

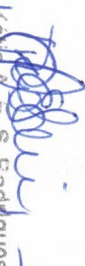
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2025 – 1ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA			
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil			
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de carne bovina moída, repolho, abóbora, tomate sem pele e sem semente, feijão e arroz	Papa de file de frango desfiado, beterraba, feijão, arroz.		Papa de couve cozida, carne suína, feijão preto, arroz		Papa de carne bovina, tomate sem pele e sem semente, batata doce, arroz e feijão.		Papa de repolho cozido, carne bovina moída, macarrão parafuso, feijão.			
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Sopa de carne bovina, macarrão, chuchu, cenoura e cheiro verde	Papa de vagem, tomate sem pele e sem semente, carne bovina, mandioca, feijão.		Papa de cenoura, filé de frango desfiado, banana da terra, arroz e feijão.		Sopa de feijão, carne bovina picadinha, abóbora, berinjela e macarrão		Papa de tomate sem pele e sem semente, carne suína, arroz			
INGREDIENTES		Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, abobrinha verde, tomate, arroz, feijão cariquinho, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, limão, colorau em pó, melancia, cenoura, chuchu, carne bovina coxão duro, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, maçã, filé de peito de frango, beterraba, feijão, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, vagem, tomate, mandioca, carne bovina coxão duro, feijão cariquinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.		Fórmula infantil, pera, couve manteiga, carne suína, feijão preto, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, filé de peito de frango, banana da terra, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, carne bovina coxão mole, tomate, batata doce, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, maçã, feijão cariquinho, carne bovina coxão duro, abóbora paulista, berinjela, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, mamão formosa, carne bovina moída patinho, repolho branco, feijão cariquinho, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, carne suína lombo, tomate, arroz, fubá de milho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.			
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)	Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL		475,12	10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		55% a 65% do VET		263,49	46,48	263,49	1,71
7- 11 MESES - INTEGRAL			18g	15%	17g	32%	67g	56%				

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 NUTRICIONISTA - CRP Nº. 78014 REGIÃO
 DE PROMERAM DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2025 – 2ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA													
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil													
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de couve cozida, tomate sem pele e sem semente, macarrão parafuso, feijão, carne bovina moída		Papa de cenoura, sobrecoxa de frango desossada desfiada, feijão Purê de batata doce		Papa de carne suína, mandioca, tomate sem pele e sem semente, arroz e feijão preto.		Papa de beterraba, repolho cozido, carne bovina, arroz e feijão.		Papa de filé de peixe, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão, arroz													
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de carne suína, repolho cozido, beterraba, feijão e arroz.		Sopa de carne bovina, macarrão, feijão, abóbora, vagem e mandioca		Papa de cenoura, chuchu, sobrecoxa de frango desossada desfiada, arroz, feijão.		Papa de ovo cozido, abobrinha verde, tomate sem pele e sem semente, arroz.		Sopa de carne bovina, macarrão, feijão, batata doce, vagem e abóbora com cheiro verde													
INGREDIENTES		Fórmula infantil, maçã, carne bovina moída patinho, couve manteiga, tomate, macarrão, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, banana, carne suína lombo, beterraba, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, limão, colorau em pó, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, sobrecoxa desossada de frango, cenoura, arroz, feijão carioquinha, batata doce, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, abóbora paulista, vagem, mandioca, carne bovina coxão mole, macarrão parafuso, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, laranja, carne suína lombo, mandioca, tomate, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, limão, colorau em pó, cheiro verde, banana nanica, cenoura, chuchu, sobrecoxa desossada de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, mamão formosa, carne bovina coxão duro, beterraba, repolho branco, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate, banana maçã, ovo de galinha, abobrinha verde, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, filé de peixe, batata inglesa, tomate, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, abacaxi, batata doce, vagem, abóbora cabutian, carne bovina coxão mole, macarrão parafuso, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.													
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)							
MÉDIA SEMANAL		475,25		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		55% a 65% do VET		271,90		35,50		332,60		1,86							
7 A 11 MESES: INTEGRAL		475,25		18g		15%		18g		33%		64g		54%		271,90		35,50		332,60		1,86	

