

**ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS
QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

**PLANO MUNICIPAL DE SAÚDE
2026- 2029**

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

JAMIS SILVA BOLANDIN
Prefeito Municipal de São José dos Quatro Marcos

LUCIANA MARIA TOSTI DE LIMA
Secretária Municipal de Saúde

Equipe técnica de elaboração:

CASSIO FRANCISCO
Diretor do Fundo Municipal de Saúde

BRUNA MONTEIRO DE SOUZA
Coordenação da Atenção Básica

POLIANA ALVES MACHADO
Coordenação da Atenção Especializada

JESSICA ARAUJO BATISTA
Representante da Setor de Compras

GABRIEL PEREIRA DE SOUZA
Coordenador da Vigilância

MARISTELA APARECIDA DELFORNO LEITE
Representante da Vigilância

IVANETE APARECIDA DE MELO FANELI
Representante da Central de Regulação

CELIA BERTOLIN
ESTEVAO SANCHEZ DA SILVA
JOISILENE LIMA DE MOURA
MATILDE APARECIDA VIEIRA DE MATOS
Representantes do Centro de Atendimento Psicossocial

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

DANIELA MACHADO DE OLIVEIRA
IVANA SUELLEM TORRES PRIMON
PAULO CESAR MARUIAMA

Representantes da Unidade Descentralizada de Reabilitação

BIANCA ALVARES DA SILVA
FERNANDA DE OLIVEIRA FREIRE MENDONCA
LETICIA BORGES GUIMARAES
RENATA LESSI FRIAS
TATIANA SIBELE DA SILVA

Representantes das Equipes de Saúde da Família

MICHELLE PRADO BRAGA
PAULO HENRIQUE CARDOSO BARBOSA
RAFAELA ROBERTA RODRIGUES DOS SANTOS GREVE
Representantes das Equipes de Saúde Bucal

SOMAR CONSULTORIA EM SAÚDE

Equipe técnica responsável pela Aprovação:

Conselho Municipal de Saúde

Atualização do Plano Municipal de Saúde

Versão do Plano:		Data:	
Alterações da Versão:			

Versão do Plano:		Data:	
Alterações da Versão:			

Versão do Plano:		Data:	
Alterações da Versão:			

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

SUMÁRIO

1.	INTRODUÇÃO.....	8
2.	CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO	10
2.1.	Características Gerais do Município.....	10
2.1.1.	Dados geográficos e demográficos	11
2.2.	Informações sobre regionalização.....	18
2.3.	Aspectos Econômicos	20
2.3.1.	Trabalho e Rendimento	20
2.3.2.	Economia.....	21
2.3.3.	Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM).....	21
2.4.	Educação	23
3.	ANÁLISE SITUACIONAL	26
3.1.	Estrutura do sistema de saúde.....	27
3.1.1.	Modelo de Gestão	28
3.1.2.	Recursos Humanos da Saúde Pública	40
3.1.3.	Rede Física Instalada	42
3.2.	Rede de Atenção à Saúde	44
3.2.1.	Funcionamento das Unidades de Saúde Pública	44
3.2.2.	Participação no Consórcio Intermunicipal de Saúde	46
3.2.3.	Assistência Ambulatorial Contratualizada.....	49
3.2.4.	Assistência Hospitalar Contratualizada (Oferta)	49
3.2.5.	Programação Pactuada e Integrada (PPI).....	50
3.2.6.	Atenção Primária à Saúde	54
3.2.7.	Leitos de Internação, segundo especialidades (Oferta).....	54
3.2.8.	Número de Consultórios por Especialidades (Oferta).....	55
3.2.9.	Serviços de Apoio, Diagnóstico e Terapia – SADT (Oferta)	56
3.2.10.	Rede de Atenção Psicossocial – RAPS.....	57
3.2.11.	Rede de Atenção às Urgências e Emergências	59
3.2.12.	Rede de Assistência Farmacêutica	60
3.3.	Dados de Natalidade, Morbidade e Mortalidade	61
3.3.1.	Natalidade.....	61

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.3.2. Morbidade Hospitalar.....	63
3.3.3. Mortalidade	67
3.4. Produção dos Serviços	71
3.4.1. Produção da Atenção Primária em Saúde.....	71
3.4.2. Atenção Especializada	71
3.5. Vigilância em Saúde.....	75
3.5.1. Vigilância ambiental.....	75
3.5.2. Vigilância Epidemiológica	77
3.5.3. Vigilância em Saúde do Trabalhador	86
3.5.4. Vigilância Sanitária	87
3.6. Condições Socio sanitárias	88
3.7. Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde.....	89
3.8. Ciência, Tecnologia, Produção e Inovação em Saúde e Gestão	91
3.9. Programa Mais Acesso à Especialistas - PMAE	92
3.10. Planejamento Regional Integrado – PRI.....	93
4. RECURSOS FINANCEIROS DA SAÚDE	95
4.1. Indicadores Financeiros de Saúde	95
4.2. Receitas Recebidas da União para a Saúde.....	97
4.3. Receitas Recebidas do Estado para a Saúde	99
5. PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO 2026-2029	100
5.1. Previsão das Receitas da Saúde	100
5.2. Previsão das Despesas com Saúde.....	104
6. DEFINIÇÃO DAS DIRETRIZES, OBJETIVOS, METAS E INDICADORES	
110	

DIRETRIZ Nº 1: FORTALECER A ATENÇÃO PRIMÁRIA, AMPLIANDO A COBERTURA DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA E DA SAÚDE BUCAL, COM VISTAS À UNIVERSALIZAÇÃO DO ACESSO, À ABRANGÊNCIA DO CUIDADO INTEGRAL, À PROMOÇÃO DA SAÚDE, À PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS E À REDUÇÃO DE DESIGUALDADES DE RAÇA/ETNIA, DE GÊNERO, REGIONAIS E SOCIAIS. 110

Objetivo Nº 1.1: Promover a ampliação da resolutividade das ações e serviços da Atenção Primária à Saúde. 110

Objetivo Nº 1.2: Qualificar o cuidado materno-infantil 114

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Objetivo Nº 1.3: Qualificar e ampliar as ações de promoção, prevenção, rastreamento, diagnóstico precoce e cuidado integral da saúde da mulher, com ênfase nas doenças crônicas não transmissíveis e nos cânceres mais incidentes, assegurando acesso oportuno e equânime em toda a rede de atenção	122
Objetivo Nº 1.4: Promover o cuidado integrado nas situações crônicas de saúde, na Atenção Primária à Saúde.	124
DIRETRIZ Nº 2: AMPLIAR A OFERTA E O ACESSO ÀS AÇÕES E SERVIÇOS DA ATENÇÃO ESPECIALIZADA, CONFORME AS NECESSIDADES DE SAÚDE DA POPULAÇÃO, REDUZINDO AS DESIGUALDADES DE RAÇA/ETNIA, GÊNERO, REGIONAIS E SOCIAIS, E PROMOVENDO A INTEGRALIDADE DO CUIDADO.	128
Objetivo Nº 2.1: Ampliar e qualificar o acesso aos serviços da Atenção Especializada, com ênfase na equidade e humanização.	128
Objetivo Nº 2.2: Ampliar e qualificar o acesso aos serviços da Atenção Especializada, com ênfase na saúde mental.....	130
Objetivo nº 2.3: Estruturar, ampliar e qualificar os serviços de urgência, diagnóstico, reabilitação e especialidades, fortalecendo a integralidade da Atenção Especializada no município.	131
DIRETRIZ Nº 3: REDUZIR E CONTROLAR DOENÇAS E AGRAVOS PASSÍVEIS DE PREVENÇÃO E CONTROLE, COM ENFOQUE NA SUPERAÇÃO DAS DESIGUALDADES DE ACESSO, REGIONAIS, SOCIAIS, DE RAÇA/ETNIA E GÊNERO.	135
Objetivo Nº 3.1: Induzir o aperfeiçoamento das ações de vigilância em saúde por meio do PQAVS.....	135
Objetivo Nº 3.2: Reduzir os riscos e agravos à saúde da população por meio das ações de promoção e Vigilância em Saúde.	140
DIRETRIZ Nº 4: AMPLIAR O ACESSO DA POPULAÇÃO AOS MEDICAMENTOS, INSUMOS ESTRATÉGICOS E SERVIÇOS FARMACÊUTICOS, QUALIFICANDO A ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA, ARTICULADA À PESQUISA, À INOVAÇÃO E À PRODUÇÃO NACIONAL, REGULAÇÃO, COM QUALIDADE E USO ADEQUADO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE, REDUZINDO AS INIQUIDADES.	142
Objetivo Nº 4.1: Ampliar o acesso da população a medicamentos, promover o uso racional e qualificar a Assistência Farmacêutica no âmbito do SUS.	142
DIRETRIZ Nº 5: APRIMORAR O CUIDADO À SAÚDE, FORTALECENDO A GESTÃO ESTRATÉGICA DO SUS, DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO EM	

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

SAÚDE, E INTENSIFICAR A INCORPORAÇÃO DA INOVAÇÃO E DA SAÚDE DIGITAL.....	145
Objetivo Nº 5.1: Promover o fortalecimento da gestão do trabalho e da educação em saúde.....	145
Objetivo Nº 5.2: Intensificar a incorporação de inovação e da saúde digital.	147
Objetivo Nº 5.4: Promover o fortalecimento do controle social do SUS.	148
7. PROCESSO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO	152
8. CONSIDERAÇÕES	154
Lista de Siglas	156
Lista de Gráficos.....	157
Lista de Tabelas	157
Lista de Figuras	160

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

1. INTRODUÇÃO

O Plano Municipal de Saúde (PMS) é o principal instrumento de planejamento estratégico da gestão municipal do Sistema Único de Saúde (SUS), com vigência quadrienal, e visa orientar as ações e serviços de saúde de forma contínua, integrada, participativa e coerente com os princípios do SUS. Sua elaboração obedece ao disposto na Constituição Federal de 1988, na Lei Orgânica da Saúde (Lei nº 8.080/1990), na Lei nº 8.142/1990, bem como na Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012, que estabelece critérios de financiamento, planejamento e controle das ações de saúde.

Este Plano, referente ao quadriênio 2026–2029, é construído conforme a Resolução CIT nº 1, de 17 de março de 2021, que define as diretrizes para a organização e apresentação dos instrumentos de planejamento do SUS, e orientações do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (CONASEMS) e do Conselho Estadual de Secretarias Municipais de Saúde (COSEMS/MT).

Sua construção foi orientada por princípios de gestão participativa e intersetorialidade, contando com a contribuição de profissionais da Secretaria Municipal de Saúde, gestores, representantes do Conselho Municipal de Saúde, trabalhadores da saúde e demais segmentos da sociedade civil organizada, através das conferências, em consonância com a Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde, que estabelece diretrizes para organização, estruturação e funcionamento dos conselhos de saúde.

O PMS 2026–2029 dialoga com os demais instrumentos de gestão municipal — em especial o Plano Plurianual (PPA), a Programação Anual de Saúde (PAS) e o Relatório Anual de Gestão (RAG) — além de manter alinhamento com os compromissos assumidos nas pactuações intergestores, com as metas estaduais e com as diretrizes do Plano Nacional de Saúde.

Importante destacar que o Plano incorpora as diretrizes e exigências trazidas pela Portaria GM/MS nº 6.694, de 28 de dezembro de 2023, que dispõe sobre o novo modelo de financiamento federal da Atenção Primária à Saúde (APS), revogando o

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

programa anterior e instituindo novos parâmetros para transferência de recursos. Essa normativa reforça a necessidade de fortalecimento da capacidade de planejamento local, da qualificação dos dados e do monitoramento de indicadores de desempenho da APS, conforme o novo escopo de avaliação e financiamento.

A partir de um diagnóstico situacional fundamentado em dados oficiais e evidências locais, este plano define as prioridades sanitárias do município, organiza os objetivos, metas e indicadores de cada diretriz, e estabelece as bases para o monitoramento e avaliação sistemática da gestão em saúde.

Dessa forma, o Plano Municipal de Saúde 2026–2029 representa o compromisso da gestão municipal com a promoção da saúde, a equidade no acesso, a valorização do controle social e a busca por melhores condições de vida para toda a população de São José dos Quatro Marcos – MT.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

2. CARACTERIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

2.1. Características Gerais do Município

O município de São José dos Quatro Marcos, localizado na região Oeste do estado de Mato Grosso, foi fundado em 15 de junho de 1967 e possui uma área territorial de aproximadamente 1.282 km². O nome do município tem origem em quatro cruzeiros fincados por posseiros nos limites das terras, denominadas “marcos”, com o intuito de delimitar território. Ao longo das décadas, consolidou-se como um polo agrícola regional, com população estimada em 17.830 habitantes em 2024, segundo dados do IBGE.

A economia local é baseada principalmente na agropecuária, com destaque para a produção de leite, soja, milho, bovinocultura e fruticultura, além da prestação de serviços e administração pública. O município apresenta IDHM de 0,719 (IBGE, 2010), sendo classificado como de desenvolvimento humano médio, com desafios ainda presentes nos indicadores de educação, renda e saúde.

Situado na microrregião de Jauru, São José dos Quatro Marcos pertence à Região de Saúde Oeste de Mato Grosso. Possui acesso à capital, Cuiabá, por rodovias pavimentadas, com distância de cerca de 310 km, e faz limite com os municípios de Mirassol d'Oeste, Araputanga, Rio Branco, Glória d'Oeste, Lambari d'Oeste, Figueirópolis d'Oeste e Indaiavá.

Ao longo dos últimos anos, o município tem realizado esforços significativos para o fortalecimento da Rede de Atenção à Saúde, com a ampliação e qualificação da Atenção Primária à Saúde (APS), implantação de serviços especializados por meio de parcerias e adesão a programas estaduais e federais, além de avanços na estrutura física das Unidades Básicas de Saúde e informatização dos sistemas de informação.

Destaca-se o papel estratégico das Equipes de Saúde da Família (eSF) no território, atuando com ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e acompanhamento contínuo da população. O município também tem buscado

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

qualificar os processos de regulação, ampliar a acessibilidade a exames e especialidades, e integrar os serviços da vigilância em saúde às ações da APS.

Mesmo com avanços, persistem desafios estruturais relacionados à oferta de serviços de média e alta complexidade, escassez de profissionais especialistas e fragilidades nos determinantes sociais da saúde, como saneamento básico, habitação e acesso à renda. Tais elementos exigem planejamento qualificado, articulação intersetorial e fortalecimento da gestão para garantir a equidade e a integralidade no cuidado à população.

2.1.1. Dados geográficos e demográficos

Tabela 1- Dados geográficos e demográficos do município de São José dos Quatro Marcos - MT

Aspectos	Dados
Localização geográfica	15°37'15" S, 58°10'33" O (latitude –15.6208, longitude –58.1758)
Área territorial (2024)	1.282,763 km ²
População no último censo (2022)	17.849 pessoas
População estimada (2024)	17.830 pessoas
Densidade demográfica (ano)	13,9 hab/km ²
Distância da capital	310,6 km
Limites do município	Mirassol d'Oeste, Araputanga, Rio Branco, Glória d'Oeste, Lambari d'Oeste, Figueirópolis d'Oeste, Indivaí
Distâncias entre os municípios da referência	Cáceres - MT: 94,4 km Cuiabá - MT: 310,6 km Várzea Grande - MT: 302 km Rondonópolis - MT: 528 km
Condições de estradas entre os municípios	Pavimentadas

Fonte: IBGE (2022). Acesso em: **20/05/2025**. <https://www.ibge.gov.br/geociencias/cartas-e-mapas/mapas-municipais.html><https://www.ibge.gov.br/apps/regic/#/mapa/>

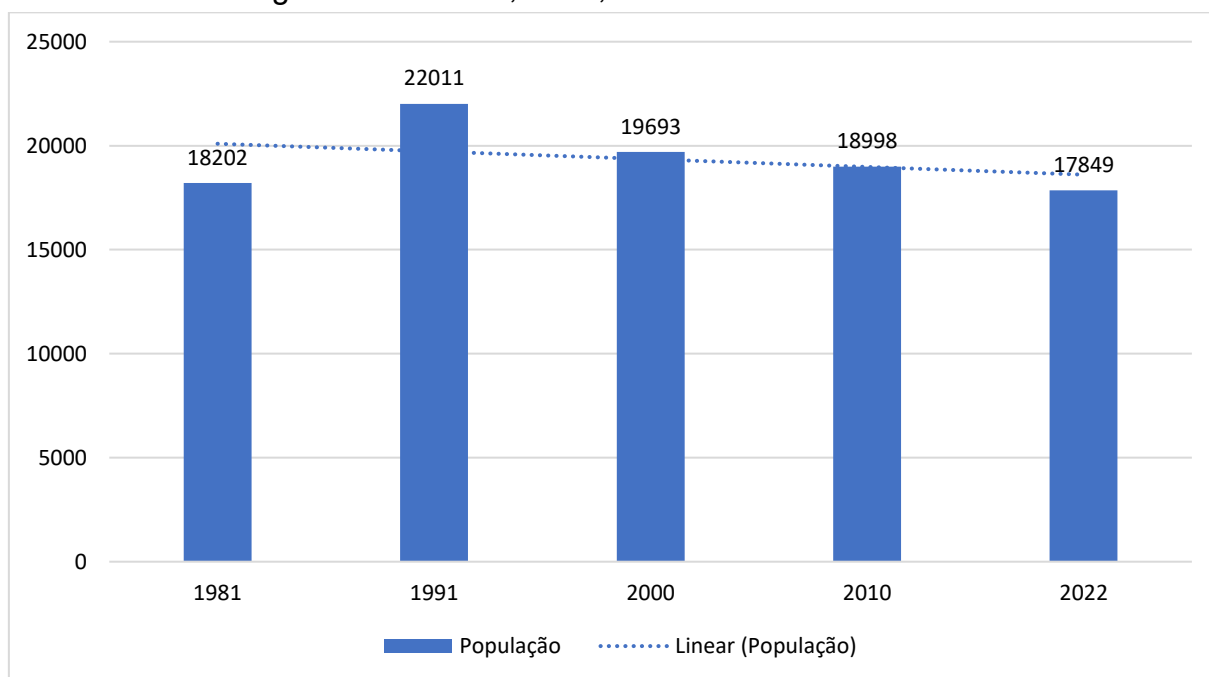
ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 2– População residente no município de São José dos Quatro Marcos - MT, nos anos de 2020 a 2024.

