


**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**  
**MAIO/JUNHO E JULHO/2024 – 1ª SEMANA**

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO DA             | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |             |             |            |
|------------------------------------|---|---|--|---|--|-------------|-------------|------------|
| LANCHE MANHÃ 7:00 H                | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%  | Pão caseiro com manteiga<br>Suco de acerola   | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%   | Bolo de banana com farelo de aveia e uva passas<br>Suco de maracujá   | Pão com manteiga<br>Leite com cacau em pó 100%   |             |             |            |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 H         | Carne bovina moída com abobrinha e cheiro verde<br>Arroz/Feijão<br>Salada de repolho pré cozido com cenoura em cubinhos   | Frango em cubinhos com batata doce<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface em tirinhas com tomate picadinho<br>Sobremesa: Banana  | Carne suína com mandioca em cubos<br>Arroz / Feijão<br>Salada de couve com beterraba cozida<br>Sobremesa: Laranja  | Almôndegas de carne moída ao molho<br>Macarrão alho e óleo<br>Feijão<br>Salada de cenoura e vagem<br>Sobremesa: Melancia  | Frango de panela com mandioca<br>Arroz/Feijão preto<br>Salada de rúcula e tomate<br>Sobremesa: Melão   |             |             |            |
| LANCHE DA TARDE 13:00 H            | Pão com manteiga<br>Leite gelado batido com cacau em pó 100%  | Pão tipo bisnaguinha<br>Leite com cacau em pó 100%  | Leite gelado com cacau em pó 100%<br>Fruta: Melancia<br>Galinhada<br>Feijão<br>Salada de alface e tomate<br>Sobremesa: Mamão fatiado   | Pão com manteiga<br>Leite liquidificado com polpa de acerola  | Sopa de abóbora, feijão, macarrão e carne bovina desfiada com cheiro verde<br>Sobremesa: Melancia  |             |             |            |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 16:00 H         | Sopa de legumes com carne bovina, feijão e macarrão conchinha<br>Sobremesa: Melancia  | Polenta de fubá com molho de carne bovina moída<br>Arroz<br>Salada de cenoura e repolho<br>Sobremesa: Melão   | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne suína tipo lombo, mandioca, arroz, feijão carioquinha, couve manteiga, beterraba, alho, cebola, manjericão, sal, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde, azeite de oliva, laranja, canela em pó, melancia, coxa e sobrecoca desossada de frango, arroz, feijão carioquinha, alface, tomate, mamão formosa. | Farelo de aveia, banana nanica, uva passas, ovo de galinha, óleo de soja, canela em pó, fermento em pó químico, leite integral UHT, polpa de maracujá, carne bovina moída patinho, macarrão tipo parafuso, feijão carioquinha, cenoura, vagem, alho, cebola, sal, extrato de tomate, óleo de soja, cheiro verde, melancia, pão francês, polpa de morango, farinha de trigo, ovo de galinha, fermento em pó químico, abobrinha verde, couve manteiga, melão amarelo. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, arroz, feijão preto, coxa e sobrecoca desossada de frango desossada, alho, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, cheiro verde, rúcula, tomate, melão, polpa de acerola, cenoura, macarrão conchinha, carne bovina cozão mole, feijão carioquinha, abóbora madura, azeite de oliva, limão tahiti, melancia. |             |             |            |
| INGREDIENTES                       | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina moída tipo patinho, abobrinha verde, arroz, feijão carioquinha, repolho branco, cenoura, carne bovina em cubos, batata doce, mandioca, feijão carioquinha. Macarrão conchinha,, cebola, sal, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, azeite de oliva, limão tahiti, vinagre, melancia. | Pão caseiro pronto, manteiga com sal, polpa de acerola congelada, filé de peito de frango, batata doce, arroz, feijão carioquinha, alface, tomate, alho, cebola, sal, óleo de soja, limão tahiti, cheiro verde, extrato de tomate, azeite de oliva, banana maçã, pão bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina moída patinho, fubá de milho, arroz, cenoura, repolho branco, melão. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne suína tipo lombo, mandioca, arroz, feijão carioquinha, couve manteiga, beterraba, alho, cebola, manjericão, sal, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde, azeite de oliva, laranja, canela em pó, melancia, coxa e sobrecoca desossada de frango, arroz, feijão carioquinha, alface, tomate, mamão formosa. | Farelo de aveia, banana nanica, uva passas, ovo de galinha, óleo de soja, canela em pó, fermento em pó químico, leite integral UHT, polpa de maracujá, carne bovina moída patinho, macarrão tipo parafuso, feijão carioquinha, cenoura, vagem, alho, cebola, sal, extrato de tomate, óleo de soja, cheiro verde, melancia, pão francês, polpa de morango, farinha de trigo, ovo de galinha, fermento em pó químico, abobrinha verde, couve manteiga, melão amarelo. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, arroz, feijão preto, coxa e sobrecoca desossada de frango desossada, alho, sal, óleo de soja, vinagre, extrato de tomate, cheiro verde, rúcula, tomate, melão, polpa de acerola, cenoura, macarrão conchinha, carne bovina cozão mole, feijão carioquinha, abóbora madura, azeite de oliva, limão tahiti, melancia. |             |             |            |
| VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL | Energia (kcal)  | Proteína (g)  | Lípidos (g)  | Carboidratos (g)  | VIT. A (mcg)   | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL               | 707,37  | 10% a 15% do VET  | 25% a 35% do VET   | 55% a 65% do VET  | 404,04   | 108,08      | 211,90      | 3,55       |
|                                    |   | 27g   | 15%  | 24g   | 30%  | 99g         | 56%         |            |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ª Região