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER – SIQOM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2025 – 3ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de repolho, cenoura, carne bovina moída, mandioca, arroz, feijão		Papa de couve cozida, tomate sem pele e sem semente, carne suína, arroz, feijão preto.		Papa de filé de peito de frango desfiado, grão-de bico, cenoura, arroz.		Papa de repolho cozido, carne bovina, cenoura, arroz, feijão		Papa de beterraba, filé de peito de frango desfiado, batata doce, arroz.		
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de ovo cozido, abobrinha verde, tomate sem pele e sem semente, arroz, feijão.		Sopa de abóbora, lentilha, macarrão e carne bovina picadinha com cheiro verde		Papa de carne suína, abóbora, tomate sem pele e sem semente, arroz		Papa de couve cozida, filé de peixe, mandioca, arroz.		Papa de repolho cozido, cenoura, macarrão parafuso, carne bovina moída, feijão.		
INGREDIENTES		Fórmula infantil, banana, repolho branco, cenoura, carne bovina moída patinho, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, ovo de galinha, abobrinha verde, tomate, arroz, feijão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, laranja, couve manteiga, tomate, carne suína lombo, arroz, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, melancia, carne bovina coxão duro, lentilha, macarrão parafuso, abóbora cabutian, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, filé de peito de frango, grão-de-bico, arroz, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, abacaxi, abóbora paulista, tomate, arroz, carne suína lombo, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.		Fórmula infantil, banana, repolho branco, carne bovina coxão mole, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, couve manteiga, filé de peixe, mandioca, arroz, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana nanica, beterraba, filé de peito de frango, batata doce, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, mamão formosa, cenoura, repolho branco, macarrão parafuso, carne bovina moída patinho, feijão carioquinha, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.		
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)			
MÉDIA SEMANAL			10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET							
7 A 11 MESES: INTEGRAL		476,37	18g	15%	16g	32%	65g	54%	272,31	55,12	301,13	1,74

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista, CRN nº 7801/REGIÃO
 9ª DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/SETEMBRO E OUTUBRO/2025 – 4ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA															
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil															
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta															
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de repolho, tomate sem pele e sem semente, carne bovina, feijão Purê de batata doce		Papa de couve refogada, mandioca, carne bovina, feijão, arroz		Papa de tomate sem pele e sem semente, carne suína, cenoura, vagem, arroz e feijão preto		Papa de chuchu, vagem, sobrecoxa de frango desossada desfiado, feijão, arroz.		Papa de acelga cozida, beterraba, carne bovina moída, quiabo, arroz e feijão.															
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta															
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de filé de peito de frango desfiado, macarrão parafuso, cenoura e feijão.		Papa de beterraba, acelga refogada, carne bovina, abóbora, arroz, feijão		Sopa de macarrão, carne bovina moída, abobrinha verde, repolho, banana da terra e cheiro verde		Papa de repolho refogado, carne suína, tomate sem pele e sem semente, feijão e arroz Purê de batata inglesa		Sopa de macarrão parafuso, mandioca, abóbora, carne de frango e cheiro verde															
INGREDIENTES		Fórmula infantil, maçã, repolho branco, tomate, carne bovina moída patinho, batata doce, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, macarrão parafuso, cenoura, feijão carioquinha, alho, cebola, azeite de oliva, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão duro, couve manteiga, mandioca, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, banana, beterraba, acelga, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, laranja, cenoura, vagem, feijão preto, arroz, carne suína lombo, limão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, mamão formosa, macarrão parafuso, carne bovina moída patinho, abobrinha verde, repolho branco, banana da terra, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, extrato de tomate.		Fórmula infantil, mamão formosa, chuchu, vagem, sobrecoxa desossada de frango, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, abacaxi, tomate, repolho branco, carne suína lombo, batata inglesa, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, acelga, beterraba, quiabo, carne bovina moída patinho, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, banana, macarrão parafuso, mandioca, abóbora cabutian, filé de peito de frango, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate.															
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)									
MÉDIA SEMANAL		475,08		10% a 15% do VET		18g		15%		17g		32%		66g		55%		312,53		55,28		280,68		1,88	
7 A 11 MESES: INTEGRAL																									

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


KÁTIA A. E. S. RODRIGUES
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO