SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL) MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO ZONA (*Urbana)* FAIXA ETÁRIA *(07 – 11 meses)* PERÍODO (*Integral)*					
Necessidades Alimentares Especiais (*Se for o caso*)					
Fevereiro/Março/Abril 2026 1° e 3° Semana					
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 07:30 min.	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL	- FÓRMULA INFANTIL
COLAÇÃO 09:00 min.	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA
ALMOÇO 10:30 min.	- CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATAS -FEIJÃO CARIODA - FRUTA (QUE ESTIVER NA DISPENSA)	- CARNE DESFIADA - MANDIOCA AMASSADA - GRÃO DE BICO EM PURÊ - MAMÃO	- CARNE SUÍNA COZIDA E DESFIADA - BATATA, CENOURA, ABOBORA COZIDA - FEIJÃO PRETO - LARANJA	- FILÉ DE PEIXE ASSADO E DESFIADO - MANDIOCA AMASSADA - FEIJÃO CARIOCA BANANA	- FRANGO DESFIADO - PURÊ DE BATAT DOCE - BANANA DA TERRA ASSADA PURÊ - FEIJÃO PRETO - MELANCIA
DESCRIÇÃO	Carne bovina moída patinho, alho, cebola, sal, óleo de soja, açafrão,	Carne bovina coxão mole, mandioca, manteiga, leite UHT, sal, alho, cebola, óleo	Carne suína lombo, sal, alho, cebola, óleo de soja, açafrão, colorau, batata	Peixe filé, mandioca, sal, alho, cebola, óleo de soja, feijão cariosa, banana.	Filé de peito de frango, batata doce, sal, açafrão, colorau, óleo de soja,

	colorau, batata inglesa, manteiga, leite UHT, feijão carioca, fruta.	de soja, açafrão, colorau, grão de bico, mamão.	inglesa, cenoura, abóbora, feijão preto, laranja.		banana da terra, feijão preto, melancia.

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480,00	g 63	g 25	g 15	698	42,46	383,31	2,89
		% 52	% 21	% 29				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela Agricultura Familiar.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTES – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL) MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO ZONA (*Urbana)* FAIXA ETÁRIA *(07 – 11 meses)* PERÍODO (*Integral)*					
Necessidades Alimentares Especiais (*Se for o caso*)					
Fevereiro/Março/Abril 2026 1° e 3° Semana					
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LANCHE DA TARDE 12:30 min.	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA	- LEITE + FRUTA
JANTAR 15:30 min.	- CREME DE FRANGO DESFIADO - MANDIOCA - FEIJÃO - MAÇÃ	- FRANGO DESFIADO - PURÊ DE BATAT DOCE - BANANA DA TERRA ASSADA - FEIJÃO PRETO - MELANCIA	- CARNE DESFIADA - PURÊ DE MANDIOCA - GRÃO DE BICO PURÊ - MAMÃO	-SOPA DE CARNE MOÍDA, MACARRÃO E LENTILHA	- CARNE SUÍNA - PURÊ DE BATATA COM ABOBORA -FEIJÃO PRETO MELÃO
	Filé de peito de frango, cheiro verde, alho, cebola, sal, colorau, açafrão, óleo de soja, mandioca, feijão, maçã.	Filé de peito de frango, batata doce, banana da terra, feijão preto, sal, alho, cebola, óleo de soja, melancia.	Carne bovina coxão mole, mandioca, grão de bico, alho, cebola, sal, óleo de soja, mamão.	Carne bovina moído patinho, sal, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, macarrão conchinha,	Carne suína lombo, sal, alho, cebola, óleo de soja, açafrão, colorau, batata inglesa, cenoura, abóbora, feijão preto, melão.

Elisabete N. M. Fernandes – Nutricionista RT/CRN 1.8170/1ª Região

				lentilha, cenoura, chuchu, banana.				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480,00	g 63	g 25	g 15	698	42,46	383,31	2,89
		% 52	% 21	% 29				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela Agricultura Familiar.