



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL) MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO ZONA (Urbana) FAIXA ETÁRIA (07 – 11 meses) PERÍODO (Integral)					
Necessidades Alimentares Especiais (Se for o caso)					
Fevereiro/Março/Abril 2026 2º e 4º Semana					
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA – FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:30 min.	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO 09:00 min.	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA
ALMOÇO 10:30 min.	- CARNE MOÍDA - PURÊ DE BATATA DOCE - FEIJÃO CARIOCA - FRUTA (QUE ESTIVER NA DISPENSA)	- CARNE DESFIADA - BATATA E CENOURA - FEIJÃO PRETO - MAMÃO	- CREME DE FRANGO BATIDO - MANDIOCA - FEIJÃO CARIOCA - LARANJA	- CARNE DESFIADA COM LENTILHA - CHUCHU, BATATA, ABOBORA - BANANA	- CARNE MOÍDA - PURÊ DE MANDIOCA - FEIJÃO PRETO - MELANCIA
DESCRIÇÃO	Carne bovina moída patinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, açafrão, colorau, batata doce,	Carne bovina coxão mole, batata inglesa, cenoura, sal, alho, cebola, óleo de soja,	Filé de peito de frango, requeijão, alho, cebola, sal, óleo de soja, mandioca, feijão carioca, laranja.	Carne bovina coxão mole, lentilha, alho, cebola, sal, óleo de soja, chuchu,	Carne bovina moída, alho, cebola, sal, óleo de soja, mandioca, leite, feijão preto, melancia.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



	manteiga, leite UHT, feijão carioca, fruta.	açafraão, colorau, grão de bico, mamão.				batata inglesa, abóbora, banana.		
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480,00	g 63	g 25	g 15	698	42,46	383,31	2,89
		% 52	% 21	% 29				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela Agricultura Familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL) MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO ZONA (Urbana) FAIXA ETÁRIA (07 – 11 meses) PERÍODO (Integral)					
Necessidades Alimentares Especiais (Se for o caso)					
Fevereiro/Março/Abril 2026 2º e 4º Semana					
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DA TARDE 12:30 min.	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA
JANTAR 15:30 min.	-CARNE MOÍDA -PURÊ DE MANDIOCA - FEIJÃO CARIOCA - MAÇÃ	- FRANGO DESFIADO - PURÊ DE BATATA - FEIJÃO CARIOCA - MELÃO	- CARNE DESFIADA -BANANA DA TERRA - CHUCHU, CENOURA, BATATA - FEIJÃO PRETO - MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO E CARNE MOÍDA BANANA	- PATÊ DE FRANGO - MANDIOCA -FEIJÃO PRETO MELÃO
	Carne bovina moída, alho, cebola, sal, óleo de soja, mandioca, leite, feijão carioca, maçã.	Filé de peito de frango, alho, cebola, óleo de soja, sal, batata inglesa, leite, feijão carioca, melão.	Carne bovina coxão mole, sal, alho, cebola, chuchu, cenoura, batata inglesa, banana da terra, feijão preto, mamão.	Carne bovina moída, grão de bico, macarrão, sal, alho, cebola, óleo de soja, banana.	Filé de peito de frango, alho, cebola, óleo de soja, sal, mandioca, feijão preto, laranja.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480,00	g 63	g 25	g 15	698	42,46	383,31	2,89
		% 52	% 21	% 29				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela Agricultura Familiar.