

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE								
CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL								
MAIO/JUNHO E JULHO/2025 – 1ª SEMANA								
HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA	
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de carne bovina moída, cenoura, abobrinha verde, feijão e arroz		Papa de carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão preto.		Papa de repolho cozido, cenoura, frango, feijão, arroz.		Papa de carne bovina, mandioca, cenoura, tomate sem pele e sem semente, arroz.	
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de beterraba, chuchu, frango e arroz.		Sopa de legumes, macarrão para sopa, carne bovina moída.		Papa de carne bovina, beterraba, chuchu, arroz e feijão		Sopa de feijão, carne bovina moída, abóbora e macarrão parafuso	
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, cenoura, abobrinha verde, arroz, feijão carioquinha, alho, óleo de soja, cebola, cheiro verde, vinagre, colorau em pó, melancia, beterraba, chuchu, filé de peito de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, maçã, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão preto, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, abóbora paulista, mandioca, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.		Fórmula infantil, pera, repolho branco, cenoura, filé de peito de frango, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, carne bovina coxão mole, beterraba, chuchu, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, banana, carne bovina moída patinho, mandioca, cenoura, tomate, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, maçã, feijão carioquinha, carne bovina moída patinho, abóbora paulista, macarrão parafuso, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.	
VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET	Lipídeos (g) 25% a 35% do VET	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)

7- 11 MESES - INTEGRAL	475,48	19g	16%	17g	31%	66g	55%	265,62	35,66	257,50	1,54
-------------------------------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-------	--------	------

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

PEFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL					
MAIO/JUNHO E JULHO/2025 – 2ª SEMANA					
HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de carne bovina, beterraba, repolho, arroz e feijão	Papa de filé de frango, chuchu, cenoura, arroz e feijão	Papa de carne suína, banana da terra, tomate sem pele e sem semente, arroz e feijão	Papa de brócolis, cenoura, carne bovina, arroz e feijão	Papa de filé de frango, chuchu, cenoura, arroz e lentilha.
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de carne suína, mandioca, arroz, e tomate sem pele e sem semente	Sopa de abóbora, repolho, carne bovina, macarrão para sopa e feijão	Papa de vagem, beterraba, filé de frango, arroz	Papa de mandioca, carne bovina moída, arroz e abóbora	Papa de repolho, beterraba, carne bovina, arroz e feijão
INGREDIENTES	Fórmula infantil, maçã, carne bovina coxão mole, beterraba, repolho branco, arroz, feijão carioquinha,	Fórmula infantil, melancia, filé de peito de frango, chuchu, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola,	Fórmula infantil, mamão formosa, carne suína lombo, banana da terra, tomate, arroz, feijão carioquinha, alho,	Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão mole, brócolis, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola,	Fórmula infantil, banana, filé de peito de frango, chuchu, cenoura, lentilha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau

	alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, banana, carne suína lombo, mandioca, arroz, tomate, alho, cebola, limão, colorau em pó, óleo de soja, cheiro verde.		óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melão, abóbora paulista, repolho branco, carne bovina coxão mole, macarrão para sopa, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		cebola, óleo de soja, limão, colorau em pó, cheiro verde, banana nanica, vagem, beterraba, filé de peito de frango, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate, mamão formosa, mandioca, carne bovina moída patinho, arroz, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.		em pó, cheiro verde, pera, repolho branco, beterraba, carne bovina coxão duro, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		
VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	475,53	18g	15%	17g	32%	64g	54%	230,90	40,45	269,15	1,83

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL MAIO/JUNHO E JULHO/2025 – 3ª SEMANA					
HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de repolho, cenoura, carne bovina moída, arroz, feijão	Papa de grão-de-bico, tomate sem pele e sem semente, carne suína,	Papa de carne de frango desfiado com polenta de fubá de milho, arroz, feijão	Papa de repolho cozido, carne bovina, cenoura, arroz, feijão	Papa de couve refogada, beterraba cozida, carne de frango, batata doce,

