

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIOM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 1ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA													
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil													
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de carne bovina moída, cenoura, abobrinha verde, feijão e arroz		Papa de carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão preto.		Papa de repolho cozido, cenoura, frango, feijão, arroz.		Papa de carne bovina, mandioca, cenoura, tomate sem pele e sem semente, arroz.		Papa de carne bovina, batata doce, repolho, beterraba, feijão e arroz													
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de beterraba, chuchu, frango e arroz.		Sopa de legumes, macarrão para sopa, carne bovina moída.		Papa de carne bovina, beterraba, chuchu, arroz e feijão		Sopa de feijão, carne bovina moída, abóbora e macarrão parafuso		Papa de frango, abobrinha verde, cenoura e arroz													
INGREDIENTES		Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, cenoura, abobrinha verde, arroz, feijão carioquinha, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre, colorau em pó, melancia, beterraba, chuchu, filé de peito de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, maçã, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, abóbora paulista, mandioca, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.		Fórmula infantil, pera, repolho branco, cenoura, filé de peito de frango, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, carne bovina coxão mole, beterraba, chuchu, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, mandioca, cenoura, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, maçã, feijão carioquinha, carne bovina moída patinho, abóbora paulista, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, carne bovina moída patinho, batata doce, repolho branco, beterraba, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, filé de peito de frango, abobrinha verde, cenoura, arroz, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.													
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)							
MÉDIA SEMANAL		475,48		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		55% a 65% do VET		265,62		35,66		257,50		1,54							
7 – 11 MESES - INTEGRAL		475,48		19g		16%		17g		31%		66g		55%		265,62		35,66		257,50		1,54	
Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes.																							

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

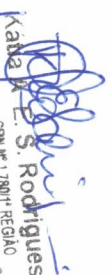

Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista CRN nº 1.780/1ª REGIÃO
 1ª PROFISSIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PEFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 2ª SEMANA

FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 2ª SEMANA																							
HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA													
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil													
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de carne bovina, beterraba, repolho, arroz e feijão		Papa de filé de frango, chuchu, cenoura, arroz e feijão		Papa de carne suína, banana da terra, tomate sem pele e sem semente, arroz e feijão		Papa de brócolis, cenoura, carne bovina, arroz e feijão		Papa de filé de frango, chuchu, cenoura, arroz e lentilha.													
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta													
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de carne suína, mandioca, arroz, e tomate sem pele e sem semente		Sopa de abóbora, repolho, carne bovina, macarrão para sopa e feijão		Papa de vagem, beterraba, filé de frango, arroz		Papa de mandioca, carne bovina moída, arroz e abóbora		Papa de repolho, beterraba, carne bovina, arroz e feijão													
INGREDIENTES		Fórmula infantil, maçã, carne bovina coxão mole, beterraba, repolho branco, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, banana, carne suína lombo, mandioca, arroz, tomate, alho, cebola, limão, colorau em pó, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, filé de peito de frango, chuchu, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melão, abóbora paulista, repolho branco, carne bovina coxão mole, macarrão para sopa, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, mamão formosa, carne suína lombo, banana da terra, tomate, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, limão, colorau em pó, cheiro verde, banana nanica, vagem, beterraba, filé de peito de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão mole, brócolis, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate, mamão formosa, mandioca, carne bovina moída patinho, arroz, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.		Fórmula infantil, banana, filé de peito de frango, chuchu, cenoura, lentilha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, pera, repolho branco, beterraba, carne bovina coxão duro, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.													
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)		Proteína (g)		Lípidios (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)		VIT. C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)							
MÉDIA SEMANAL		475,53		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		55% a 65% do VET		230,90		40,45		269,15		1,83							
7 A 11 MESES: INTEGRAL		475,53		18g		15%		17g		32%		64g		54%		230,90		40,45		269,15		1,83	

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista, CRN nº 1.780/1ª Região
 91 PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 3ª SEMANA

FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 3ª SEMANA															
HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA					
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil					
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta					
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de repolho, cenoura, carne bovina moída, arroz, feijão		Papa de grão-de-bico, tomate sem pele e sem semente, carne suína, arroz, abóbora		Papa de carne de frango desfiado com polenta de fubá de milho, arroz, feijão e brócolis		Papa de repolho cozido, carne bovina, cenoura, arroz, feijão		Papa de couve refogada, beterraba cozida, carne de frango, batata doce, arroz					
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta					
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de carne de frango, chuchu, tomate sem pele e sem semente, macarrão parafuso, feijão		Papa de carne bovina, batata doce, arroz, feijão, cenoura		Sopa de abóbora, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída		Papa de tomate sem pele e sem semente, carne bovina, mandioca, arroz e feijão		Sopa de cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina, feijão					
INGREDIENTES		Fórmula infantil, banana, repolho branco, cenoura, carne bovina moída patinho, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melância, filé de peito de frango, chuchu, tomate, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, abacate, grão de bico, tomate, carne suína lombo, arroz, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, carne bovina coxão mole, batata doce, arroz, feijão, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, mamão formosa, filé de peito de frango, fubá de milho, arroz, feijão, brócolis, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, melância, abóbora cabotian, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.		Fórmula infantil, banana, repolho branco, carne bovina coxão mole, cenoura, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, tomate, carne bovina moída patinho, mandioca, arroz, feijão, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, laranja, couve manteiga, beterraba, filé de peito de frango, batata doce, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, mamão formosa, cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina coxão duro, feijão cariquinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.					
VALORES NUTRICIONAIS		Energia (kcal)		Proteína (g)		Lipídeos (g)		Carboidratos (g)		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
MÉDIA SEMANAL		475,75		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		55% a 65% do VET		299,69	48,05	274,18	1,86		
7 A 11 MESES: INTEGRAL		18g		15%		16g		31%		66g	56%	299,69	48,05	274,18	1,86
Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes.															

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.



Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista CRN nº 1.780/1ª REGIÃO
RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEC. EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 4ª SEMANA

FEVEREIRO/MARÇO E ABRIL/2025 – 4ª SEMANA											
HORÁRIO DA REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
ENTRADA 7:00 H		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H		Papa de repolho, tomate sem pele e sem semente, carne bovina, batata doce, feijão		Papa de couve refogada, cenoura, carne bovina, mandioca, feijão, arroz		Papa de berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína, arroz		Papa de beterraba, cenoura, carne de frango, feijão, arroz		Papa de chuchu, cenoura, carne bovina, arroz e feijão	
LANCHE DA TARDE 12:30 H		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H		Papa de carne de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão		Papa de beterraba, acelga refogada, carne bovina, abóbora, arroz, feijão		Sopa de macarrão para sopa, carne bovina, abobrinha verde, batata doce		Papa de repolho refogado, carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão e arroz		Sopa de macarrão parafuso, mandioca, abóbora, carne de frango e cheiro verde	
INGREDIENTES		Fórmula infantil, banana, repolho branco, tomate, carne bovina moída patinho, batata doce, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão cariquinho, alho, cebola, azeite de oliva, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão duro, couve manteiga, cenoura, mandioca, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, beterraba, acelga, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína lombo, limão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, mamão formosa, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, abobrinha verde, batata doce, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, extrato de tomate.		Fórmula infantil, mamão formosa, beterraba, cenoura, filé de peito de frango, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, repolho branco, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão cariquinho, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, melancia, chuchu, cenoura, carne bovina coxão duro, arroz, feijão cariquinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, banana, macarrão parafuso, mandioca, abóbora paulista, filé de peito de frango, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate.	
VALORES NUTRICIONAIS											
MÉDIA SEMANAL		Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)		
7 A 11 MESES: INTEGRAL		475,14	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	347,62	38,21	274,53	1,88		
Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas vendidas a...											

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.


Kátia A. E. S. Rodrigues
 Nutricionista - CRN nº 1.780/1ª Região
 AT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SEC. EDUCAÇÃO