PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024 – 4ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	**Papa de carne bovina moída, batata doce, arroz, feijão, repolho cozido**	**Papa de carne suína picadinha, mandioca, feijão e couve refogada**	**Papa de filé de frango, cenoura, feijão preto, arroz.**	**Papa de carne bovina moída, macarrão parafuso, vagem e feijão**	**Papa de filé de frango, abóbora, arroz, feijão.**
LANCHE DA TARDE 12:30 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	**Papa de filé de frango, macarrão parafuso e cenoura**	**Papa de carne bovina, abóbora, tomate sem pele e sem semente, arroz, feijão**	**Papa de carne bovina moída, mandioca, repolho e cenoura cozidos**	**Papa de couve refogada, carne suína, batata doce e feijão**	**Sopa de carne bovina moída, vagem, macarrão conchinha, cenoura.**
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana maçã, carne bovina moída patinho, batata doce, arroz, feijão carioquinha, repolho branco, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, vinagre, colorau em pó, melão amarelo, filé de peito de frango, macarrão parafuso, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, vinagre, colorau em pó.	Fórmula infantil, mamão formosa, carne suína lombo, mandioca, feijão carioquinha, couve tipo manteiga, mandioca, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, limão tahiti, melancia, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, tomate, arroz, feijão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, vinagre, colorau em pó.	Fórmula infantil, banana nanica, filé de peito de frango, cenoura, feijão preto, arroz, alho, cebola, colorau em pó, cheiro verde, vinagre, óleo de soja, mamão formosa, carne bovina moída patinho, mandioca, repolho branco, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, vinagre.	Fórmula infantil, melancia, carne bovina moída patinho, macarrão parafuso, vagem, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, feijão carioquinha, banana maçã, couve tipo manteiga, carne suína lombo, batata doce, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, limão tahiti, cheiro verde.	Fórmula infantil, mamão formosa, filé de peito de frango, abóbora paulista, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, cheiro verde, vinagre, óleo de soja, banana maçã, carne bovina moída patinho, vagem, macarrão conchinha, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, vinagre, cheiro verde.

VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	476,61	18g	15%	16g	30%	68g	57%	344,54	46,71	264,26	1,77

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista CRN Nº 1.780/1ª REGIÃO
RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEC EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024 – 3ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	**Papa de filé de frango, cenoura, arroz e feijão**	**Papa de carne bovina, vagem, cenoura, feijão e arroz**	**Papa de carne suína, mandioca, feijão preto e arroz**	**Papa de carne bovina, abóbora, arroz, feijão**	**Papa de filé de frango, repolho cozido, cenoura e arroz**
LANCHE DA TARDE 12:30 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	**Sopa de carne bovina, macarrão conchinha, feijão preto e legumes**	**Papa de filé de frango, repolho cozido, tomate sem pele e sem semente e feijão**	**Papa de carne bovina moída, batata doce, arroz, feijão**	**Sopa carne bovina, mandioca, cenoura e macarrão**	**Papa de carne suína, couve refogada, tomate sem semente e sem pele e arroz**
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana maçã, filé de peito de frango, arroz, cenoura, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, melancia, carne bovina moída patinho, macarrão conchinha, feijão preto, abóbora paulista, repolho branco, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melão amarelo, carne bovina coxão mole, vagem, cenoura, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, banana nanica, filé de peito de frango, repolho branco, tomate, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, vinagre, cheiro verde.	Fórmula infantil, mamão formosa, carne suína lombo, mandioca, feijão preto, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, limão tahiti, cheiro verde, melancia, carne bovina moída patinho, batata doce, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, vinagre, cheiro verde, melão amarelo, carne bovina moída patinho, mandioca, cenoura, macarrão conchinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, vinagre.	Fórmula infantil, banana maçã, filé de peito de frango, repolho branco, cenoura, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, vinagre, mamão formosa, carne suína lombo, couve tipo manteiga, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.

VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	477,10	18g	15%	17g	32%	66g	55%	335,16	37,20	302,72	1,71

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista CRN Nº . 780/1ª REGIÃO
RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEC. EDUCAÇÃO

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ªRegião

PEFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL
NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024 – 2ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**	**Fórmula infantil**
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	**Papa de carne bovina moída, batata doce, feijão, arroz e tomate sem pele e sem semente**	**Papa de filé de frango, couve, macarrão, feijão preto**	**Papa de carne bovina desfiada, abobrinha verde, mandioca e feijão**	**Papa de carne suína, mandioca, tomate sem pele e sem semente e feijão**	**Papa de carne bovina moída, vagem, banana da terra e feijão**
LANCHE DA TARDE 12:30 H	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**	**Fruta**
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	**Papa de carne bovina desfiada, banana verde, arroz e feijão**	**Papa de abóbora, carne suína, arroz**	**Sopa de macarrão, repolho, batata doce, carne bovina**	**Papa de ovo cozido, cenoura e arroz**	**Papa de filé de frango, macarrão, abóbora e feijão**
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana nanica, carne bovina moída patinho, batata doce, arroz, feijão carioquinha, tomate, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre, mamão formosa, carne bovina moída patinho, banana da terra, arroz, feijão carioquinha, colorau em pó, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre.	Fórmula infantil, melão amarelo, filé de frango, couve tipo manteiga, macarrão parafuso, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, melancia, carne suína lombo, abóbora paulista, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, limão tahiti.	Fórmula infantil, banana maçã, carne bovina coxão mole, abobrinha verde, mandioca, feijão carioquinha, melão amarelo, carne bovina moída patinho, macarrão conchinha, repolho branco, batata doce, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne suína lombo, mandioca, tomate, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, mamão, ovo de galinha, cenoura, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, mamão formosa, carne bovina moída patinho, vagem, banana da terra, feijão carioquinha, banana nanica, filé de peito de frango, macarrão parafuso, abóbora paulista, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.

VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	476,99	18g	15%	17g	32%	65g	55%	316,33	50,37	307,60	1,82

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista CRN Nº .780/1ª REGIÃO
RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEC EDUCAÇÃO

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ªRegião

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE
FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024 – 1ª SEMANA

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de carne bovina, mandioca, arroz, feijão e tomate sem a pele e sem a semente.	Papa de filé de frango desfiado, batata doce, arroz, feijão	Papa de carne suína desfiada, mandioca, abóbora, arroz e feijão	Papa de filé de frango, cenoura, vagem, feijão e arroz	Papa de carne bovina, batata doce, tomate sem pele e sem semente, feijão preto e arroz
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Sopa de legumes com carne bovina, feijão e macarrão conchinha	Papa de carne bovina moída com polenta de fubá, cenoura e repolho cozido	Papa de carne bovina, macarrão, batata doce, tomate sem pele e sem semente e feijão	Papa de carne suína, batata doce, abobrinha verde, couve e arroz	Sopa de abóbora, feijão, macarrão e carne bovina desfiada com cheiro verde
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, mandioca, arroz, feijão carioca, tomate, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre, melancia, macarrão conchinha, carne bovina moída patinho, colorau em pó, batata doce, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre .	Fórmula infantil, melão amarelo, filé de peito de frango, batata doce, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, banana maçã, carne bovina moída patinho, fubá de milho, cenoura, repolho branco, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne suína lombo, mandioca, mandioca, abóbora paulista, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, mamão formosa, carne bovina moída patinho, macarrão conchinha, tomate, batata doce, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, banana nanica, filé de peito de frango, cenoura, vagem, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, melão amarelo, carne suína lombo, batata doce, abobrinha verde, couve tipo manteiga, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, banana maçã, carne bovina moída patinho, feijão preto, batata doce, tomate, arroz, melão amarelo, macarrão conchinha, feijão carioquinha, carne bovina moída patinho, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.

VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7– 11 MESES - INTEGRAL	470,58	18g	15%	16g	31%	66g	56%	390,77	31,37	326,94	1,81

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

Kátia A. E. S. Rodrigues
Nutricionista CRN Nº 1.780/1ª REGIÃO
RT PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SEC EDUCAÇÃO

Kátia A. E. S. Rodrigues – Nutricionista RT/CRN Nº1.780/1ªRegião