  
**Kátia A. E. S. Rodrigues**  
 Nutricionista CRN Nº 1.780/1ª Região  
 SEC. PROGRAM. DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 SEC. EDUCAÇÃO

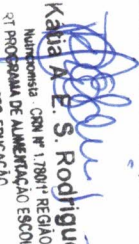
**PEFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**  
**MAIO/JUNHO E JULHO/2024 – 2ª SEMANA**

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO                | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |             |             |            |
|------------------------------------|---|--|---|--|---|-------------|-------------|------------|
| LANCHE DA MANHÃ<br>7:00 H          | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%  | Pão com manteiga e muçarela<br>Suco de Morango   | Mini pão francês com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%   | Pão tipo bisnaguinha<br>Leite gelado liquidificado com canela em pó  | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100   |             |             |            |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>10:00 H      | Carne bovina moída com abóbora em cubinhos<br>Arroz/Feijão<br>Repolho branco refogado<br>Salada de alface com tomate  | Filé de frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde<br>Arroz/Feijão preto<br>Salada de couve e tomate<br>Sobremesa: Maçã   | Carne suína em cubinhos<br>acebolada<br>Arroz/Feijão<br>Polenta mole<br>Salada de alface e beterraba<br>Sobremesa: Banana   | Bobó de filé de frango desfiado com mandioca<br>Arroz/Feijão<br>Salada de tomate e pepino<br>Sobremesa: Melancia   | Carne bovina moída com vagem e repolho branco<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface e cenoura cozida  |             |             |            |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 H         | Pão com manteiga<br>Leite gelado batido com cacau em pó 100%  | Pão tipo bisnaguinha<br>Vitamina de acerola  | Pão com queijo tipo muçarela<br>Suco de maracujá  | Bolo de banana com aveia<br>Chá mate gelado com limão  | Salada de frutas (mamão, melão e banana)  |             |             |            |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>16:00 H      | Carne suína com arroz e cheiro verde<br>Creme de batata doce<br>Salada de couve e pepino  | Sopa de mandioca com carne bovina e cheiro verde<br>Arroz<br>Salada de beterraba cozida<br>Sobremesa: Melão  | Escondidinho de frango<br>Arroz/Feijão<br>Salada de repolho e tomate<br>Sobremesa: Melancia   | Macarrão parafuso ao molho de carne bovina moída<br>Jardineira de legumes em cubinhos (vagem, cenoura e abobrinha verde)<br>Sobremesa: Maçã  | Galinhada com cheiro verde<br>Feijão<br>Salada de beterraba e couve   |             |             |            |
| INGREDIENTES                       | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina patinho, abóbora madura, alho, cebola, sal, óleo de soja, colorau em pó, arroz, feijão cariquinho, repolho branco, alface, tomate, sal, azeite de oliva, limão tahiti, lombo suíno, batata doce, couve manteiga, pepino, cheiro verde, vinagre. | Pão francês, leite integral UHT, manteiga com sal, queijo tipo muçarela, polpa de morango, filé de peito de frango, cenoura, arroz, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, sal, limão tahiti, cheiro verde, folha de louro, couve tipo manteiga, tomate, azeite de oliva, maçã, pão tipo bisnaguinha, polpa de acerola congelada, carne bovina coxão mole, mandioca, beterraba, melão. | Mini pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, lombo suíno, arroz, feijão cariquinho, fubá de milho, alface, beterraba, alho, cebola, sal, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde, limão tahiti, azeite de oliva, banana, queijo tipo muçarela, polpa de maracujá, filé de peito de frango batata inglesa, leite integral UHT, repolho branco, tomate maduro, melancia. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, canela em pó, filé de peito de frango desfiado, mandioca, extrato de tomate, arroz, feijão cariquinho, tomate maduro, pepino, alho, cebola, sal, óleo de soja, cheiro verde, azeite de oliva, melancia, farinha de aveia, banana nanica, ovo de galinha, óleo de soja, canela em pó, fermento em pó químico, leite integral UHT, chá mate, limão tahiti, carne bovina patinho, macarrão parafuso, vagem, abóbora verde, cenoura, banana. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina patinho, vagem, repolho branco, alho, cebola, sal, óleo de soja, cheiro verde, arroz, feijão cariquinho, folha de louro, alface, cenoura, azeite de oliva, mamão formosa, melão, maçã, coxa e sobrecoxa desossada de frango, beterraba, couve manteiga. |             |             |            |
| VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL | Energia (kcal)  | Proteína (g)<br>10% a 15% do VET   | Lipídeos (g)<br>25% a 35% do VET  | Carboidratos (g)<br>55% a 65% do VET   | VIT. A (mcg)  | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL               | 708,68  | 27g 15%  | 22g 28%   | 102g 57%   | 246,85  | 50,29       | 201,52      | 3,49       |

