancia | Salada de repolho pré-cozido com vagem Caldado de mandioca com carne bovina moida e cheiro verde Arroz Sobremesa: Mamão | Salada de couve refogada Carne suína de panela ao molho Purê de batata doce Arroz/Feijão Sobremesa: Abacaxi | Sopa de carne bovina, cenoura, vagem, macarrão conchinha e cheiro verde Sobremesa: Banana | | | |
| INGREDIENTES | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, repolho branco, tomate, carne bovina moida patinho, batata doce, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, azeite de oliva, cheiro verde, mini pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, polpa de acerola congelada, ovo de galinha, cenoura, macarrão tipo parafuso, sobrecoca de frango, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, azeite de oliva, extrato de tomate, cheiro verde. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, couve tipo manteiga, pepino, carne suína lombo, mandioca, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, limão tahiti, sal, óleo de soja, cheiro verde, abacaxi, farinha de trigo, ovo de galinha, fermento em pó quínicico, leite integral UHT, coco ralado, uva passas, manteiga com sal, polpa de manga congelada, alface, tomate, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, colorau em pó, azeite de oliva, cheiro verde, melancia. | Pão de queijo pronto, erva mate, polpa de abacaxi congelada, alface, tomate, filé de peito de frango, cenoura, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, azeite de oliva, banana maçã, mini pão francês, queijo tipo muçarela, leite integral UHT, cacau em pó 100%, repolho branco, vagem, mandioca, carne bovina moida patinho, cheiro verde, arroz, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, colorau em pó, azeite de oliva, mamão formosa. | Amido de milho, fubá de milho, ovo de galinha, óleo de soja, fermento em pó quínicico, leite integral UHT, polpa de acerola congelada, tomate, repolho branco, macarrão tipo parafuso, carne bovina moida patinho, vagem, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, cheiro verde, extrato de tomate, azeite de oliva, melancia, pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, banana nanica, couve tipo manteiga, carne suína lombo, batata doce, arroz, feijão, alho, cebola, limão tahiti, sal, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde, abacaxi. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, alface, pepino, filé de peito de frango, abóbora madura, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, azeite de oliva, mamão formosa, pão de queijo pronto, erva mate, polpa de abacaxi congelada, carne bovina moida patinho, macarrão conchinha, alho, cebola, sal, óleo de soja, vinagre, cheiro verde, banana maçã. | | | |
| VALORES NUTRICIONAIS | Energia (kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidratos (g) | VIT. A (mg) | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | 710,64 | 10% a 15% do VET | 25% a 35% do VET | 55% a 65% do VET | 276,93 | 90,80 | 206,46 | 3,26 |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL | 26g | 15% | 23g | 30% | 100g | 56% | | |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.