			arroz, abóbora		e brócolis				arroz		
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de carne de frango, chuchu, tomate sem pele e sem semente, macarrão parafuso, feijão		Papa de carne bovina, batata doce, arroz, feijão, cenoura		Sopa de abóbora, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída		Papa de tomate sem pele e sem semente, carne bovina, mandioca, arroz e feijão		Sopa de cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina, feijão		
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, repolho branco, cenoura, carne bovina moída patinho, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, chuchu, tomate, macarrão parafuso, feijão, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, abacate, grão de bico, tomate, carne suína lombo, arroz, abóbora paulista, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, limão, banana, carne bovina coxão mole, batata doce, arroz, feijão, cenoura, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.		Fórmula infantil, mamão formosa, filé de peito de frango, fubá de milho, arroz, feijão, brócolis, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, melancia, abóbora cabotian, lentilha, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó.		Fórmula infantil, banana, repolho branco, carne bovina coxão mole, cenoura, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, tomate, carne bovina moída patinho, mandioca, arroz, feijão, alho, cebola, óleo de soja, extrato de tomate, cheiro verde.		Fórmula infantil, laranja, couve manteiga, beterraba, filé de peito de frango, batata doce, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, mamão formosa, cenoura, chuchu, macarrão para sopa, carne bovina coxão duro, feijão carioquinha, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, colorau em pó.		
VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET		Lipídeos (g) 25% a 35% do VET		Carboidratos (g) 55% a 65% do VET		VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	475,75	18g	15%	16g	31%	66g	56%	299,69	48,05	274,18	1,86

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS – MT SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA – SJQM/MT PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO MODALIDADE DE ENSINO – CRECHE FAIXA ETÁRIA 7 - 11 MESES – PERÍODO INTEGRAL MAIO/JUNHO E JULHO/2025 – 4ª SEMANA
--

HORÁRIO DA REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
ENTRADA 7:00 H	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
LANCHE DA MANHÃ 9:00 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:30 H	Papa de repolho, tomate sem pele e sem semente, carne bovina, batata doce, feijão	Papa de couve refogada, cenoura, carne bovina, mandioca, feijão, arroz	Papa de berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína, arroz	Papa de beterraba, cenoura, carne de frango, feijão, arroz	Papa de chuchu, cenoura, carne bovina, arroz e feijão			
LANCHE DA TARDE 12:30 H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
REFEIÇÃO PRINCIPAL 15:30 H	Papa de carne de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão	Papa de beterraba, acelga refogada, carne bovina, abóbora, arroz, feijão	Sopa de macarrão para sopa, carne bovina, abobrinha verde, batata doce	Papa de repolho refogado, carne suína, batata inglesa, tomate sem pele e sem semente, feijão e arroz	Sopa de macarrão parafuso, mandioca, abóbora, carne de frango e cheiro verde			
INGREDIENTES	Fórmula infantil, banana, repolho branco, tomate, carne bovina moída patinho, batata doce, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, melancia, filé de peito de frango, macarrão parafuso, brócolis, feijão carioquinha, alho, cebola, azeite de oliva, extrato de tomate, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, carne bovina coxão duro, couve manteiga, cenoura, mandioca, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, colorau em pó, laranja, beterraba, acelga, carne bovina coxão mole, abóbora paulista, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde.	Fórmula infantil, banana, berinjela, cenoura, vagem, feijão preto, carne suína lombo, limão, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, mamão formosa, macarrão para sopa, carne bovina moída patinho, abobrinha verde, batata doce, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, extrato de tomate.	Fórmula infantil, mamão formosa, beterraba, cenoura, filé de peito de frango, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde, laranja, repolho branco, carne suína lombo, batata inglesa, tomate, feijão carioquinha, arroz, alho, cebola, óleo de soja, colorau em pó, cheiro verde.	Fórmula infantil, melancia, chuchu, cenoura, carne bovina coxão duro, arroz, feijão carioquinha, alho, cebola, óleo de soja, cheiro verde, extrato de tomate, banana, macarrão parafuso, mandioca, abóbora paulista, filé de peito de frango, alho, cebola, cheiro verde, óleo de soja, extrato de tomate.			
VALORES NUTRICIONAIS MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Proteína (g) 10% a 15% do VET	Lipídeos (g) 25% a 35% do VET	Carboidratos (g) 55% a 65% do VET	VIT. A (mcg)	VIT. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
7 A 11 MESES: INTEGRAL	475,14	20g 17%	16g 30%	65g 55%	347,62	38,21	274,53	1,88

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, caso seja necessário, considerando a disponibilidade de frutas, verduras e legumes, conforme as entregas dos alimentos ofertados pela agricultura familiar. Todas as preparações deverão ser cozidas e sempre oferecer em forma de papas (amassadas com garfo). As frutas deverão ser ofertadas amassadinhas ou raspadinhas.