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ªRegião

  
**Kátia A. E. S. Rodrigues**  
 Nutricionista CRN Nº 1.780/1ª REGIÃO  
 2ª PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 SEC. EDUCAÇÃO


**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**MAIO/JUNHO E JULHO/2024 – 3ª SEMANA**

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO                | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |             |             |            |       |        |      |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|-------------|-------------|------------|-------|--------|------|
| LANCHE DA MANHÃ<br>7:00 H          | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%   | Pão tipo bisnaguinha<br>Leite liquidificado com polpa de morango  | Mini pão francês com manteiga e muçarela<br>Suco de abacaxi  | Pão de queijo pronto<br>Leite com cacau em pó 100%   | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%   |             |             |            |       |        |      |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>10:00 H      | Carne moída com mandioca picadinha e cheiro verde<br>Arroz/Feijão<br>Salada de repolho refogado e cenoura ralada   | Omelete assado com recheio de berinjela e tomate<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface e pepino<br>Sobremesa: Banana  | Strogonoff simples de filé de frango<br>Arroz/Feijão<br>Salada de acelga e beterraba cozida<br>Sobremesa: Mamão  | Carne bovina em cubinhos com banana da terra verde<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface e tomate<br>Sobremesa: Melancia   | Feijoada com legumes e carne suína<br>Arroz<br>Couve refogada<br>Sobremesa: Laranja  |             |             |            |       |        |      |
| LANCHE DA TARDE<br>13:00 H         | Pão com manteiga<br>Leite liquidificado com uva passas e aveia   | Pão com manteiga<br>Chá mate com suco de laranja  | Mingau de aveia com banana   | Pão com manteiga<br>Vitamina de mamão  | Vitamina de leite com cacau em pó 100% e banana madura   |             |             |            |       |        |      |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>16:00 H      | Sopa de frango, macarrão conchinha, feijão preto e legumes   | Carne bovina em cubos com arroz<br>Quibebe de abóbora<br>Salada de repolho e tomate<br>Sobremesa: Mamão   | Carne bovina moída com vagem e cheiro verde<br>Arroz/Feijão<br>Salada de cenoura e tomate<br>Sobremesa: Melancia   | Sopa de lentilha, carne bovina, cenoura e macarrão conchinha<br>Sobremesa: Banana  | Frango em cubos com batata doce e cheiro verde<br>Arroz<br>Salada de repolho e cenoura<br>Sobremesa: Melancia  |             |             |            |       |        |      |
| INGREDIENTES                       | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina moída patinho, mandioca, arroz, feijão cariquinho, repolho, cenoura, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, extrato de tomate, azeite de oliva, uva passas, farelo de aveia, filé de peito de frango, macarrão conchinha, feijão preto, batata doce, beterraba, vinagre, limão tahiti. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, polpa de morango congelada, ovo de galinha, farinha de trigo, berinjela, tomate maduro, alho, cebola, sal, óleo de soja, cheiro verde, arroz, feijão cariquinho, alface, tomate, azeite de oliva, banana, chá mate, suco de laranja in natura, carne bovina cozido mole, abóbora madura, repolho branco, mamão formosa. | Pão francês, manteiga com sal, queijo tipo muçarela, polpa de abacaxi congelada, filé de peito de frango, creme de leite, amido de milho, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, sal, acelga, beterraba, azeite de oliva, farinha de aveia, banana madura, leite integral UHT, canela em pó, carne bovina moída patinho, vagem, cenoura, tomate maduro, melancia, banana. | Pão de queijo pronto, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina cozido mole, banana da terra, arroz, alho, sal, óleo de soja, cheiro verde, feijão cariquinho, alface, tomate, azeite de oliva, melancia, pão francês, manteiga com sal, mamão formosa, lentilha ou feijão preto, carne bovina patinho, macarrão conchinha, cenoura, extrato de tomate, banana. | Pão francês, manteiga com sal, leite integral, cacau em pó 100%, feijão preto, lombo suíno em cubos, vagem, beterraba, arroz, alho, cebola, folha de louro, óleo de soja, sal, couve manteiga, azeite de oliva, laranja, banana madura, filé de peito de frango, batata doce, repolho branco, cenoura, melancia. |             |             |            |       |        |      |
| VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL | Energia (Kcal)   | Proteína (g)<br>10% a 15% do VET  | Lipídeos (g)<br>25% a 35% do VET   | Carboidratos (g)<br>55% a 65% do VET   | VIT. A (mcg)   | VIT. C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |       |        |      |
| 1 – 3 Anos: INTEGRAL               | 709,21   | 27g   | 15%  | 22g  | 28%  | 102g        | 57%         | 294,24     | 60,81 | 212,52 | 3,13 |

**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.

  
**Kátia A. E. S. Rodrigues**  
 Nutricionista CRN nº 1.780/1ª Região  
 21 PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 SEC. EDUCAÇÃO


**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE**  
**FAIXA ETÁRIA 1 - 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL**

**MAIO/JUNHO E JULHO/2024 – 4ª SEMANA**

| HORÁRIO DA REFEIÇÃO                       | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |                    |                    |                   |
|---|--|---|---|---|--|--------------------|--------------------|-------------------|
| LANCHE DA MANHÃ<br>7:00 H                 | Pão com manteiga<br>Leite morno com cacau em pó 100%   | Pão tipo bisnaguinha<br>Leite com cacau em pó 100%  | Pão de queijo pronto<br>Leite com cacau em pó 100%  | Mini pão francês com manteiga<br>Vitamina de leite com aveia  | Mini pão francês com manteiga<br>Leite com cacau em pó 100%  |                    |                    |                   |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>10:00 H             | Escondidinho de carne bovina moida ao molho com purê de batata doce<br>Arroz/Feijão<br>Salada de repolho e tomate  | Carne suína em cubos com mandioca e cheiro verde<br>Arroz/Feijão<br>Salada de couve e pepino<br>Sobremesa: Laranja  | Galinhada com cenoura ralada e cheiro verde<br>Feijão preto<br>Salada de alface e tomate<br>Sobremesa: Mamão  | Macarronada ao molho de carne bovina moida e vagem em cubinhos<br>Feijão enriquecido com berinjela<br>Salada de tomate e repolho<br>Sobremesa: Melancia   | Iscas de filé de frango acebolado<br>Abóbora refogada<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface e pepino<br>Sobremesa: Melão   |                    |                    |                   |
| LANCHE TARDE<br>13:00 H                   | Mini pão francês com manteiga<br>Leite gelado liquidificado com polpa de acerola   | Bolo simples com coco ralado e uva passas<br>Chá mate gelado com limão  | Duo de frutas (banana e melão)  | Pão tipo bisnaguinha<br>Leite liquidificado com cacau em pó e banana  | Pão de queijo pronto<br>Suco de Morango  |                    |                    |                   |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL<br>16:00 H             | Macarrão com molho de frango desfiado<br>Salada de acelga e cenoura<br>Sobremesa: Laranja  | Picadinho de carne bovina com abóbora<br>Arroz/Feijão<br>Salada de alface e tomate<br>Sobremesa: Melancia   | Caldo de mandioca com carne bovina moida e cheiro verde<br>Arroz<br>Salada de repolho pré-cozido com cenoura ralada   | Ovos mexidos com abobrinha<br>Purê de batata inglesa<br>Arroz/Feijão<br>Salada de couve e beterraba<br>Sobremesa: Mamão   | Sopa de carne bovina, cenoura, vagem, macarrão conchinha e cheiro verde<br>Sobremesa: Laranja  |                    |                    |                   |
| INGREDIENTES                              | Pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, cacau em pó 100%, carne bovina patinho, batata doce, alho, cebola, sal, óleo de soja, extrato de tomate, arroz, feijão cariquinho, repolho branco, polpa de acerola congelada, macarrão parafuso, filé de peito de frango, acelga, cenoura, vinagre, limão tahiti, laranja. | Pão tipo bisnaguinha, leite integral UHT, cacau em pó 100%, lombo suíno, mandioca, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, couve manteiga, pepino, azeite de oliva, laranja pera, farinha de trigo, ovo de galinha, fermento em pó químico, manteiga com sal, coco ralado, uva passa, chá mate, limão tahiti, carne bovina coxão mole, abóbora madura, alface, tomate maduro, melancia. | Pão de queijo pronto, leite integral UHT, cacau em pó 100%, coxa e sobrecoxa desossada de frango, arroz, cenoura, feijão preto, cheiro verde, alho, cebola, sal, óleo de soja, colorau em pó, tomate, alface, azeite de oliva, mamão formosa, banana, melão, carne bovina patinho, mandioca, cenoura, repolho branco. | Mini pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, aveia em flocos, carne bovina moida patinho, macarrão parafuso, vagem, alho, cebola, óleo de soja, sal, extrato de tomate, azeite de oliva, feijão cariquinho, berinjela, repolho branco, tomate maduro, melancia, pão bisnaguinha, cacau em pó 100%, banana, ovo de galinha, abobrinha verde, batata inglesa, arroz, couve manteiga, beterraba, mamão formosa. | Mini pão francês, manteiga com sal, leite integral UHT, filé de peito de frango, abóbora madura, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, alface, pepino, azeite de oliva, melão, polpa de morango congelada, pão de queijo pronto, carne bovina coxão mole, cenoura, vagem, macarrão conchinha, laranja. |                    |                    |                   |
| <b>VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL</b> | <b>Energia (kcal)</b>  | <b>Proteína (g)</b><br>10% a 15% do VET   | <b>Lípidios (g)</b><br>25% a 35% do VET   | <b>Carboidratos (g)</b><br>55% a 65% do VET   | <b>VIT. A (mcg)</b>  | <b>VIT. C (mg)</b> | <b>Cálcio (mg)</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
| <b>1 – 3 Anos: INTEGRAL</b>               | 708,66   | 26g 14%   | 23g 30%   | 100g 56%  | 272,01   | 87,74              | 206,77             | 3,14              |

**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar.

  
**Katia A. E. S. Rodrigues**  
 Nutricionista CRN nº 1.780/1ª Região  
 37 PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 SEC. EDUCAÇÃO