Ano	População	Método
2020	18.846	Estimativa
2021	18.788	Estimativa
2022	17.849	Censo
2024	17.830	Estimativa

Fonte: Estimativas populacionais e Censo Demográfico, 2022. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE. Acesso em: **20/05/2025**.
<https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/9103-estimativas-de-populacao.html>

Gráfico 1– População residente no município de São José dos Quatro Marcos - MT, nos Censos Demográficos de 1991, 2000, 2010 e 2022.



Fonte: Censo Demográfico, 1991, 2000, 2010 e 2022. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE. Acesso em: **20/05/2025**. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/indicadores.html>

A análise da evolução populacional de São José dos Quatro Marcos revela uma tendência de decréscimo da população residente ao longo das últimas décadas. Segundo dados dos Censos Demográficos do IBGE, o município atingiu seu maior

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

número de habitantes em 1991, com 22.011 pessoas. Desde então, observa-se uma redução progressiva: em 2000 a população era de 19.693; em 2010, 18.998; e em 2022, o Censo apontou 17.849 residentes.

Esse comportamento reflete uma variação populacional negativa no longo prazo, com perda de cerca de 4.162 habitantes em três décadas (1991 a 2022), o que representa uma redução de aproximadamente 18,9% no período. A linha de tendência linear exibida no gráfico reforça esse movimento de queda populacional contínua.

Contudo, ao analisar os dados mais recentes das estimativas intercensitárias (2020–2024), observa-se certa estabilidade populacional entre os anos de 2021 (18.788 habitantes) e 2024 (17.830 habitantes), com variações sutis que podem estar associadas a ajustes metodológicos do IBGE. Apesar disso, os dados mantêm a indicação de queda demográfica, embora em ritmo desacelerado.

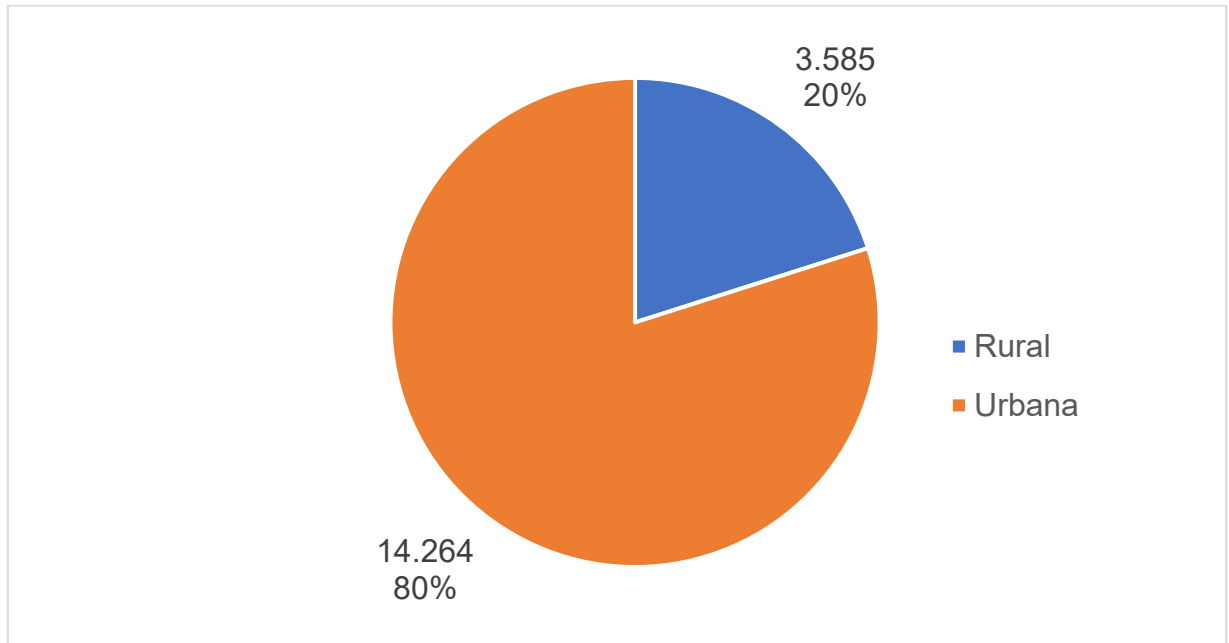
A redução da população pode estar relacionada a múltiplos fatores, como:

- Êxodo rural e urbano, com saída de jovens para centros com maior oferta educacional e de trabalho;
- Envelhecimento da população, com redução da taxa de natalidade;
- Limitações de crescimento econômico local e escassez de serviços especializados em saúde, educação e trabalho.

Essa tendência demográfica precisa ser considerada no planejamento da saúde municipal, especialmente no que diz respeito à adequação da oferta de serviços à demanda real, à estruturação da rede de atenção ao idoso e ao fortalecimento de políticas que incentivem a fixação da população jovem no território, por meio de estratégias intersetoriais.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Gráfico 2– População residente no município de São José dos Quatro Marcos por situação, segundo Censo Demográfico, 2022



Fonte: IBGE (2024). Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/>

Segundo o Censo Demográfico de 2022, o município de São José dos Quatro Marcos possui 80% da população residente na zona urbana (14.264 pessoas) e 20% na zona rural (3.585 pessoas). Essa divisão reflete um padrão predominante de urbanização, mas com presença significativa da população rural, o que impõe desafios específicos à organização dos serviços de saúde.

A cobertura efetiva da APS na zona rural exige articulação com transporte sanitário, regulação e vigilância em saúde, além de investimentos em conectividade para o uso de ferramentas como o Telessaúde, especialmente em regiões de difícil acesso.

Na área rural, o município conta com uma Unidade Básica de Saúde (UBS) específica para atendimento da população rural, localizada de forma estratégica para alcançar comunidades mais distantes. Essa unidade funciona com horário diferenciado e promove visitas e atendimentos domiciliares semanais, realizados pelas equipes de saúde, com o objetivo de ampliar o acesso aos serviços e garantir a continuidade do cuidado mesmo em locais de difícil deslocamento.

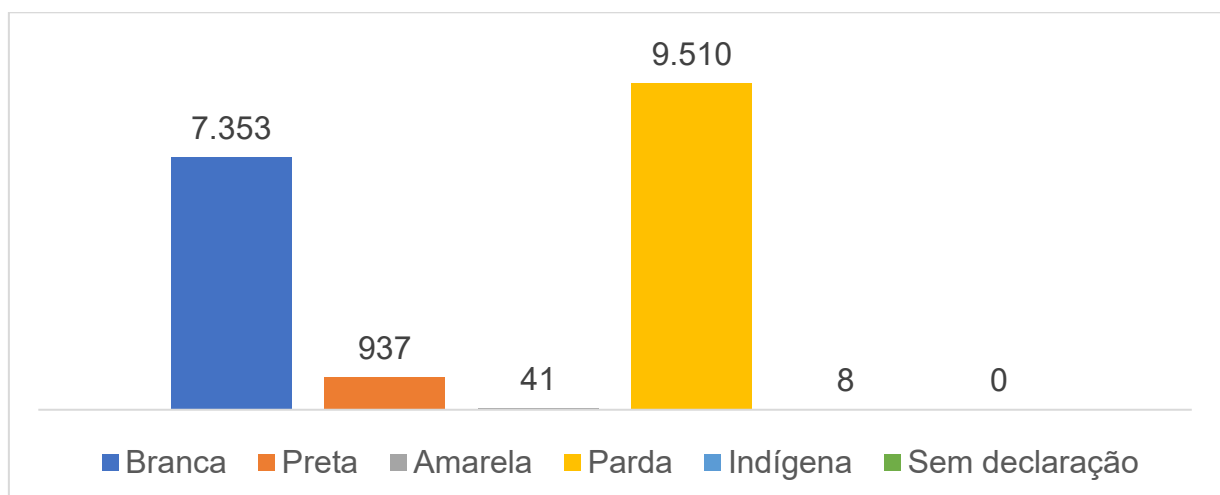
ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Na zona urbana, onde vive a maior parte da população, a cobertura da Atenção Primária à Saúde (APS) é considerada abrangente, com atuação de equipes da eSF em diversos bairros. No entanto, o crescimento urbano recente, com novos loteamentos e expansão habitacional, pode ter gerado áreas com cobertura parcial ou desatualizada, exigindo revisões no mapeamento territorial das equipes.

Há relatos de bairros novos e em expansão, bem como áreas de ocupação irregular ou com infraestrutura precária, onde o acesso regular aos serviços de saúde ainda pode ser insuficiente. A presença de áreas com alta vulnerabilidade social reforça a importância do planejamento territorial com base nos dados do território adscrito e nas ferramentas de estratificação de risco.

A Secretaria Municipal de Saúde tem buscado ampliar a resolutividade da APS urbana, com investimentos em estrutura física, informatização e qualificação das equipes, mas é necessário avançar em ações voltadas à equidade no acesso, especialmente para grupos mais vulneráveis ou residentes em áreas periféricas.

Gráfico 3– População residente no município de São José dos Quatro Marcos por raça, segundo Censo Demográfico 2022



Fonte: IBGE (2022). Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/>

De acordo com o Censo Demográfico de 2022 a maioria da população de São José dos Quatro Marcos se autodeclara parda totalizando 9510 pessoas seguida por brancos com 7353 pessoas e pretos com 937 pessoas também foram registradas 41
Rua Ceará, nº485, Bairro Jardim Santa Rosa
São José dos Quatro Marcos - MT

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

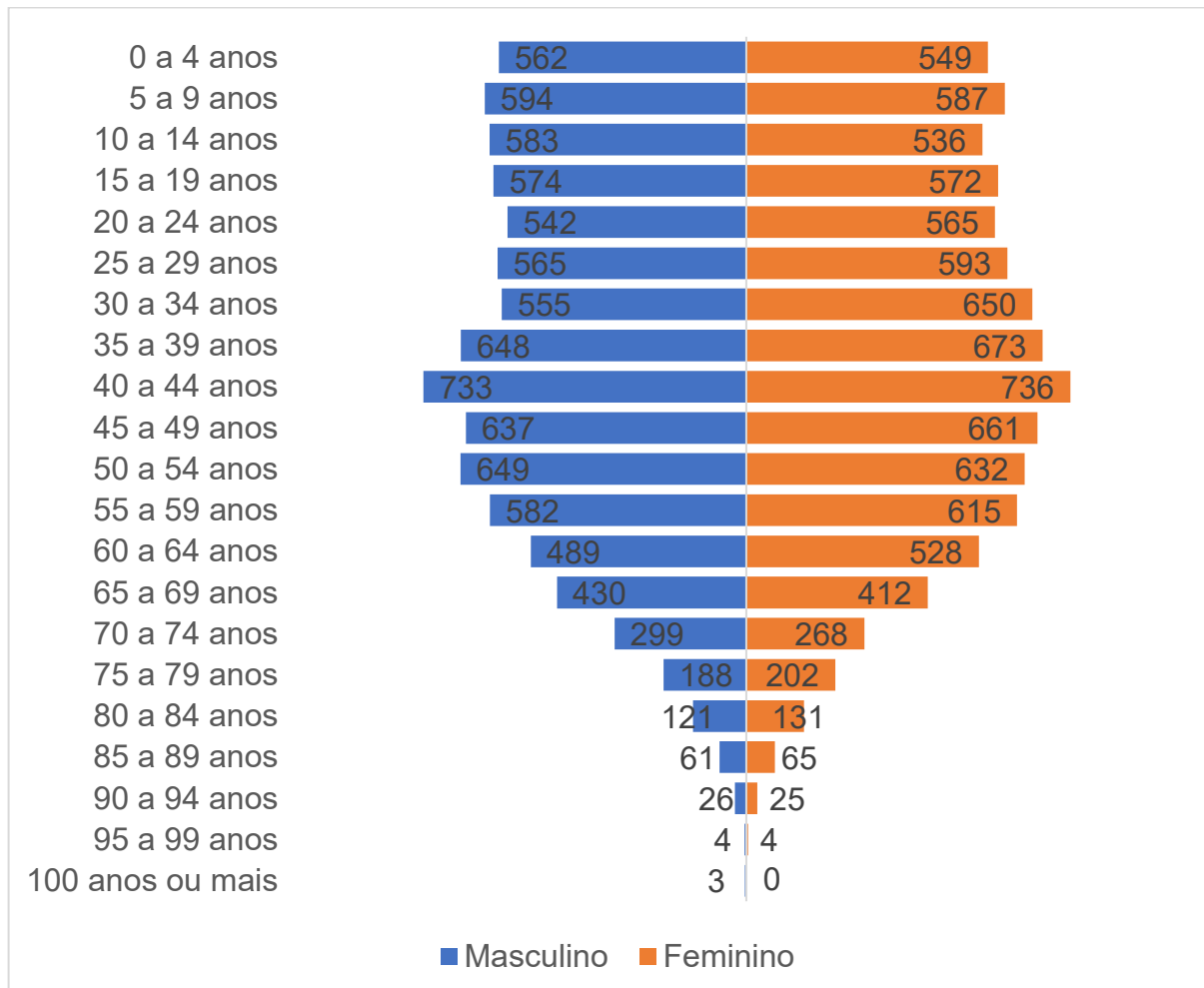
peças que se declaram amarelas e 8 indígenas não havendo registros de peças sem declaração de raça ou cor

Esses dados reforçam a importância da implementação de políticas públicas que promovam a equidade no acesso e na qualidade dos serviços de saúde considerando as diretrizes da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra que orienta o enfrentamento do racismo institucional e a redução das desigualdades em saúde

Nesse contexto torna-se fundamental garantir o registro adequado do quesito raça cor nos sistemas de informação monitorar possíveis desigualdades nos indicadores de saúde entre os diferentes grupos étnico raciais e promover ações de educação permanente com foco na valorização da diversidade cultural e no respeito aos direitos humanos.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Gráfico 4– Pirâmide etária do município de São José dos Quatro Marcos - MT, segundo Censo Demográfico, 2022.



Fonte: IBGE (2022). Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/>

De acordo com os dados do Censo de 2022 a população de São José dos Quatro Marcos é composta por 17653 pessoas sendo 8772 homens e 8881 mulheres o que revela uma razão de sexos de aproximadamente 99 homens para cada 100 mulheres indicando equilíbrio entre os gêneros com leve predominância feminina sobretudo nas faixas etárias mais elevadas.

A análise da pirâmide etária mostra que 3245 pessoas têm 60 anos ou mais o que representa 18 vírgula 4 por cento da população total essa proporção aponta para um processo de envelhecimento populacional que precisa ser considerado no

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

planejamento em saúde especialmente para garantir cuidados com doenças crônicas promoção da saúde do idoso reabilitação e atenção domiciliar.

Também se observa que a base da pirâmide é relativamente estreita com redução no número de crianças e adolescentes o que pode indicar queda na taxa de natalidade ao longo dos anos esse cenário reforça a importância de ações voltadas para a população idosa sem deixar de garantir atenção integral à saúde das crianças adolescentes e adultos em idade produtiva.

2.2. Informações sobre regionalização

Tabela 3– Dados Demográficos e Geográficos da Região Oeste - MT, no ano de 2022.

Região	Área (km²) 2024	População (hab) 2022	Densidade (hab/ km²) 2022
Nome da Região			
ARAPUTANGA	1.639,733	14.786	9,02
CURVELÂNDIA	357,212	4.903	13,73
CÁCERES	24.499,922	89.681	3,66
GLÓRIA D'OESTE	833,130	2.905	3,49
INDIAVAÍ	592,495	2.213	3,74
LAMBARI D'OESTE	1.810,463	4.790	2,65
MIRASSOL D'OESTE	1.085,486	26.785	24,68
PORTO ESPERIDIÃO	5.835,278	10.204	1,75
RESERVA DO CABAÇAL	1.331,677	2.122	1,59
RIO BRANCO	539,287	4.535	8,41
SALTO DO CÉU	1.753,378	3.679	2,10
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS	1.282,763	17.849	13,91

Fonte: IBGE, CENSO 2022. Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/mt/sao-jose-dos-quatro-marcos.html>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

A região oeste de Mato Grosso é composta por municípios com grandes variações em área territorial população e densidade demográfica São José dos Quatro Marcos apresenta área de 1282,763 km² e população estimada de 17830 pessoas, segundo dados de 2024, com densidade demográfica de 13,9 habitantes por quilômetro quadrado.

Em termos comparativos o município tem uma das menores áreas territoriais da região ficando atrás apenas de Glória d'Oeste e Curvelândia que possuem áreas inferiores a 900 quilômetros quadrados por outro lado São José dos Quatro Marcos está entre os municípios com população intermediária sendo superado por Cáceres Mirassol d'Oeste e Porto Esperidião mas com números superiores a municípios como Reserva do Cabaçal Salto do Céu e Indiavaí.

A densidade demográfica do município também se mantém em nível médio dentro da região sendo mais elevada que em Porto Esperidião e Reserva do Cabaçal, mas menor que a de Mirassol d'Oeste e Cáceres, esse dado reflete uma ocupação territorial equilibrada com população relativamente concentrada na área urbana mas ainda com presença relevante em zona rural.

Essa configuração reforça a importância de estratégias regionais de cooperação especialmente nos serviços de média e alta complexidade e no uso compartilhado de recursos e infraestrutura considerando as distâncias entre municípios e os desafios logísticos da região.

Além dos dados demográficos e territoriais é fundamental considerar os fluxos assistenciais estabelecidos entre os municípios da Região Oeste de Mato Grosso. São José dos Quatro Marcos está inserido em uma rede regionalizada de saúde com pactuações formais que regulam o acesso da população a serviços de média e alta complexidade em outros municípios.

A principal referência para serviços hospitalares e ambulatoriais especializados é o município de Cáceres, onde está localizado o Hospital Regional de Cáceres, referência para urgência e emergência atendimento cirúrgico, ortopedia, UTI, exames de imagem e internações clínicas; outros serviços de apoio diagnóstico e terapêutico como tomografia ressonância magnética e consultas especializadas

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

também são buscados em Várzea Grande e Cuiabá dependendo da disponibilidade via regulação.

Em relação à atenção psicossocial o município conta com serviço próprio de Centro de Atenção Psicossocial CAPS o que fortalece a retaguarda local no cuidado de pessoas com sofrimento psíquico intenso transtornos mentais e uso abusivo de álcool e outras drogas havendo ainda articulação com unidades regionais para casos de maior complexidade conforme necessidade.

Os atendimentos regulados são viabilizados por meio de agendamento via sistema SISREG e transporte sanitário municipal de acordo com prioridades clínicas a distância da sede municipal até Cáceres é de aproximadamente 94 quilômetros o que reforça a importância de um transporte eficiente humanizado e coordenado com a central de regulação regional.

Esses fluxos intermunicipais são fundamentais para garantir a integralidade do cuidado considerando que São José dos Quatro Marcos não possui estrutura de hospital próprio o que exige organização da rede local da atenção básica e da assistência farmacêutica para assegurar o cuidado contínuo e o seguimento após os encaminhamentos especializados.

2.3. Aspectos Econômicos

2.3.1. Trabalho e Rendimento

Tabela 4– Indicadores de trabalho e rendimento do município de São José dos Quatro Marcos – MT.

Indicador	Total
Salário médio mensal dos trabalhadores formais (2022)	2,0 salários mínimos
Pessoal ocupado (2022)	3.596 pessoas
Percentual da população ocupada (2022)	20,15 %
Percentual da população com rendimento nominal mensal per capita de até 1/2 salário-mínimo (2010)	36,1 %

Fonte: IBGE Cidades, 2022. Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://cidades.ibge.gov.br/brasil/mt/sao-jose-dos-quatro-marcos/panorama>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

2.3.2. Economia

A economia de São José dos Quatro Marcos é fortemente marcada pelo setor agropecuário, que historicamente se configura como a principal base produtiva do município tanto em extensão territorial quanto em geração de renda direta e indireta a pecuária de corte e leite tem papel relevante com destaque para a bovinocultura em larga escala enquanto a agricultura é representada pela produção de soja milho e pastagens com expansão significativa nos últimos anos

Além da produção de grãos e pecuária o município conta com um setor crescente de indústria de transformação, voltado especialmente ao beneficiamento de alimentos com destaque para fábricas de laticínios e pequenas agroindústrias familiares a implantação recente de usinas de etanol e projetos agroindustriais de médio porte tem diversificado a matriz econômica local e impulsionado a geração de empregos formais o que indica um processo de transição econômica gradual

O setor de serviços representa uma parte importante da economia urbana com ênfase no comércio varejista prestação de serviços administrativos saúde educação transporte e serviços públicos o crescimento desse setor acompanha a expansão urbana e a elevação da demanda populacional por bens e serviços básicos

Essa composição produtiva reflete um município em transição com avanços no setor secundário e consolidação de cadeias produtivas vinculadas ao agronegócio a presença de novas indústrias e empreendimentos também tem gerado impactos diretos na organização dos serviços públicos especialmente na saúde com aumento da população economicamente ativa mobilidade regional e demandas por atenção à saúde do trabalhador.

2.3.3. Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM)

Tabela 5– Indicadores de Índice de Desenvolvimento Humano do município de São José dos Quatro Marcos - MT

Indicador	Valor do município
-----------	--------------------

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

IDHM (2010)	0,719
IDHM Educação (2010)	0,707
IDHM Longevidade (2010)	0,816
IDHM Renda (2010)	0,643

Fonte: Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil (2010). Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://www.undp.org/pt/brazil/idhm-municipios-2010>

O Índice de Desenvolvimento Humano Municipal de São José dos Quatro Marcos em 2010 foi de 0,719 considerado alto segundo a classificação do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento esse resultado representa avanço em relação a décadas anteriores quando o município apresentava índices mais baixos refletindo melhorias principalmente nas áreas de educação e saúde.

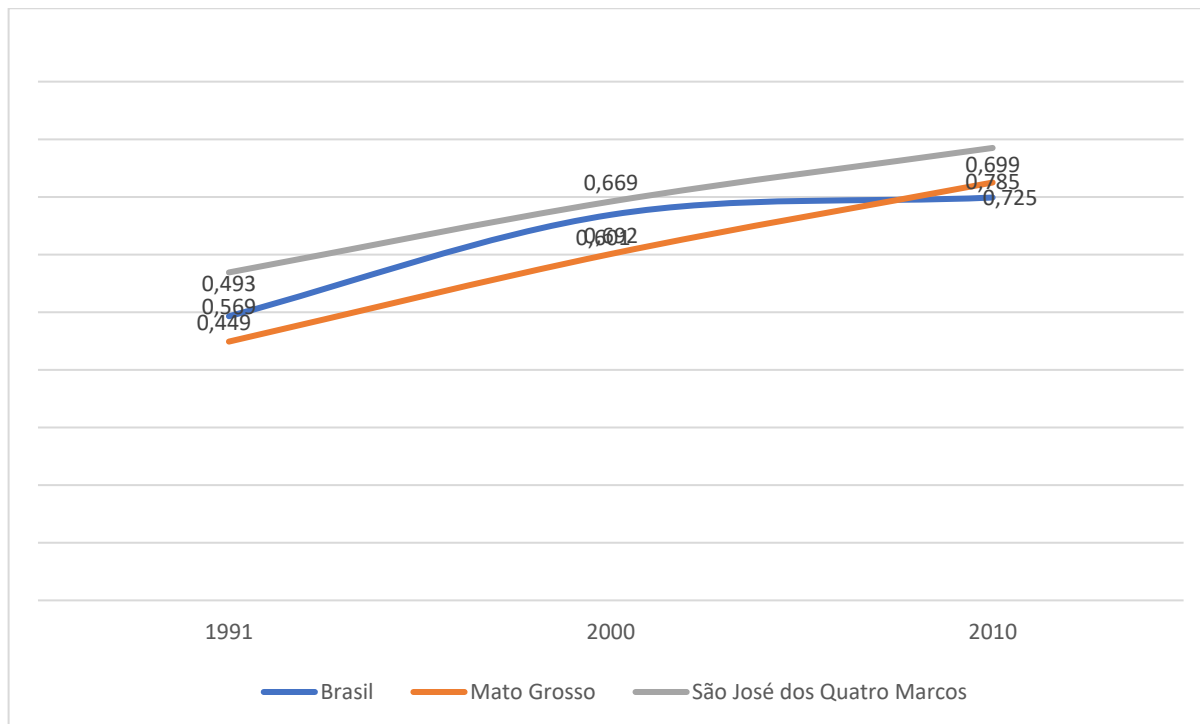
Entre os componentes do índice o IDHM longevidade foi o mais elevado com 0,816 indicando que a população tem vivido mais tempo com expectativa de vida crescente já o IDHM educação ficou em 0,707 resultado que aponta evolução no acesso à escola e ampliação da escolaridade média embora ainda persistam desafios na qualidade do ensino e na permanência escolar o menor resultado foi no IDHM renda com 0,643 o que revela desigualdade de renda e limitações no acesso ao mercado de trabalho formal e bem remunerado.

Quando comparado a outros municípios da região oeste de Mato Grosso São José dos Quatro Marcos apresenta desempenho semelhante ou ligeiramente superior à média regional sendo superado por Cáceres e Mirassol d'Oeste mas à frente de municípios menores como Curvelândia e Reserva do Cabaçal em relação ao estado o índice está abaixo do IDHM de Mato Grosso que era 0,725 em 2010 e também da média nacional que era 0,727.

Esses dados evidenciam a necessidade de políticas públicas integradas que promovam desenvolvimento econômico geração de renda redução das desigualdades sociais e fortalecimento das áreas de educação e saúde como vetores para elevar o desenvolvimento humano local nos próximos anos.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Gráfico 5– Comparativo entre os Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) entre o município de São José dos Quatro Marcos, Mato Grosso e Brasil, nos anos 1991, 2000 e 2010.



Fonte: Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil (2010). Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <http://www.atlasbrasil.org.br/consulta>

2.4. Educação

O município de São José dos Quatro Marcos possui uma rede de ensino estruturada composta por instituições municipais estaduais e privadas com oferta desde a educação infantil até o ensino superior a rede municipal é responsável pelo atendimento da educação infantil e do ensino fundamental anos iniciais e finais enquanto a rede estadual oferta o ensino médio regular a educação de jovens e adultos EJA e programas como o ensino médio integrado

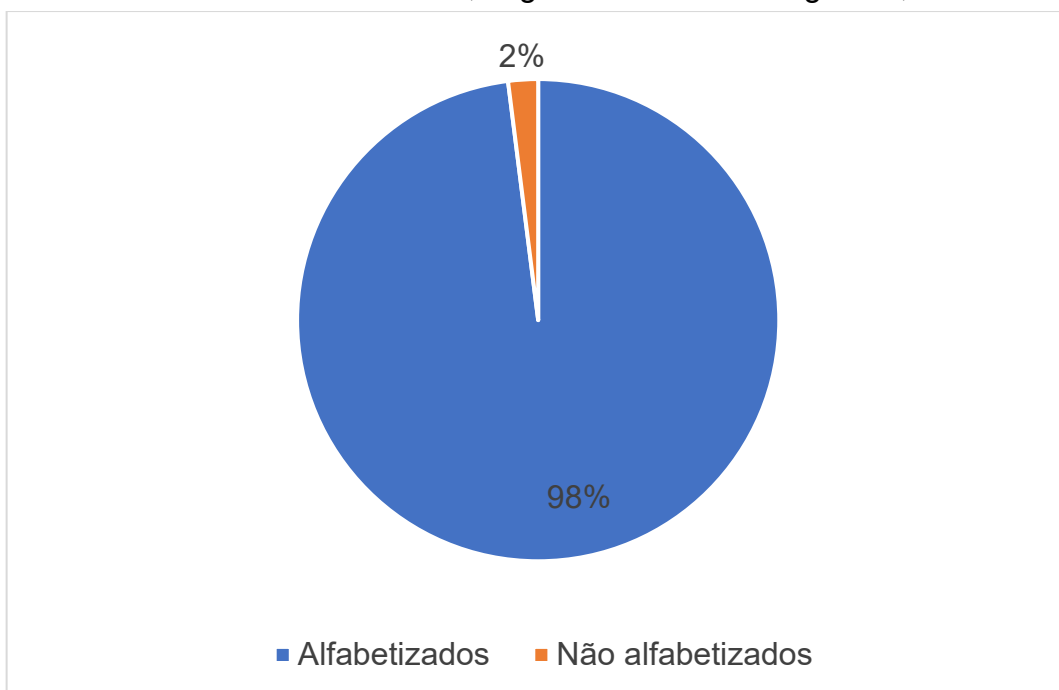
O município também conta com instituições de ensino superior que ofertam cursos presenciais e a distância abrangendo diversas áreas do conhecimento com destaque para cursos voltados à área da saúde como enfermagem fisioterapia educação física e psicologia além disso há cursos de formação continuada pós-graduação e capacitações específicas voltadas a profissionais da saúde ofertados em

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

parceria com polos regionais de educação superior e programas federais como a Universidade Aberta do Brasil UAB

Formações técnicas e profissionalizantes também estão presentes no município com opções em áreas como técnico em enfermagem técnico em segurança do trabalho e técnico em agropecuária que contribuem para a inserção da população no mercado de trabalho e fortalecem o vínculo entre educação e desenvolvimento local essas iniciativas formativas têm papel estratégico na qualificação da força de trabalho e no apoio às políticas públicas de saúde assistência social agricultura e meio ambiente.

Gráfico 6 – Proporção entre residentes alfabetizados e não alfabetizados no município de São José dos Quatro Marcos - MT, segundo Censo Demográfico, 2022.



Fonte: Panorama IGBE – Censo 2022. Acesso em: 20/05/2025. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/index.html>

De acordo com os dados do Censo Demográfico de 2022 o município apresenta alto índice de alfabetização com 98% da população residente considerada alfabetizada e apenas 2% não alfabetizada esse dado revela um avanço importante no acesso à educação básica resultado das políticas públicas de ampliação da oferta escolar e programas de combate ao analfabetismo nos últimos anos

Rua Ceará, nº485, Bairro Jardim Santa Rosa
São José dos Quatro Marcos - MT

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Apesar do percentual ser considerado positivo é importante manter esforços contínuos na educação de jovens e adultos especialmente na zona rural e entre populações em maior vulnerabilidade social além disso a elevação dos índices de alfabetização deve ser acompanhada de políticas voltadas à qualidade da educação e ao letramento funcional garantindo que os cidadãos desenvolvam habilidades essenciais para o exercício da cidadania e para sua atuação no mundo do trabalho

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3. ANÁLISE SITUACIONAL

A análise situacional é etapa essencial do processo de planejamento em saúde e constitui-se em instrumento que permite o reconhecimento da realidade local, a partir da identificação de necessidades da população e das condições de oferta e acesso aos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS). Este capítulo está estruturado conforme as diretrizes estabelecidas no Título IV, Capítulo I, da Portaria de Consolidação nº 1, de 2017, do Ministério da Saúde, que orienta a elaboração do Plano de Saúde a partir de elementos que caracterizam o território, sua população e os determinantes sociais de saúde.

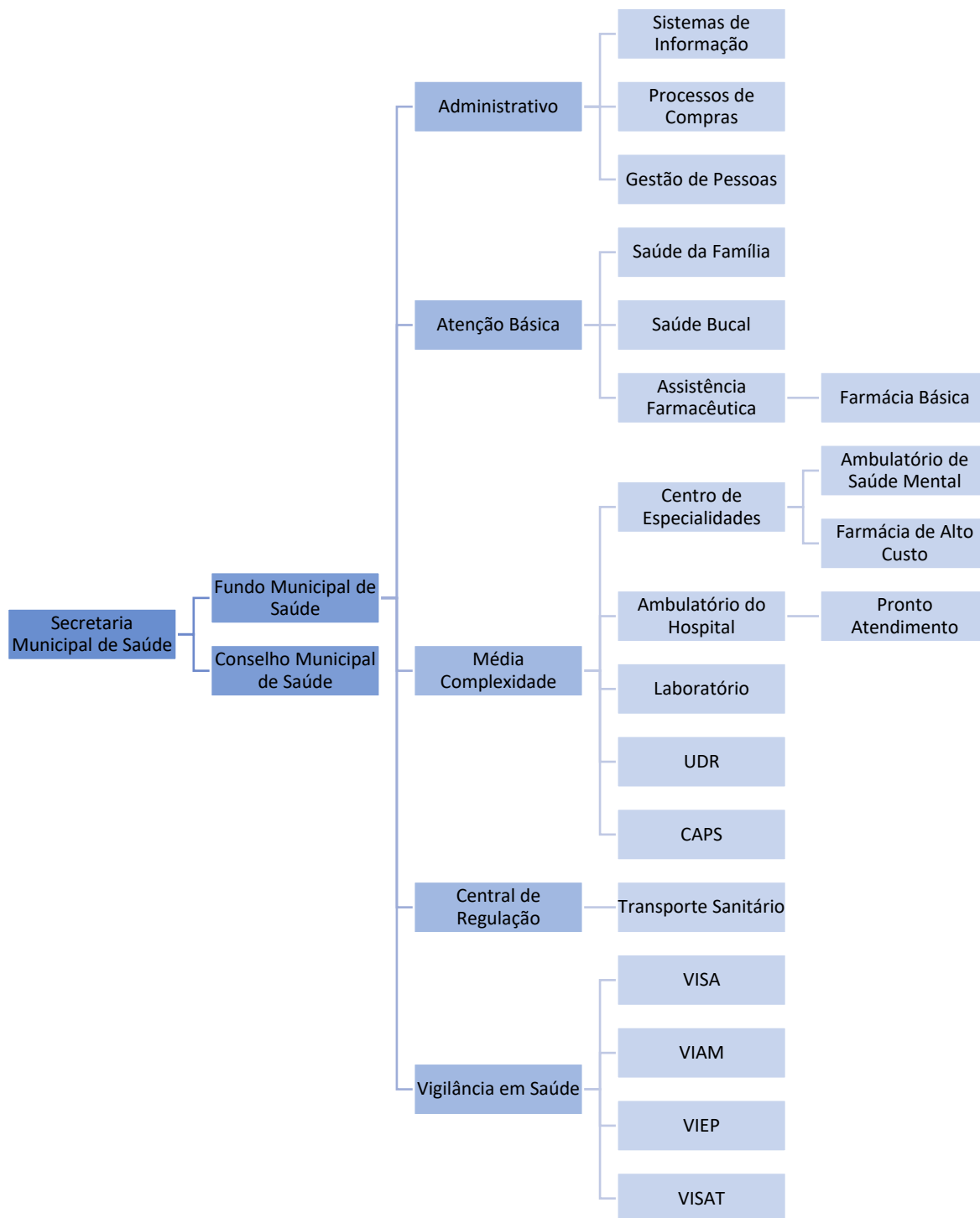
Com base em dados secundários oficiais e informações qualificadas, oriundas das áreas técnicas da Secretaria Municipal de Saúde, este capítulo apresenta uma leitura crítica da situação de saúde do município de São José dos Quatro Marcos, abrangendo aspectos demográficos, socioeconômicos, epidemiológicos e da organização da rede de atenção à saúde, buscando identificar os principais problemas e desafios que impactam a situação de saúde da população local.

Essa abordagem permite subsidiar a definição de prioridades, ações e metas, de forma coerente com a realidade do território, promovendo maior efetividade nas intervenções públicas e contribuindo para a equidade na oferta de serviços e para a melhoria dos indicadores de saúde do município.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1. Estrutura do sistema de saúde

Figura 1– Organograma do município de São José dos Quatro Marcos - MT



Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

A configuração do organograma institucional da Secretaria Municipal de Saúde está alicerçada no marco legal que disciplina a estrutura administrativa e funcional do Município de São José dos Quatro Marcos. Nesse sentido, a Lei Complementar nº 004, de 19 de dezembro de 2003, que reestruturou o Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos, estabelece as atribuições, competências e responsabilidades inerentes a cada cargo público, garantindo respaldo jurídico e uniformidade na execução das funções administrativas. Ressalta-se, ainda, que tal legislação foi complementada pela Lei Complementar nº 019, de 24 de setembro de 2009, a qual atualizou quadros específicos da Secretaria Municipal de Saúde, reforçando a conformidade da gestão de pessoas com os princípios da legalidade, impessoalidade e eficiência que regem a Administração Pública.

3.1.1. Modelo de Gestão

NEGÓCIO: Planejamento participativo, gestão solidária, promoção e execução de serviços de saúde pública no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

MISSÃO: Garantir o direito à saúde do indivíduo e da coletividade de forma humanizada no município de São José dos Quatro Marcos, através da gestão democrática e efetiva das ações e serviços de saúde.

VISÃO: Ser excelência na atenção à saúde

VALORES:

- *Humanização:* Valorização dos diferentes sujeitos implicados no processo de produção de saúde: usuários, trabalhadores e gestores. É o SUS mais ágil, mais resolutivo e acolhedor.
- *Qualidade:* Garantir a eficiência e eficácia na aplicação de recursos e prestação das ações e serviços de saúde.
- *Integralidade:* Atender as necessidades do indivíduo como um todo incluindo a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação.
- *Universalidade:* Todos os cidadãos têm direito de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de atenção.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- *Equidade:* Atenção as pessoas em igualdade de condições de acesso aos serviços, respeitando a singularidade e a diversidade dos seres humanos.
- *Democratização:* Fortalecer a participação da sociedade e dos trabalhadores nas instâncias de gestão e organização dos SUS, respeitando as ideias os valores, a cultura e as diferentes formas de organização.
- *Ética:* Compromisso com a vida e respeito a crenças e valores.

3.1.1.1. Conselho Municipal de Saúde

A participação social na formulação e no controle da política de saúde e uma inovação institucionalizada pelo SUS sob a forma de conferências e conselhos de saúde. As conferências e conselhos de saúde são espaços institucionais de participação social e gestão compartilhada. Princípio fundamental do SUS, assegurado na Constituição e nas Leis Orgânicas da Saúde (8.080/90 e 8.142/90).

O Conselho Municipal de Saúde funciona desde o ano de sua criação em 1.992, com reuniões ordinárias mensais, sendo compostos paritariamente por representantes do poder público, prestadores de serviço de saúde, trabalhadores da área de saúde e usuários.

O conselho não possui sede própria, porém possui um orçamento dentro do orçamento da secretaria municipal de saúde. Tem uma secretária executiva e funciona juntamente com a Secretaria. As decisões do Conselho Municipal, em sua maioria geram resoluções, ficando registrada em atas e diário oficial.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1.1.2. Atenção Básica

Os princípios fundamentais da atenção básica no Brasil são: integralidade, qualidade, equidade e participação social. Mediante a adstrição de clientela, as equipes Saúde da Família estabelecem vínculo com a população, possibilitando o compromisso e a corresponsabilidade destes profissionais com os usuários e a comunidade. Seu desafio é o de ampliar suas fronteiras de atuação visando uma maior resolubilidade da atenção, onde a Saúde da Família é compreendida como a estratégia principal para mudança do modelo de saúde, que deverá sempre se integrar a todo o contexto de reorganização do sistema de saúde.

A Atenção Primária tem a Estratégia Saúde da Família como estruturante para sua organização, tendo como principal desafio promover a reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde.

O município de São José dos Quatro Marcos conta atualmente com 05 (cinco) Equipes de Saúde da Família (Unidade de Saúde da Família Jardim Popular, Unidade de Saúde da Família Zeferino I, Unidade de Saúde da Família Zeferino II, Unidade de Saúde da Família Jardim Bela Vista e Unidade de Saúde da Família Rural – Bruna Vendramel Junqueira) correspondendo a 98,14% de cobertura em Atenção Básica, conforme Relatório de Cobertura da Atenção Básica, disponível no endereço eletrônico: <https://relatorioaps.saude.gov.br/cobertura/aps>.

As equipes atuam com ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes, e na manutenção da saúde desta comunidade. Esta concepção supera a antiga proposição de caráter exclusivamente centrado na doença, desenvolvendo-se por meio de práticas gerenciais e sanitárias, democráticas e participativas, sob a forma de trabalho em equipes, dirigidas às populações de territórios delimitados, pelos quais assumem responsabilidade.

3.1.1.3. Atenção Especializada

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

A Média Complexidade Ambulatorial envolve a maioria dos procedimentos necessários para o diagnóstico, tratamento e reabilitação que pelo seu caráter complementar e suplementar a Atenção Básica são de extrema relevância na redução da demanda para a alta complexidade. São José dos Quatro Marcos possui um Centro de Saúde, que é responsável por alguns procedimentos de média complexidade ambulatorial, disponibilizando consultas médicas com especialistas, exames de ultrassonografia e eletrocardiograma.

O município conta com:

- Uma (01) unidade de atenção psicossocial, Centro de Atendimento Psicossocial - CAPS, com atendimento psiquiátrico, psicológico, enfermagem e assistente social;
- Um (01) Ambulatório de Saúde Mental com atendimento psiquiátrico e psicológico;
- Uma (01) Central de Regulação, onde são realizados os agendamentos de consultas e exames;
- Uma (01) Unidade Descentralizada de Reabilitação, com serviços de fisioterapia, fonoaudiologia e assistente social;
- Um (01) Ambulatório, onde são realizados exames de radiografia e ultrassonografias.
- Um (01) Pronto Atendimento Municipal para o atendimento de urgência/emergência e;

O acesso a assistência especializada é feito a partir da referência realizada pela unidade básica de saúde e reguladas através da Central de Regulação de Vagas do município.

Os demais encaminhamentos de média e alta complexidade que não são oferecidos pela rede municipal são referenciados para o Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste Matogrossense, para os municípios de Mirassol D'Oeste, Cáceres e Cuiabá.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1.1.3.1. Central Municipal de Regulação

É através da Central de Regulação que as consultas especializadas e os procedimentos e exames de média e alta complexidade são agendados. A Central de Regulação também é responsável pelo agendamento do transporte de pacientes e Tratamento Fora Domicílio - TFD.

3.1.1.3.2. CAPS – Centro de Atendimento Psicossocial

Considerando a Lei Nº 10.216, de 6 de abril de 2001, que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental.

Considerando os artigos nº 20 a 23, do capítulo I (DAS MODALIDADES DE SERVIÇOS DOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL), Título II (DOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL), do Anexo V (Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) (Origem: PRT MS/GM 3088/2011)), da Portaria de Consolidação nº 3 de 28 de setembro de 2017; estabelece que os Centros de Atenção Psicossocial poderão constituir-se nas seguintes modalidades de serviços: CAPS I, CAPS II e CAPS III, definidos por ordem crescente de porte/complexidade e abrangência populacional e deverão estar capacitadas para realizar prioritariamente o atendimento de pacientes com transtornos mentais severos e persistentes em sua área territorial.

Considerando a Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011 (Anexo V (Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) (Origem: PRT MS/GM 3088/2011)), da Portaria de Consolidação nº 3 de 28 de setembro de 2017) que dispõe, no âmbito da Rede de Atenção Psicossocial, sobre o financiamento dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).

Em nosso município a área de saúde mental está organizada da seguinte forma desde do ano de 2002, oferece atendimento através dos seguintes serviços:

- CAPS – Centro de Atenção Psicossocial “Renovação da Vida”

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

○ AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL.

Atendendo clientes que sofrem com transtornos mentais graves e persistentes, bem como com dependência química (*tabagismo, álcool e outras drogas*). Atende pessoas maiores de 17 anos, de ambos os sexos, encaminhados por outros serviços ou demanda espontânea. Os casos de crianças são atendidos às urgências e os demais encaminhados para outros serviços de referência. Atualmente, atende aproximadamente 165 clientes/mês no CAPS e aproximadamente 420 clientes/mês no AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL.

O CAPS presta atendimento de Segunda a Sexta - feira, no período matutino (das 07:00 às 13:00 horas), em estrutura física locada, localizada na Rua Rondônia, n.º 1026, Jardim Popular, telefone: (65) 3251-3365. E o AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL funciona de Segunda a Sexta – feira, no período matutino (das 07:00 às 13:00 horas), em estrutura física locada, por enquanto no mesmo prédio do CAPS, mas futuramente voltará a funcionar no Centro de Especialidades (Postão).

E o quadro de recursos humanos dos serviços se encontra da seguinte forma:

1. Número de Recursos Humanos, categoria, vínculo empregatício, carga horária por serviço, CAPS/2021.

Categoria	Total	SU S	Não SUS	Vínculo empregatício			Carga horária semanal
				Estatutário	Contrato temporário	Terceirizado	
Psiquiatra	01	X		X			20hs
Psicóloga	01	X		X			32hs
Enfermeiro	01	X		X			40hs
Assistente Social	01	X		X			20hs
Psicopedagoga	01		X	X Parceria c/ Educação		Atualmente não temos o profissional no serviço	20hs
Auxiliar de Enfermagem	01	X		X			40hs
Monitores de Oficinas Terapêuticas	04	X		X			40hs
Auxiliar de Serviços Internos	01	X		X			40hs
Auxiliar Administrativo	01	X		X			40hs

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Fonte: Prefeitura Municipal/CNES/SMS.

2. Número de Recursos Humanos, categoria, vínculo empregatício, carga horária por serviço, Ambulatório de Saúde Mental/2021.

Categoria	Total	SU S	Não SUS	Vínculo empregatício				Carga horária semanal
				Estatutário	CLT	Contrato temporário	Terceirizado	
Psiquiatra	01	X		X				20hs
Auxiliar Administrativo	01	X		X				40hs
Psicóloga	01	X		X				20hs

Fonte: Prefeitura Municipal/CNES/SMS.

Através da Portaria SNAS nº 189, de 19 de novembro 1991, visando a necessidade de melhorar a qualidade da atenção às pessoas portadoras de transtornos mentais, a necessidade de diversificação dos métodos e técnicas terapêuticas e bem como a integralidade da atenção a esse grupo, o ministério da saúde inclui a tabela de procedimento do SIH - SUS vários grupos e procedimentos da área de saúde mental estando o atendimento em oficinas terapêuticas um destes. O Ministério da Saúde divide em dois grandes grupos, sendo eles:

- Atendimento em Oficinas Terapêuticas I (Artesanais): A este grupo pertencem atividades grupais de no mínimo 05 e no máximo 15 usuários, com atividades de socialização, expressão e inserção social, tendo duração mínima de 03 (três) horas diárias, executadas por profissional de nível médio, através de atividades como bordado, pintura em tecido e em tela, tecelagem, recreação e lazer teatro, requerendo material de consumo específico de acordo com a natureza da oficina; e
- Atendimento em Oficinas (Grupos) Terapêuticas II: Basicamente com os mesmos requisitos, porém o nível II apenas pode ser executado por profissional de nível superior e não existe requisito quanta duração mínima de

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

realização do mesmo, mas acontece semanalmente, direcionado há 04 (quatro) grupos específicos.

CAPS NA COMUNIDADE - A estratégia da Roda de Conversa, consiste em espaços de diálogo, de forma humanizada, em que as pessoas se expressam, escutam os outros e a si mesmas. Nessa perspectiva, serve através da troca, para mediar aprendizagens recíprocas e/ou associar competências e que todos os que entram na roda têm poderes iguais sobre o território de que falam. Embasando na educação popular e na psicologia social crítica para se trabalhar o contexto da saúde mental. Acontecem uma vez na semana, em cada local, podendo ser tanto na zona urbana quanto na zona rural, com apoio dos (as) ACS – Agentes Comunitários de Saúde para agendar local e convidar público, geralmente com 2 (duas) horas de duração.

TRATAMENTO DEPENDENCIA QUÍMICA - Oferecer atendimento e tratamento gratuito para dependentes de tabagismo, álcool e outras drogas, através de uma assistência qualificada, em um ambiente inclusivo, acolhedor e direcionado à reabilitação psicossocial dos clientes e de cuidado aos familiares. O tratamento é realizado de forma não intensiva, onde o cliente comparecerá semanalmente (às terças-feiras) ao CAPS, sendo o período exclusivo para atendimento de dependência química e o tratamento terá duração de tratamento de 06 (seis) meses – 180 dias, podendo ser reavaliado pela equipe técnica do CAPS, a necessidade de continuidade do tratamento.

INTERNAÇÃO HOSPITALAR - Quanto ao componente de Atenção Hospitalar a proposta apresentada da garantia de 10% dos leitos em Hospital Geral para saúde mental será necessária e suficiente para atender a demanda. Por enquanto temos garantido somente Leitos Psiquiátricos, sendo 06 (seis) Leitos ao ano no Hospital Adauto Botelho/Cuiabá e 12 (doze) Leitos ao ano no Hospital Paulo de Tarso/ Rondonópolis.

PSICOPEDAGOGIA - Contribuir para que os clientes do CAPS de São José dos Quatro Marcos/MT, que não tiveram acesso ou que não puderam permanecer na

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

escola possam exercitar a escrita e a leitura, auxiliando no desenvolvimento das habilidades sociais e cognitivas dos clientes, como um recurso importante na (re) construção da cidadania.

3.1.1.4. Monitoramento, controle e avaliação.

A gestão municipal não se completa apenas com o planejamento, execução das ações e cumprimento das metas em todas as áreas técnicas da saúde, mesmo que de maneira integrada. É preciso avaliar seu desempenho.

A avaliação e o monitoramento são instrumentos de gestão que contribuem para a medida do impacto de políticas públicas e ações de saúde implantadas e correção de rumos. O monitoramento é contínuo e em tempo eficaz, o que permite uma rápida avaliação situacional e intervenção oportuna.

É importante e necessário implantar uma gestão baseada em evidências, potencializando os recursos e informações disponíveis para tal. A equipe do monitoramento, controle e avaliação é responsável pelo monitoramento das execuções das ações, avaliam os resultados, desenvolvem rotinas que alertem sobre os indicadores/metast e analisa a situação de saúde.

Um dos instrumentos importantes da avaliação é o Plano Municipal de Saúde. A avaliação do Plano tem importância estratégica para o aperfeiçoamento da gestão, da resolutividade das ações e serviços de saúde prestados à população e para a implementação e consolidação do Sistema de Planejamento do SUS, podendo indicar assim, as mudanças de rumo que se fizerem necessárias para atingir os resultados esperados.

Vale ressaltar que os Relatórios de Gestão serão produtos da avaliação processual. O objetivo é realizar uma avaliação quadrimestral do Plano Municipal de Saúde. No final da vigência do Plano será realizada uma avaliação a qual será expressa em documento específico. Esta avaliação final será apresentada e discutida

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

pelo Conselho Municipal de Saúde. Este documento deverá analisar o processo gradual de desenvolvimento do Plano, assinalando os avanços obtidos, os obstáculos que dificultaram o trabalho, bem como as iniciativas ou medidas desencadeadas. Do ponto de vista operacional, a avaliação do Plano deverá guardar estreita relação com os eixos, objetivos e metas definidos em seu escopo. Deverá ainda ser abrangente, de modo a facilitar o entendimento não só por parte dos gestores e técnicos envolvidos diretamente, como da sociedade, na medida em que envolve a participação efetiva da população.

Quanto aos resultados obtidos, deverá ser avaliado o cumprimento das metas e o alcance dos objetivos, segundo os eixos específicos, o impacto da implementação do Plano, a partir destes resultados, na situação de saúde descrita no momento de análise situacional, a execução físico-financeira do orçamento, as transferências recebidas de outras instâncias do SUS, entre outros e, as recomendações (reprogramação e intervenções) para a construção do novo Plano.

3.1.1.5. Assistência Farmacêutica

A Assistência Farmacêutica (AF) engloba um conjunto de ações voltadas à promoção, proteção e recuperação da saúde, tendo o medicamento como insumo essencial e visando o acesso e seu uso racional. Tem caráter sistêmico e multidisciplinar e representa atividade de grande impacto financeiro no âmbito do SUS, em razão da crescente demanda por medicamentos.

Em 1990, A Lei nº 8.080, que criou o Sistema Único de Saúde (SUS), estabeleceu a assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica, como obrigação do sistema. Em 1998, nasceu a Política Nacional de Medicamentos (PNM), procurando romper com o foco exclusivo na aquisição e distribuição de medicamentos que se mostrava insuficiente. Em 2004 a Política Nacional de Assistência Farmacêutica (PNAF), como parte integrante da Política Nacional de Saúde (PNS). A PNAF explicitou a necessidade de qualificação dos serviços e dos recursos humanos,

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

a descentralização das ações, o acesso e a promoção do uso racional de medicamentos como seus principais eixos estratégicos.

A Assistência Farmacêutica é financiada pelos três gestores do SUS devendo agregar a aquisição de medicamentos e insumos e a organização das ações de assistência farmacêutica necessárias, de acordo com a organização de serviços de saúde. O bloco de financiamento da Assistência Farmacêutica se organiza em três componentes: Básico, Estratégico e Medicamentos de Dispensação Especializada.

O Componente Básico da Assistência farmacêutica consiste em financiamento para ações de assistência farmacêutica na atenção básica em saúde e para agravos e programas de saúde específicos, inseridos na rede de cuidados da atenção básica, sendo de responsabilidade dos três gestores do SUS.

O componente Básico é composto de uma parte fixa e de uma parte variável, sendo: parte fixa: valor per capita para ações de assistência farmacêutica para a Atenção Básica, transferido para os Municípios, Distrito Federal e Estados. A parte Variável: valor com base per capita para ações de assistência farmacêutica dos Programas de Hipertensão e Diabetes, exceto insulina, asma e rinite. Saúde mental, saúde da mulher, alimentação e nutrição e combate ao tabagismo. O componente Estratégico da assistência farmacêutica consiste em financiamento para ações de assistência farmacêutica em programas estratégicos.

O financiamento e o fornecimento de medicamentos, produtos e insumos para os Programas Estratégicos são de responsabilidade do Ministério da Saúde e reúne:

- Controle de endemias: Tuberculose, Hanseníase, Malária e Leishmaniose, Chagas e outras doenças endêmicas de abrangência nacional e regional.
- Programa de DST/AIDS (antirretrovirais);
- Programa nacional de sangue e hemoderivados;
- Imunobiológico;
- Insulina;

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

O Ministério da Saúde repassa aos Estados, mensalmente valores financeiros apurados em encontro de contas trimestrais, de acordo com as informações encaminhadas pelos estados, com base nas emissões das autorizações e de pagamento de auto custo-APAC.

O componente de medicamentos de Dispensação Excepcional é readequado através de pactuação entre os gestores do SUS, das diretrizes para definição de política para medicamentos de dispensação excepcional.

A Assistência Farmacêutica é programada por meio da relação municipal de medicamentos - REMUME e das ações e serviços do SUS, considerando um conjunto de ações inseridas no contexto mais amplo da atenção à saúde.

O elenco é baseado em critérios epidemiológicos visando contemplar prioritariamente o tratamento dos indivíduos atendidos na atenção básica. Os medicamentos da Atenção Básica previstos na REMUME são aqueles que satisfazem as necessidades sanitárias da maioria da população.

Os medicamentos Especializados, cuja responsabilidade de repasse ao usuário é da Secretaria de Estado da Saúde, são aqueles indicados nos protocolos pré-estabelecidos, definidos por critérios técnicos e estudos de medicina baseada em evidências clínicas para a terapêutica de agravos mais prevalentes ou de maior demanda local.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1.2. Recursos Humanos da Saúde Pública

Tabela 6 – Recursos humanos do município de São José dos Quatro Marcos/MT, segundo esfera administrativa e vínculo, no ano de 2024

CATEGORIA PROFISSIONAL	Municipal			Estadual/Federal			Total		
	Efetiv o	Contratad o	Outro s	Efetiv o	Contratad o	Outro s	Efetiv o	Contratad o	Outro s
Nível Superior									
ASSISTENTE SOCIAL	1						1	0	0
CIRURGIADENTISTA DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	3						3	0	0
DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO			1				0	0	1
ENFERMEIRO	1	1					1	1	0
ENFERMEIRO DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	4	1					4	1	0
FARMACEUTICO	1	2					1	2	0
FISIOTERAPEUTA ACUPUNTURISTA	1						1	0	0
FISIOTERAPEUTA GERAL	2	1					2	1	0
FISIOTERAPEUTA OSTEOPATA	1						1	0	0
FISIOTERAPEUTA QUIROPRAIXISTA	1						1	0	0
FISIOTERAPEUTA TRAUMATOORTOPEDICA FUNCIONAL	1						1	0	0
FONOAUDIOLOGO GERAL	1						1	0	0
GERENTE ADMINISTRATIVO	1		1				1	0	1
MEDICO CLINICO	1						1	0	0
MEDICO DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	2	4	1				2	4	1
MEDICO EM RADIOLOGIA E DIAGNOSTICO POR IMAGEM	1						1	0	0

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

MEDICO PSIQUIATRA	1			1	0	0
NUTRICIONISTA			1	0	0	1
PSICOLOGO CLINICO	2			2	0	0
SECRETARIO EXECUTIVO			1	0	0	1
Nível Médio						
AGENTE COMUNITARIO DE SAUDE	36			36	0	0
AGENTE DE COMBATE AS ENDEMIAS	15			15	0	0
ARTESAO TECELAO		2		0	2	0
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	2	5	4	2	5	4
ATENDENTE DE FARMACIA BALCONISTA	1			1	0	0
AUXILIAR DE ENFERMAGEM	3			3	0	0
AUXILIAR DE ENFERMAGEM DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	3			3	0	0
AUXILIAR DE LABORATORIO DE ANALISES CLINICAS	1			1	0	0
AUXILIAR DE MANUTENCAO PREDIAL	2			2	0	0
AUXILIAR EM SAUDE BUCAL DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	3			3	0	0
CONDUTOR DE AMBULANCIA	12			12	0	0
TECNICO DE ENFERMAGEM		1		0	1	0
TECNICO DE ENFERMAGEM DA ESTRATEGIA DE SAUDE DA FAMILIA	5	7		5	7	0
TECNICO EM RADIOLOGIA E IMAGENOLOGIA	2			2	0	0

Fonte: <https://cnes.datasus.gov.br/pages/estabelecimentos/consulta.jsp>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1.3. Rede Física Instalada

Tabela 7 – Quantidade de estabelecimentos de saúde por Esfera jurídica, segundo tipo de estabelecimento, no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no ano de 2024

Unidades	Administração pública estadual	Administração pública municipal	Administração pública - Outros	Entidades sem fins lucrativos	Pessoas Físicas	Total
Central de Regulação de Serviços de Saúde	0	1	0	0	0	1
Centro de Atenção Psicossocial	0	1	0	0	0	1
Centro de Especialidades	0	3	0	0	0	3
Consultórios Odontológicos	0	3	0	0	0	3
Farmácia	0	1	0	0	0	1
Hospital Geral	0	0	0	0	0	0
Laboratório de Análises Clínicas	0	0	0	0	0	0
Secretaria de Saúde	0	1	0	0	0	1
Unidades Básicas de Saúde - UBS	0	5	0	0	0	5
Unidade Descentralizada de Reabilitação - UDR	0	1	0	0	0	1
Pronto Atendimento	0	1	0	1	0	2
	0	15	0	1	0	16

Fonte: Ministério da Saúde – Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde do Brasil (CNES), 2025.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.1.3.1. Principais Equipamentos existentes na rede de serviços públicos

Tabela 8 – Equipamentos disponíveis no município de São José dos Quatro Marcos/MT, por tipo e situação, no ano de 2024

Tipo	Total Existente	Disponível no SUS						Observações
		Próprio	Contratado	Danificado	Em condições de uso	Em manutenção	Existente e não utilizado	
Unidade Móvel Terrestre/Ambulância	7	7	-	2	5	-	-	
Unidade Móvel/ Micro ônibus	2	2	-		2	-	-	
Veículos	6	6	-	2	4	-	-	
Raio X	1	1	-	-	1	-	-	
Aparelho de Ultrassom	1	1	-	-	1	-	-	
Eletrocardiograma	6	6	-	-	6	-	-	
Monitor de pressão	1	1	-	-	1	-	-	
Reanimador pulmonar - AMBU								
Outros								

Fonte: CNES local

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2. Rede de Atenção à Saúde

3.2.1. Funcionamento das Unidades de Saúde Pública

Tabela 9 – Unidades de Saúde Pública existentes no município de São José dos Quatro Marcos/MT, por período de funcionamento e atividades desenvolvidas

Unidades em Funcionamento no Município	Dias/Semana	Horários de Funcionamento	Atividades Desenvolvidas
AMBULATORIO HOSPITAL MUNICIPAL	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, exames radiográficos e ultrassonografias.
CENTRAL DE REGULACAO MUNICIPAL DE QUATRO MARCOS	Segunda a sexta-feira	07:00 às 13:00 horas	Serviço de regulação e agendamento
CENTRO DE APOIO PSICOSSOCIAL CAPS IV MARCOS	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento psicossocial e terapêutico.
CENTRO DE SAUDE DE SAO JOSE DOS IV MARCOS	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento psiquiátrico, psicológico, nutrição.
FARMACIA MUNICIPAL DE SAO JOSE DOS QUATRO MARCOS	Segunda a sexta-feira	Das 7:00 às 15:00 horas	Dispensação de medicamentos.
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAUDE DE SAO JOSE DOS QUATRO MARCOS	Segunda a sexta-feira	07:00 às 13:00 horas	Gestão municipal de saúde.
UNIDADE DESCENTRALIZADA DE REABILITAÇÃO	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento fisioterapêutico, assistência social e fonoaudiológico.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

PRONTO ATENDIMENTO MUNICIPAL	Todos os dias	24:00 horas/dia	Atendimento de urgência e emergência
UNID DE SAUDE FAMILIA JARDIM POPULAR	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, atendimento odontológico, vacina, curativos.
UNIDADE DE SAUDE DA FAMILIA ZEFERINO I	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, atendimento odontológico, vacina, curativos.
UNIDADE DE SAUDE DA FAMILIA ZEFERINO II	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, vacina, curativos.
UNIDADE SAUDE FAMILIA JARDIM BELA VISTA	Segunda a sexta-feira	07:00 às 11:00 horas e 13:00 às 17:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, atendimento odontológico, vacina, curativos.
UNIDADE DE SAUDE DA FAMILIA RURAL – BRUNA VENDRAMEL JUNQUEIRA	Segunda a sexta-feira	08:00 às 16:00 horas	Atendimento médico, atendimento de enfermagem, vacina, curativos.

Fonte: CNES, SCNES Local

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.2. Participação no Consórcio Intermunicipal de Saúde

Tabela 6– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio FILA ZERO - MUNICIPIOS no ano de 2024.

Serviços Consorciados	Quant. Realizada	Valor	Localização da Prestação de Serviços
Cirurgia	5	R\$ 9.651,34	Cáceres
Consulta	29	R\$ 2.705,00	Cáceres
Consulta	3	R\$ 285,00	Mirassol D'Oeste
Consulta	12	R\$ 1.035,00	São José dos Quatro Marcos
Exame	1	R\$ 280,00	Araputanga
Exame	195	R\$ 35.578,54	Cáceres
Exame	1	R\$ 436,25	Mirassol D'Oeste
Exame	40	R\$ 3.820,00	Pontes e Lacerda
Exame	15	R\$ 1.510,00	São José dos Quatro Marcos
Exame - Biopsia	36	R\$ 7.627,40	Cáceres
	337	R\$ 62.928,53	

Fonte: Consórcio de Saúde

Tabela 7– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio MAIS MT CIRURGIAS no ano de 2024.

Serviços Consorciados	Quant. Realizada	Valor	Localização da Prestação de Serviços
Cirurgia	283	R\$ 823.463,67	Cáceres
Cirurgia	96	R\$ 190.485,35	Cuiabá
Cirurgia	86	R\$ 72.159,00	Mirassol D'Oeste
Cirurgia	200	R\$ 150.386,86	São José dos Quatro Marcos

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Exame	740	R\$ 233.808,00	Cáceres
Exame	14	R\$ 17.997,10	Cuiabá
Exame	364	R\$ 145.400,00	Pontes e Lacerda
Exame	26	R\$ 2.548,00	São José dos Quatro Marcos
	1809	R\$ 1.636.247,98	

Fonte: Consórcio de Saúde

Tabela 8– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio PAICI no ano de 2024.

Serviços Consorciados	Quant. Realizada	Valor	Localização da Prestação de Serviços
Cirurgia	5	R\$ 7.743,34	Cáceres
Cirurgia	4	R\$ 12.000,00	Cuiabá
Consulta	496	R\$ 44.590,00	Cáceres
Consulta	79	R\$ 6.320,00	Cuiabá
Consulta	73	R\$ 6.060,00	Mirassol D'Oeste
Consulta	256	R\$ 22.615,00	São José dos Quatro Marcos
Exame	1	R\$ 280,00	Araputanga
Exame	339	R\$ 61.655,55	Cáceres
Exame	41	R\$ 6.068,00	Cuiabá
Exame	21	R\$ 9.161,25	Mirassol D'Oeste
Exame	34	R\$ 3.590,00	Pontes e Lacerda
Exame	235	R\$ 19.630,00	São José dos Quatro Marcos
Exame - Biopsia	21	R\$ 3.946,02	Cáceres
	1605	R\$ 203.659,16	

Fonte: Consórcio de Saúde

Tabela 9– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de RATEIO SERVIÇOS MÉDICOS no ano de 2024.

Serviços Consorticiados	Quant. Realizada	Valor	Localização da Prestação de Serviços
Consulta	721	R\$ 64.570,00	Cáceres
Consulta	132	R\$ 10.560,00	Cuiabá
Consulta	42	R\$ 3.970,00	Mirassol D'Oeste
Consulta	650	R\$ 58.420,00	São José dos Quatro Marcos
Exame	199	R\$ 36.187,50	Cáceres
Exame	36	R\$ 5.328,00	Cuiabá
Exame	30	R\$ 11.742,50	Mirassol D'Oeste
Exame	2	R\$ 180,00	Pontes e Lacerda
Exame	462	R\$ 40.200,00	São José dos Quatro Marcos
	2274	R\$ 231.158,00	

Fonte: Consórcio de Saúde

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.3. Assistência Ambulatorial Contratualizada

Tabela 10– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de RATEIO SERVIÇOS MÉDICOS no ano de 2024.

Nome da Unidade	Tipo de Serviço	Procedimento	Quantidade Física/Ano	Natureza		
				Público	Filantropico	Privado
Hospital Quatro Marcos	Consultas e Partos	Consulta em Ginecologia e Obstetrícia				1
Laboratório São Matheus	Exames Laboratoriais	Análises Clínicas				1
Laboratório LaborClin	Exames Laboratoriais	Análises Clínicas				1

Fonte: Setor de Contratos e convênios

3.2.4. Assistência Hospitalar Contratualizada (Oferta)

Tabela 11– Assistência hospitalar contratualizada pelo município de São José dos Quatro Marcos - MT, no ano de 2024

Nome da Unidade	Especialidade	Natureza		
		Pública	Filantropica	Privado
Hospital Quatro Marcos	Ginecologia e Obstetrícia			1

Fonte: Setor de Contratos e convênios

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.5. Programação Pactuada e Integrada (PPI)

Tabela 12- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DOS AGREGADOS DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR REFERÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), consultas, exames laboratoriais, biópsias e exames de imagem do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Ambulatorial	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES	1.039	13.928,43
CUIABA	3.275	32.691,28
SAO JOSE DOS QUATRO MARCOS	61.497	422.007,37
VARZEA GRANDE	1	31,26
Total Geral	65.812	468.658,34

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 13- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DOS AGREGADOS DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), próteses, cadeiras de rodas, biopsias do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Ambulatorial	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES	171,2	5.821,89
CUIABA	113,0	12.608,39
SAO JOSE DOS QUATRO MARCOS	14.649,0	246.828,22
Total Geral	14.933,2	265.258,50

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 14- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DA ALTA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), exames de alto custo (ressonância, tomografias, etc.) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Município Referenciado	Ambulatorial	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES	410	61.176,00
CUIABA	791	152.882,75
Total Geral	1.201	214.058,75

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 15- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MEDIA COMPLEXIDADE POR REFERÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI), leitos clínicos e cirúrgicos, do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Hospitalar	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES	326	179.686,55
CUIABA	34	27.453,14
RONDONOPOLIS	12	10.325,01
SAO JOSE DOS QUATRO	911	334.150,34
Total Geral	1.283	551.615,04

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 16- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Hospitalar	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES - CIRURGICOS	11,14	7460,38
CACERES - PEDIATRIA CLINICA	1,15	385,47
CUIABA - CIRURGICOS	2,18	2302,68
CUIABA - PEDIATRIA CIRURGICA	1,99	1245,23

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

CUIABA - PEDIATRIA CLINICA	0,50	294,71
Total Geral	16,95	11688,48

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 17- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA ALTA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Hospitalar	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CUIABA - CIRURGICOS	28,6	108.110,61
CUIABA - CLINICOS	4,3	3.204,49
CUIABA - PEDIATRIA CIRURGICA	3,7	11.266,80
CUIABA - PEDIATRIA CLINICA	0,9	1.053,43
Total Geral	37,4	123.635,33

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

Tabela 18- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA - UTI, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.

Município Referenciado	Hospitalar	
	Quantitativo Físico	Quantitativo Financeiro
CACERES - UTI Adulto II	347,0	208.223,90
CUIABA - UTI Adulto II	139,6	83.753,59
CUIABA - UTI Adulto III	29,9	20.912,08
CUIABA - UTI Infantil II	76,7	46.032,65
CUIABA - UTI Neonatal II	49,6	29.758,75
SINOP - UTI Neonatal II	75,8	45.502,95
SORRISO - UTI Neonatal II	52,0	31.219,72
VARZEA GRANDE - UTI Infantil II	6,4	3.842,53
Total	777,1	469.246,16

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Fonte: Planilhas de Pactuação PPI Competência 09/2024.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.6. Atenção Primária à Saúde

Tabela 15 - Número de Equipes e Cobertura Populacional da Atenção Primária à Saúde no município de São José dos Quatro Marcos, no período de 2021 a 2024

Tipo de Equipe	2021		2022		2023		2024	
	Nº	Cobertura	Nº	Cobertura	Nº	Cobertura	Nº	Cobertura
Atenção Primária à Saúde (ESF/EAP)	4		5		5		5	
Saúde Bucal	3		3		3		3	
Agente Comunitário de Saúde (ACS)	36		36		36		36	
Equipes Multiprofissionais na APS (eMulti)	-		-		-		-	
Agente Comunitário de Saúde em Assentamento Rural (ACSR)	9		9		9		9	
Academia da Saúde	-		-		-		-	
Outros:								

Fonte: <https://egestorab.saude.gov.br/paginas/acessoPublico/relatorios/relHistoricoCobertura.xhtml>

3.2.7. Leitos de Internação, segundo especialidades (Oferta)

Tabela 19 Quantidade de leitos de internação no município de São José dos Quatro Marcos/MT, segundo tipo de leito e esfera jurídica

ESPECIALIDADE	PÚBLICO/SUS	FILANTRÓPICO		PRIVADO		TOTAL	
	Existentes	Existentes	SUS	Existentes	SUS	Existentes	SUS
Clínico Geral	0	0	0	30	10	30	10

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Pediatria - Clínica	0	0	0	3	0	3	0
Pediatria - Cirurgica	0	0	0	3	0	3	0
Obstetrícia – Clínica	0	0	0	4	0	4	0
Obstetrícia – Cirúrgica	0	0	0	12	6	12	6
Outros	0	0	0	0	0	0	0

Fonte: CNES, 2025, SCNES Local

3.2.8. Número de Consultórios por Especialidades (Oferta)

Tabela 20 Total de consultórios por especialidade e esfera jurídica no município de São José dos Quatro Marcos-MT, no ano de 2024

Consultório / Especialidade Rede Ambulatorial	Rede de Serviços Vinculados ao SUS						Rede de Serviços não Conveniados	
	Mun	Est	Fed	Filan	Priv	Total	Privado	Total
Médico	2	0	0	0	4	6	12	12
Odontológico	3	0	0	0	0	3	4	4
Ortopedia/ Traumatologia	0	0	0	0	0	0	2	2
Pediatra	0	0	0	0	0	0	2	2
Ginecologista e Obstetra	0	0	0	0	1	1	2	2
Psicólogo	2	0	0	0	0	2	3	3
Fisioterapeuta	3	0	0	0	0	3	3	3
Fonoaudiólogo	1	0	0	0	0	1	2	2

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Terapeuta Ocupacional	0	0	0	0	0	0	0	0
Nutricionista	1	0	0	0	0	1	0	0
Enfermeiro	2	0	0	0	0	2	0	0
Assistente Social	1	0	0	0	0	1	0	0
Consultórios de Telessaúde	0	0	0	0	0	0	0	0
Outros								

Fonte: CNES, 2024, SCNES Local

3.2.9. Serviços de Apoio, Diagnóstico e Terapia – SADT (Oferta)

Tabela 21 Quantidade de Serviços de Apoio, Diagnóstico e Terapia (SADT) no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no ano de 2024

SERVIÇOS	PÚBLICOS	PRIVADOS
Patologia Clínica	0	4
Radiodiagnostico	1	0
Ultrassonografia	1	2
Endoscopia	0	0
Eletrocardiograma	5	1
Fisioterapia e Reabilitação	1	2
Outros		

Fonte: CNES, 2024, SCNES Local

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.10. Rede de Atenção Psicossocial – RAPS

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) do município de São José dos Quatro Marcos está estruturada com base nas diretrizes da Política Nacional de Saúde Mental, assegurando atenção integral e contínua às pessoas com sofrimento mental, incluindo aquelas com uso problemático de álcool e outras drogas.

Os principais agravos de saúde mental no município estão relacionados a transtornos como ansiedade, depressão, psicoses, transtornos do desenvolvimento e uso abusivo de substâncias psicoativas. Dados autorreferidos, provenientes do e-SUS AB e de relatórios locais, indicam prevalência significativa desses agravos em diferentes faixas etárias, com destaque para adultos jovens.

O município conta com os seguintes pontos de atenção:

3.2.10.1. Centro de Atenção Psicossocial – CAPS I

- Atendimento diário com equipe multiprofissional.
- Realiza acolhimento espontâneo, atendimento psiquiátrico, psicoterapias individuais e em grupo, oficinas terapêuticas e visitas domiciliares.
- Referência para os municípios da microrregião.

Tabela 22 Produção do CAPS I em 2024:

Indicador	Quantidade
Atendimentos individuais	2.277
Atendimentos em grupo	602
Oficinas terapêuticas	285
Atendimentos familiares	293
Atendimentos domiciliares	116
Situações de crise atendidas	33
Consultas médicas especializadas	1.692
Consultas de profissionais não médicos	970
Terapia comunitária	215

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Terapia individual	73
Práticas expressivas/comunicativas	362
Musicoterapia	3
Abordagem cognitivo-comportamental (fumantes)	2
Práticas corporais/atividade física em grupo	51
Ações de redução de danos	4
Escuta inicial/acolhimento de demanda espontânea	2
Visitas domiciliares (nível médio)	42
Administração de medicamentos	17
Acompanhamento de SRT	1
Total de procedimentos	5.724

3.2.10.2. Ambulatório de Saúde Mental

- Atua de forma complementar ao CAPS I.
- Atendimentos especializados por psicólogos e médicos psiquiatras.
- Apoio matricial às equipes da Atenção Primária.

Tabela 23 Produção Ambulatorial:

Ano	Consultas médicas em atenção especializada
2022	1.686
2023	245
2024	350
Total	2.284

A redução progressiva das consultas a partir de 2023 pode estar associada à reorganização da assistência com fortalecimento do CAPS I, mudanças na estratégia de registro da produção ou alteração da carga horária dos profissionais.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.11. Rede de Atenção às Urgências e Emergências

O município de São José dos Quatro Marcos integra a Rede de Atenção às Urgências e Emergências de forma articulada com os serviços locais e regionais com o objetivo de assegurar atendimento oportuno e qualificado à população em situações de agravos súbitos e demandas espontâneas de saúde.

A estrutura municipal conta com uma Unidade de Pronto Atendimento UPA que funciona em regime de 24 horas oferecendo atendimento às urgências de baixa e média complexidade com equipe multiprofissional composta por médicos enfermeiros técnicos e apoio diagnóstico a unidade realiza estabilização clínica e os encaminhamentos necessários para os serviços de maior complexidade por meio da regulação estadual.

O município não possui pronto-socorro próprio sendo os casos de maior gravidade encaminhados principalmente ao Hospital Regional de Cáceres referência na macrorregião para atendimentos de urgência emergência cirurgias internações e Unidade de Terapia Intensiva UTI o fluxo de encaminhamento é regulado pelo Complexo Regulador Estadual com transporte sanitário adequado.

Para os atendimentos pré-hospitalares o município conta com ambulância de suporte básico condutores capacitados e equipe de apoio para remoções programadas e de urgência embora não integre diretamente o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência SAMU.

Com essa organização São José dos Quatro Marcos estrutura sua RAU com base no acolhimento classificação de risco e integração entre os níveis de atenção fortalecendo a resposta oportuna às situações agudas e promovendo a continuidade do cuidado por meio da articulação entre atenção básica UPA e rede hospitalar regional.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.12. Rede de Assistência Farmacêutica

Tabela 24 Quantidade de estabelecimentos da Rede de Assistência Farmacêutica do município de São José dos Quatro Marcos-MT, no ano de 2025

Unidades	Quantidade
Farmácias Privadas	9
Farmácias Básica Municipal	1
Central de Abastecimento Farmacêutico	0
Farmácia Hospitalar	0
Outras	

Fonte: SCNES Local ou <https://cnes.datasus.gov.br/pages/estabelecimentos/consulta.jsp>

A Rede de Assistência Farmacêutica em São José dos Quatro Marcos é organizada com o objetivo de garantir o acesso da população aos medicamentos essenciais. O município possui farmácia básica, estruturada como Central de Abastecimento Farmacêutico (CAF), que atende à demanda por medicamentos no âmbito da Atenção Primária. Os medicamentos são distribuídos diretamente na Farmácia Básica Municipal, conforme protocolos definidos.

A gestão do estoque é realizada por meio do sistema informatizado Hórus, o que permite o controle do inventário e a atualização periódica das informações na Base Nacional de Assistência Farmacêutica (BNAFAR). O município realiza o envio regular desses dados, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde.

As informações sobre disponibilidade de medicamentos são divulgadas no site da prefeitura, conforme preconiza a legislação vigente. Quando há ruptura de estoque, a informação é imediatamente atualizada e comunicada aos usuários.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.3. Dados de Natalidade, Morbidade e Mortalidade

3.3.1. Natalidade

Tabela 25 – Informações sobre nascidos vivos no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2020 a 2024

Condições	2020		2021		2022		2023		2024	
	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%	Total	%
Número de nascidos vivos	212		215		203		179		189	
Prematuros (<36 semanas)	14	6,60%	27	12,56%	23	11,33%	23	12,85%	16	8,47%
Partos cesáreos	185	87,26%	186	86,51%	171	84,24%	143	79,89%	166	87,83%
Mães de 10-19 anos	24	11,32%	20	9,30%	30	14,78%	20	11,17%	22	11,64%
Mães de 10-14 anos	0	0,00%	1	0,47%	1	0,49%	0	0,00%	2	1,06%
Nenhuma consulta de pré-natal	1	0,47%	1	0,47%	2	0,99%	1	0,56%	0	0,00%
1 a 3 consultas de pré-natal	4	1,89%	7	3,26%	12	5,91%	7	3,91%	2	1,06%
4 a 6 consultas de pré-natal	53	25,00%	47	21,86%	32	15,76%	32	17,88%	32	16,93%
7 e + consultas de pré-natal	154	72,64%	160	74,42%	158	77,83%	139	77,65%	155	82,01%
Baixo peso ao nascer <2500g.	19	8,96%	18	8,37%	15	7,39%	15	8,38%	16	8,47%

Fonte: Sistema de Informações de Nascidos Vivos – SINASC. Acesso em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/detalhe>, em 20/05/2025.

A análise dos dados de nascidos vivos no município de São José dos Quatro Marcos, entre os anos de 2020 e 2024, revela oscilações relevantes nos indicadores relacionados à saúde materno-infantil. Observa-se uma leve tendência de redução no número absoluto de nascimentos, passando de 212 em 2020 para 189 em 2024, o que pode refletir mudanças no perfil demográfico, nos projetos de vida das famílias e no acesso a métodos contraceptivos e serviços de planejamento reprodutivo.

Rua Ceará, nº485, Bairro Jardim Santa Rosa
São José dos Quatro Marcos - MT

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

A proporção de partos cesáreos permanece elevada ao longo dos anos, com percentual superior a 78% em todos os períodos analisados, atingindo 87,83% em 2024. Esse dado reforça a necessidade de estratégias voltadas à valorização do parto normal e à qualificação da atenção obstétrica, promovendo o cumprimento das diretrizes da Rede Cegonha e das boas práticas recomendadas pelo Ministério da Saúde.

Quanto à idade materna, verifica-se que a proporção de mães adolescentes (10 a 19 anos) apresentou uma leve redução entre 2020 e 2023, mas voltou a crescer em 2024, atingindo 11,64%. Este é um dado que requer atenção da gestão, uma vez que a gravidez na adolescência está associada a maiores riscos obstétricos e desafios sociais. Estratégias de educação em saúde sexual e reprodutiva e fortalecimento da atenção à adolescente são fundamentais.

A qualidade do pré-natal tem se mantido em patamares elevados. Em 2024, 82,01% das gestantes realizaram sete ou mais consultas, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde. Ainda assim, observa-se que 1,06% das gestantes realizaram apenas de 1 a 3 consultas e outras 1,06% entre 4 e 6, o que sinaliza a importância de manter ações de busca ativa, acolhimento precoce da gestante e articulação da atenção básica com a rede hospitalar.

A taxa de prematuridade (nascimentos com menos de 36 semanas de gestação) apresentou queda em relação aos anos anteriores, representando 8,47% em 2024. O mesmo ocorreu com o percentual de bebês com baixo peso ao nascer (<2.500g), que se manteve em patamar relativamente estável (entre 7% e 9%) ao longo do período analisado.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.3.2. Morbidade Hospitalar

Tabela 26 – Morbidade hospitalar por residência, segundo Capítulo da CID-10, do município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2021 a 2024

Capítulo CID-10	2020	2021	2022	2023	2024
*Em branco	9	7	5	14	8
01.I. Algumas doenças infecciosas e parasitárias	34	142	26	14	31
02.II. Neoplasias (tumores)	31	35	65	59	30
03.III. Doenças sangue órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários	2	5	5	5	13
04.IV. Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	5	4	6	11	17
05.V. Transtornos mentais e comportamentais	20	15	39	34	41
06.VI. Doenças do sistema nervoso	18	6	9	9	10
07.VII. Doenças do olho e anexos	1		3	3	7
08.VIII. Doenças do ouvido e da apófise mastóide			1		
09.IX. Doenças do aparelho circulatório	56	63	49	78	47
10.X. Doenças do aparelho respiratório	41	29	49	57	50
11.XI. Doenças do aparelho digestivo	73	69	109	132	102
13.XIII. Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	4	8	7	13	10
14.XIV. Doenças do aparelho geniturinário	60	36	51	90	96
15.XV. Gravidez parto e puerpério	61	99	82	171	154
16.XVI. Algumas afecções originadas no período perinatal	13	9	2	10	8

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

17.XVII.Malformações congênitas, deformidades e anomalias cromossômicas	3	7	18	8	
18.XVIII.Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados	16	8	11	16	26
19.XIX. Lesões, envenenamentos e algumas outras conseqüências de causas externas	95	121	158	139	135
21.XXI. Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde	2	8	11	14	14
Total Geral	544	664	695	887	807

Fonte: Sistema de Informações Hospitalares – SIH/SUS. Acesso em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/tema>, em 10/07/2025

A análise da morbidade hospitalar no município de São José dos Quatro Marcos, com base nas internações por capítulo da CID-10 entre os anos de 2020 e 2024, revela tendências importantes no perfil de adoecimento da população.

Observa-se que as principais causas de internações no período foram:

- Capítulo XV – Gravidez, parto e puerpério, com crescimento considerável entre 2020 (61 internações) e 2023 (171), embora tenha reduzido ligeiramente em 2024 (154). Isso pode estar relacionado ao aumento da cobertura da atenção pré-natal e ao crescimento da proporção de partos hospitalares.
- Capítulo XI – Doenças do aparelho digestivo, com números elevados ao longo dos anos, mantendo-se acima de 100 internações em 2022, 2023 e 2024, o que indica a necessidade de fortalecimento das ações de prevenção e diagnóstico precoce dessas condições na Atenção Primária.
- Capítulo XIX – Lesões, envenenamentos e algumas outras conseqüências de causas externas, também merece destaque, com aumento de internações de 95 (2020) para 158 (2022), com leve queda nos anos subsequentes. A alta incidência pode

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

estar relacionada a acidentes de trânsito, violência interpessoal ou doméstica e acidentes de trabalho, o que demanda ações integradas com outras políticas públicas.

- Capítulo IX – Doenças do aparelho circulatório e Capítulo X – Doenças do aparelho respiratório apresentam número significativo e crescente, refletindo o perfil epidemiológico de doenças crônicas e a demanda por cuidado contínuo e especializado, principalmente entre os idosos.
- Capítulo II – Neoplasias (tumores) também mostra elevação nas internações, especialmente entre 2022 e 2024. Este dado reforça a importância do rastreamento e da linha de cuidado oncológico estruturada.

Além disso, verifica-se um aumento nas internações por Capítulo XVIII – Sintomas, sinais e achados anormais de exames clínicos e de laboratório, não classificados em outra parte, o que pode indicar diagnósticos mal definidos, subnotificação ou acesso tardio ao serviço de saúde.

Outro dado relevante é o crescimento das internações relacionadas ao Capítulo XXI – Fatores que influenciam o estado de saúde e o contato com os serviços de saúde, que podem estar associados a internações sociais, cuidados prolongados, ou reabilitação, apontando a necessidade de articulação da Rede de Atenção à Saúde (RAS) e fortalecimento da Atenção Domiciliar.

Tabela 27 – Internações por Causas Sensíveis à Atenção Primária à Saúde no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2021 a 2024

Grupo de Doenças	2020	2021	2022	2023	2024
*Em branco	3	1		3	
01.I. Algumas doenças infecciosas e parasitárias	1	2	2	2	3

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

03.III. Doenças sangue órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários	1			1	2
04.IV. Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	2	2	4	8	6
06.VI. Doenças do sistema nervoso		1	5	3	2
09.IX. Doenças do aparelho circulatório	10	14	10	9	4
10.X. Doenças do aparelho respiratório	3	2	11	11	15
14.XIV. Doenças do aparelho geniturinário	5	2	4	5	6
Total	25	24	36	42	38

Fonte: Fonte: Sistema de Informações Hospitalares – SIH/SUS. <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/tema>

As Internações por Condições Sensíveis à Atenção Primária (ICSAP) representam um importante indicador da efetividade, cobertura e qualidade da Atenção Primária à Saúde (APS), uma vez que tais agravos poderiam, em grande parte, ser evitados por meio de ações de promoção, prevenção, diagnóstico precoce, tratamento adequado e acompanhamento contínuo realizados pela APS.

Entre os anos de 2020 e 2024, o município de São José dos Quatro Marcos apresentou crescimento contínuo nas ICSAP, passando de 25 internações (2020) para 38 (2024), o que representa um aumento de 52% no período.

As principais causas de internações identificadas foram:

- **Doenças do aparelho circulatório** (Capítulo IX), como hipertensão e insuficiência cardíaca, foram as mais recorrentes entre os anos analisados, atingindo o pico em 2021 com 14 internações e apresentando redução expressiva nos dois

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

últimos anos. Isso pode estar relacionado à ampliação do acesso a medicamentos, ações de educação em saúde e implantação de linhas de cuidado para doenças crônicas.

- **Doenças do aparelho respiratório** (Capítulo X) também apresentaram aumento considerável, com destaque para o crescimento contínuo entre 2021 e 2024, o que pode estar relacionado à sazonalidade de síndromes gripais, agravamento de casos de asma e DPOC, ou mesmo à exposição ambiental em áreas com queimadas e poeira.
- **Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas** (Capítulo IV), principalmente relacionadas ao diabetes mellitus, também apresentaram crescimento, o que exige ações mais efetivas de manejo clínico e educação em saúde.
- **Doenças do aparelho geniturinário** (Capítulo XIV) e doenças infecciosas e parasitárias (Capítulo I) aparecem em menor frequência, mas com tendência de crescimento nos últimos dois anos, o que pode indicar necessidade de reforço nas ações de vigilância e acompanhamento de infecções urinárias, principalmente entre mulheres e idosos.

O crescimento das ICSAP no período pode estar relacionado à ampliação do acesso e notificação no sistema, mas também pode evidenciar desafios na resolutividade da APS. A ampliação da cobertura de Estratégia Saúde da Família (eSF), a capacitação das equipes, o fortalecimento das ações programáticas e a organização da rede de atenção com fluxos bem definidos são medidas importantes para qualificar a atenção e reduzir essas internações.

3.3.3. Mortalidade

Tabela 28 – Mortalidade por Residência, segundo Capítulo da CID-10, no município de São José dos Quatro Marcos, nos anos de 2020 a 2023

Capítulo CID-10	2020	2021	2022	2023	2024
01.I. Algumas doenças infecciosas e parasitárias	31	73	21	8	5

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

02.II. Neoplasias (tumores)	15	21	21	14	18
03.III. Doenças sangue órgãos hemat e transt imunitár	0	0	3	2	1
04.IV. Doenças endócrinas nutricionais e metabólicas	15	17	20	22	11
05.V. Transtornos mentais e comportamentais	0	0	1	3	2
06.VI. Doenças do sistema nervoso	4	2	7	4	5
09.IX. Doenças do aparelho circulatório	49	34	31	30	27
10.X. Doenças do aparelho respiratório	11	15	12	14	20
11.XI. Doenças do aparelho digestivo	8	8	11	11	9
12.XII. Doenças da pele e do tecido subcutâneo	1	1		1	1
14.XIV. Doenças do aparelho geniturinário	2	5	4	7	10
15.XV. Gravidez parto e puerpério	0	0	0	0	1
16.XVI. Algumas afec originadas no período perinatal	4	4	3	5	0
17.XVII.Malf cong deformid e anomalias cromossômicas	0	0	2	1	2
18.XVIII.Sint sinais e achad anorm ex clín e laborat	3	5	8	2	2
20.XX. Causas externas de morbidade e mortalidade	10	18	10	20	16
Total	153	203	154	144	130

Fonte: Sistema de Informações de Mortalidade – SIM. Acesso em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/detalhe>, em 07/05/2025.

A análise da mortalidade é uma das principais ferramentas para compreender o perfil de saúde da população e orientar as políticas públicas. Os dados de mortalidade por residência, segundo os capítulos da CID-10, no município de São José dos Quatro Marcos, entre 2020 e 2024, apontam uma redução gradual no número total de óbitos, passando de 153 em 2020 para 130 em 2024.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

As principais causas de mortalidade no município foram:

- Doenças do aparelho circulatório (Capítulo IX): permanecem como principal causa de óbitos ao longo dos anos, apesar de uma redução de 49 casos em 2020 para 27 em 2024. Essa queda pode indicar melhora na assistência às doenças cardiovasculares, porém ainda representa um desafio, especialmente no cuidado com hipertensão e doenças isquêmicas do coração.
- Neoplasias (tumores) (Capítulo II): segunda causa de morte no período, com tendência estável. Em 2024, foram registrados 18 óbitos por neoplasias, mantendo o padrão dos anos anteriores. Destacam-se os cânceres de próstata, mama e pulmão (caso haja detalhamento), que exigem ações de rastreio e diagnóstico precoce.
- Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas (Capítulo IV): também relevantes, os óbitos por essas causas, como complicações do diabetes, oscilaram, mas ainda com presença significativa — 11 óbitos em 2024.
- Doenças do aparelho respiratório (Capítulo X): apresentaram redução importante de 21 óbitos em 2020 para 7 em 2024, o que pode indicar avanços nas ações de manejo clínico e vacinação.
- Doenças do sistema nervoso e do aparelho digestivo também figuram entre as causas com menor frequência, mas que exigem monitoramento, sobretudo em idosos.
- Causas externas de morbidade e mortalidade (Capítulo XX): apresentaram aumento preocupante, passando de 10 óbitos em 2020 para 16 em 2024. Incluem acidentes de trânsito, agressões, suicídios e outros eventos que indicam a necessidade de ações intersetoriais de segurança, saúde mental e prevenção de violências.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 29 – Mortalidade por Residência, segundo o tipo (fetal e não fetal) e idade abaixo e 12 meses, no município de São José dos Quatro Marcos, nos anos de 2020 a 2024.

Tipo de óbito e idade	2020	2021	2022	2023	2024
Fetal					
*Em Branco	1	2	1	4	0
Não Fetal					
01.00 a 06dias	0	0	3	1	0
02.07 a 27dias	3	1	0	0	1
03.28 a 31dias	0	1	0	0	0
04.01 a 11meses	2	1	1	2	3
Total	6	5	5	7	4

Fonte: Sistema de Informações de Mortalidade – SIM. Acesso em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/detalhe>, em 07/05/2025.

Tabela 30 - Mortalidade prematura (30 a 69 anos) por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2020 a 2023

Número absoluto de mortalidade prematura (30 a 69 anos) por DCNT	2020	2021	2022	2023	2024	Total
Mortalidade por Doenças Cardiovasculares	11	11	7	11	9	49
Mortalidade por Neoplasias	8	10	14	7	9	48
Mortalidade por Doenças Respiratórias Crônicas	2	4	2	1	1	10
Mortalidade por Diabetes mellitus	5	5	7	4	3	24

Fonte: Sistema de Informações de Mortalidade – SIM. Acesso em: [Painel de Monitoramento da Mortalidade Prematura \(30 a 69 anos\) por DCNT - Mortalidade - Painéis de Monitoramento - Centrais de Conteúdos - DAENT - SVSA/MS](#), em 07/08/2025.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.4. Produção dos Serviços

3.4.1. Produção da Atenção Primária em Saúde

Tabela 31 – Produção da Atenção Primária à Saúde do município de São José dos Quatro Marcos, por tipo de produção, no período de 2021 à 2024

Tipo de produção	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Visita domiciliar	69.445	22.575	88.991	77.386	81.687	97.385
Atendimento individual	13.645	4.448	27.765	31.617	31.946	32.064
Procedimento	10.730	5.776	43.623	58.087	67.786	73.711
Atendimento odontológico	791	87	1.463	2.174	2.404	1.350

Fonte: Sistema de Informações para a Atenção Básica – SISAB, <https://sisab.saude.gov.br/paginas/acesoRestrito/relatorio/federal/saude/RelSauProducao.xhtml>, data de acesso: 07/08/2025.

3.4.2. Atenção Especializada

Tabela 32 – Produção ambulatorial do município de São José dos Quatro Marcos/MT e taxa média anual, no período de 2020 a 2024

Procedimento - Classificação	2021	2022	2023	2024	Total	Média Anual
*Não se aplica – procedimentos terapêuticos	382	115	345	798	1640	410
ANESTESIA				3	3	0,75
ATENCAO DOMICILIAR	16		5	15	36	9
ATENDIMENTO EM ENFERMAGEM	22039	32733	34616	32706	122094	30523,5
CINETICO FUNCIONAL	2				2	0,5

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

CIRURGIA BUCOMAXILO	2			2	0,5	
COLETA DE MATERIAL	8		447	2738	3193	798,25
COLONOSCOPIA			2	26	28	7
CONSULTA ESPECIALIZADA	4		2	1	7	1,75
CONSULTA MEDICA ESPECIALIZADA	13158	2518	2115	6981	24772	6193
CONSULTA MULTIPROFISSIONAL	9830	16974	18150	20117	65071	16267,75
CONSULTA MULTIPROFISSIONAL AB	5022	10007	10925	9670	35624	8906
DIAGNOSTICO EM CARDIOLOGIA			94	251	345	86,25
EDUCACAO EM SAUDE AB	17540	2237	2284	2778	24839	6209,75
ENDOSCOPIA			37	127	164	41
EXAMES LABORATORIAIS	10587	21766	23041	9484	64878	16219,5
FISIOTERAPIA	6				6	1,5
INCENTIVO FINANCEIRO	17421	7794	23848	46797	95860	23965
NEUROLOGIA			106	356	462	115,5
OFTALMOLOGIA			1	133	134	33,5
OTORRINOLARINGOLOGIA	21	65	26	8	120	30
PEQUENAS CIRURGIAS		1			1	0,25
RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA				3	3	0,75
RAIO X	2371	3649	1885	2474	10379	2594,75
REABILITACAO	3138	2649	4493	3382	13662	3415,5
RESSONANCIA			80	530	610	152,5

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

SAUDE MENTAL	3763	2423	3164	4264	13614	3403,5
TERAPIA ESPECIALIZADA	3037	3526	4809	2875	14247	3561,75
TOMOGRAFIA			4	579	583	145,75
ULTRA-SONOGRAFIA	279	180	289	776	1524	381
URGENCIA E EMERGENCIA	10800	17554	16230	15578	60162	15040,5
VIGILANCIA SANITARIA	232	167	196	269	864	216
PICS – Práticas Integrativas Complementares	369	220	169	401	1159	289,75
Total Geral	120027	124578	147363	164120	556088	139022

Fonte: Ministério da Saúde – Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS), 2025. Acesso em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/detalhe>, em 07/05/2025.

A produção ambulatorial registrada entre os anos de 2021 a 2024 em São José dos Quatro Marcos/MT revela uma significativa oferta de serviços especializados, destacando-se procedimentos como:

- Atendimento em enfermagem, com média anual de mais de 30 mil atendimentos, representa o maior volume registrado, refletindo a importante atuação da enfermagem na atenção especializada.
- Consultas médicas especializadas mantiveram-se acima de 6 mil anuais, sendo fundamentais para o diagnóstico e seguimento de condições crônicas.
- Consultas e atendimentos multiprofissionais somam, juntas, média anual de cerca de 19 mil, demonstrando a atuação da equipe ampliada (como psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas).

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- Exames laboratoriais aparecem como um dos procedimentos mais realizados (média de 16 mil), essenciais para suporte diagnóstico.
- Urgência e emergência também apresentam números elevados, com mais de 15 mil registros anuais, o que reforça a demanda espontânea que recorre a esse nível assistencial.

Outros serviços relevantes incluem:

- Educação em saúde em ambientes de atenção básica e especializada, com mais de 6 mil ações anuais, demonstrando importante investimento em prevenção e promoção da saúde.
- Procedimentos de saúde mental com média de 3.400 atendimentos/ano, o que reforça a necessidade de estruturação constante da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).
- Terapias especializadas, reabilitação, imagens (raio-x, ultrassonografia, tomografia) e práticas integrativas (PICS) refletem a diversidade de serviços ofertados, mesmo com variações entre os anos.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.5. Vigilância em Saúde

3.5.1. Vigilância ambiental

A Vigilância Ambiental de São José dos Quatro Marcos está estruturada com equipe composta por 8 Agentes de Combate às Endemias (ACE), sob coordenação da Vigilância em Saúde do município. A atuação é pautada nas diretrizes da Política Nacional de Vigilância em Saúde e na Resolução CIT nº 8/2018.

As atividades são realizadas com apoio de 2 veículos, bombas costais motorizadas e manuais, EPIs e insumos diversos. As ações seguem programação baseada no risco epidemiológico e sazonalidade dos agravos.

Principais ações desenvolvidas:

- Levantamento de Índice Rápido para Aedes aegypti (LIRAA);
- Visitas domiciliares para controle vetorial (arboviroses, leishmaniose, escorpiões);
- Ações de educação em saúde em escolas e unidades;
- Aplicação de larvicidas (Bti e Pyriproxyfen) e UBV pesado;
- Captura de escorpiões e recolhimento de caramujos;
- Monitoramento de áreas com casos positivos e reincidência de focos.

Tabela 33 - Série histórica de cobertura de ciclos (mínimo 80%):

Ano	1º Ciclo	2º Ciclo	3º Ciclo	4º Ciclo
2021	82%	79%	85%	88%
2022	84%	81%	87%	90%
2023	86%	83%	89%	91%
2024	88%	86%	91%	93%

Vacinação Antirrábica:

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

A vacinação antirrábica é realizada anualmente, por meio de campanha extramuro e postos volantes.

Tabela 34 – Quantidade de cães e gatos vacinados de 2021 a 2026 e cobertura vacinal

Ano	Cães vacinados	Gatos vacinados	Cobertura (%)
2021	2.430	1.050	94%
2022	2.520	1.130	96%
2023	2.610	1.200	98%
2024	2.700	1.250	99%

Planos de Contingência:

O município dispõe dos seguintes planos atualizados:

- Plano de Contingência para Arboviroses (2023/2024) – define fluxos, responsabilidades, indicadores de risco e ações em níveis de alerta.
- Plano de Resposta à Leishmaniose Visceral e Tegumentar – inclui vigilância canina, inquéritos sorológicos e borrifação.
- Plano de Controle de Escorpiões – com fluxos de notificação e manejo.

As ações são integradas com a APS e articuladas com o setor de Educação e Obras Públicas para eliminação de criadouros e pontos críticos.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.5.2. Vigilância Epidemiológica

A Vigilância Epidemiológica de São José dos Quatro Marcos está inserida na estrutura da Secretaria Municipal de Saúde e atua com equipe composta por:

- 01 enfermeiro responsável técnico

Principais sistemas utilizados:

- SINAN – Notificações de agravos compulsórios
- e-SUS Notifica – SRAG, COVID-19, Monkeypox, Doença de Chagas. Reações de vacina
- SI-PNI – Vacinação
- GAL – Resultados laboratoriais
- SIM – Registro de óbitos
- SIVEP-Gripe – Monitoramento da Influenza e SRAG, DDA -Diarréia, Malária, ILTB
- Dengue on-line
- CIES – Solicitações de vacina
- SINASC – Nascidos vivos

Ações desenvolvidas:

- Monitoramento e análise de notificações semanais e boletins epidemiológicos;
- Investigação de surtos e eventos adversos pós-vacinação;
- Apoio técnico às UBS no preenchimento e envio de fichas de notificação;
- Capacitações contínuas sobre doenças emergentes e reemergentes;
- Busca ativa de faltosos vacinais e comunicantes;
- Articulação com Vigilância Ambiental e APS.

Situação vacinal e imunizações:

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Em 2023, o município alcançou:

- Cobertura de 94% para Pentavalente (meta $\geq 95\%$)
- Cobertura de 96% para Tríplice Viral 1ª dose (meta $\geq 95\%$)
- Cobertura de 91% para Hepatite B (meta $\geq 90\%$)

A meta para os próximos anos é ampliar a cobertura por meio de ações extramuro, busca ativa de faltosos, registro em tempo real no SI-PNI e monitoramento mensal das unidades com menor desempenho.

O município também participa de reuniões do CIEVS regional e mantém canal direto com a Regional de Saúde para alinhamento de protocolos e fluxos.

A Vigilância Epidemiológica é componente estratégico da rede de atenção, atuando na detecção, análise, prevenção e resposta a agravos e eventos de importância em saúde pública.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.5.2.1. Imunização

Tabela 35 - Cobertura Vacinal (%) segundo tipo de imunobiológico, no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024

Imunobiológicos	2019	2020	2021	2022	2023	2024
BCG	87,55	83,02	96,14	116,04	107,26	103,17
Hepatite B (< 1 30 dias)	75,47	79,62	71,67	93,40	104,47	104,76
Hepatite B (< 1 ano)	85,66	87,17	83,26	100,94	109,5	98,41
DTP	84,53	87,92	82,83	100,94	109,5	98,41
Febre Amarela	84,53	79,62	72,96	80,19	92,18	74,07
Polio injetável (VIP)	89,06	84,15	82,83	100,47	114,53	95,77
Pneumo 10	92,45	80,38	90,13	108,96	105,03	102,12
Meningo C	87,55	87,55	84,98	101,89	127,37	99,47
Penta (DTP/HepB/Hib)	85,66	87,17	83,26	100,94	109,5	98,41
Rotavírus	87,55	82,26	87,12	103,30	101,0	99,47
Hepatite A infantil	94,34	84,91	78,97	78,77	107,26	93,65
DTP (1º Reforço)	63,16	83,00	70,97	99,59	93,3	92,06
Tríplice viral - 1ª dose	103,40	84,53	82,83	91,04	117,32	92,06
Tríplice viral - 2ª dose	100,00	76,23	73,39	69,34	84,92	93,65
Tetra Viral(SRC+VZ)	98,87	46,79	0,43	-	-	-

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Polio 1ª Vef	94,72	85,66	76,82	86,79	96,65	98,94
Pneumo 10 (1º reforço)	104,15	87,17	84,98	95,75	109,5	91,01
Polio oral bivalente	96,36	91,50	68,95	106,50	96,65	98,94
Varicela	-	82,26	76,39	80,66	67,6	98,94
Tríplice Bacte(DTP)(1º ref)	69,81	99,25	78,97	83,96	-	-
Meningo C (1º reforço)	104,53	83,77	82,40	97,64	120,11	94,18
Dupla adulto e dTpa gestante	69,47	50,57	45,06	45,75	-	-
dTpa adulto	76,34	66,79	83,26	85,85	109,5	103,7

Fonte: Painel de Cobertura Vacinal por Local de Residência – LocalizaSUS. Cobertura Vacinal - Calendário Nacional - Residência e http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/dhdat.exe?bd_pni/cpnibr.def Acesso em: 07/08/2025.

O município de São José dos Quatro Marcos/MT apresentou melhoras significativas nas coberturas vacinais ao longo do período de 2019 a 2024. Observa-se que diversas vacinas superaram a meta de 95%, estabelecida pelo Programa Nacional de

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Imunizações (PNI), especialmente nos anos de 2023 e 2024, indicando esforço da equipe municipal de saúde para ampliar a proteção da população.

Principais destaques positivos:

- Em 2023, imunobiológicos como Hepatite B (até 30 dias) (104,47%), Penta (102,36%), VIP (104,53%), Polio (102,18%), Tetra Viral (98,06%) e Varicela (98,94%) atingiram ou superaram as metas mínimas.
- Em 2024, apesar de pequena redução em alguns imunobiológicos, o município manteve níveis satisfatórios em vacinas como DTP (101,23%), Febre Amarela (97,15%) e Penta (99,41%).
- As vacinas da gestante (dTpa e dTpa adulto) também mantiveram cobertura acima de 100% em 2023, resultado da intensificação das ações nas unidades básicas e busca ativa.
- Pontos de atenção:
- Houve queda em algumas coberturas em 2024, como no caso da Tríplice Viral (1ª dose), que caiu de 117,32% (2023) para 92,06%.
- Variações oscilatórias em vacinas como VIP, Meningo C e Rotavírus indicam necessidade de monitoramento contínuo.
- Coberturas como Tríplice Bacteriana (DTP 1º ref.) e Meningo C (1º reforço) seguem abaixo da meta em anos recentes, apontando possíveis falhas de busca ativa, registro ou acesso.

Possíveis fatores que influenciaram as coberturas vacinais:

- Integração à Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS), que otimizou o controle e o registro de doses.
- Campanhas municipais e multivacinação, com estratégias como vacinação em escolas e horário estendido.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- Enfrentamento de dificuldades relacionadas ao desabastecimento de imunobiológicos em determinados períodos, especialmente entre 2020 e 2021, o que impactou algumas coberturas.
- Busca ativa por agentes comunitários de saúde e o uso de prontuário eletrônico na APS para identificação de faltosos.

3.5.2.2. Agravos de Notificação Compulsória

Tabela 36 – Agravos de Notificação Compulsória no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2020 a 2024

DOENÇA OU AGRAVO (Ordem alfabética)	2020	2021	2022	2023	2024
A051 - BOTULISMO		2			1
A169 - TUBERCULOSE	5	4	7	7	2
A23 - BRUCELOSE			4	1	
A279 - LEPTOSPIROSE					1
A309 - HANSENIASE	10	4	6	11	13
A509 - SIFILIS CONGENITA				2	2
A53 - SIFILIS EM ADULTO (EXCLUIDA A FORMA PRIMARIA)	1	5	5	15	4
A539 - SIFILIS NAO ESPECIFICADA					7
A63 - OUTRAS DOENCAS DE TRANSMISSAO PREDOMINANTEMENTE SEXUAL, NAO CLASSIFICADAS EM OUTRA PARTE			2	1	1
A928 - DOENÇA AGUDA PELO VÍRUS ZIKA					3
A988 - HANTAVIROSE					1
B01 - VARICELA			1		

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

B19 - HEPATITES VIRAIS			4	7	6
B24 - AIDS	3	5	7	2	2
B26 - CAXUMBA [PAROTIDITE EPIDÊMICA]				1	
B41 - PARACOCIDIOIDOMICOSE				2	
B551 - LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA		2	4	1	2
B571 - DOENÇA DE CHAGAS AGUDA	1				
B58 - TOXOPLASMOSE		1			1
G039 - MENINGITE	2	1	1		
G610 - SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRE					1
J11 - INFLUENZA HUMANA POR NOVO SUBTIPO (PANDEMICO)				11	
N36 - OUTROS TRANSTORNOS DA URETRA				1	
O981 - SÍFILIS EM GESTANTE	2		1	6	13
O986 - DOENÇAS CAUSADAS POR PROTOZOÁRIOS COMPLICANDO A GRAVIDEZ, O PARTO E O PUERPERIO	2	2	2	2	1
P371 - TOXOPLASMOSE CONGENITA	1	1	2		
R36 - SÍNDROME DO CORRIMENTO URETRAL EM HOMEM	2				
T659 - INTOXICAÇÃO EXÓGENA		3		6	2
W64 - ATENDIMENTO ANTI-RÁBICO	52	59	41	17	7
X29 - ACIDENTE POR ANIMAIS PECONHENTOS	2	8	3	11	9
Y09 - VIOLENCIA INTERPESSOAL/AUTOPROVOCADA	7	4	6	7	6
Y96 - ACIDENTE DE TRABALHO GRAVE	2	2	2	16	20

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Z206 - CRIANCA EXPOSTA HIV		2			2
Z209 - ACIDENTE DE TRABALHO COM EXPOSICAO A MATERIAL BIOLOGICO	2		1	4	5
Z21 - GESTANTE HIV		3			2
Total Geral	94	108	99	131	114

Fonte: SINAN disponível em: <http://appweb3.saude.mt.gov.br/dw/pesquisa/detalhe>. Acesso em: 07/05/2025.

A análise dos Agravos de Notificação Compulsória no município de São José dos Quatro Marcos-MT, no período de 2020 a 2024, revela importantes aspectos do perfil epidemiológico local e subsidia o planejamento de ações de vigilância e atenção à saúde. Observa-se que os agravos mais notificados no período foram:

- Sífilis (gestante, congênita e não especificada), totalizando um número expressivo de casos ao longo dos anos, com destaque para a sífilis em gestante, que passou de 1 caso em 2021 para 13 em 2024. Esse aumento sugere a necessidade de intensificação das ações de prevenção, rastreio precoce e tratamento adequado, principalmente no pré-natal, como forma de reduzir a transmissão vertical e os desfechos adversos relacionados à sífilis congênita.
- Atendimento antirrábico, embora tenha apresentado redução no número de notificações, ainda é um agravo de destaque, indicando a persistência de acidentes com animais, especialmente cães e gatos. A média anual de notificações ficou em torno de 42, com pico em 2021 (59 casos) e queda significativa em 2023 e 2024. Isso pode indicar maior controle dos animais, redução de acidentes ou falhas de notificação.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- Acidente de trabalho grave, com números elevados e estáveis, especialmente em 2023 (16 casos) e 2024 (8 casos). Esses dados evidenciam a importância da atuação da Vigilância em Saúde do Trabalhador no município, com ações voltadas à prevenção de acidentes, orientação aos empregadores e trabalhadores, e fortalecimento da notificação e acompanhamento dos casos.
- Violência interpessoal e autoprovocada (Y09 e Y06), que se mantiveram com números constantes ao longo do período, sinalizando a importância de integrar ações da saúde com a assistência social, educação e segurança pública, além de reforçar a notificação como ferramenta de visibilidade dessas situações.
- Doença de Hansen (Hanseníase), com notificações relevantes e tendência de crescimento: de 4 casos em 2021 para 13 em 2024. Isso reforça a importância do rastreamento ativo de contatos e do diagnóstico precoce, além da continuidade das ações educativas e de vigilância.
- Hepatites virais, síndromes gripais (ex. COVID-19, Influenza) e arboviroses como dengue e zika vírus também foram notificadas, ainda que em menor número, demonstrando a importância do fortalecimento da vigilância laboratorial e da integração com a atenção primária.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.5.3. Vigilância em Saúde do Trabalhador

A Vigilância em Saúde do Trabalhador em São José dos Quatro Marcos é realizada de forma integrada com as demais áreas da vigilância em saúde principalmente com a vigilância epidemiológica e a vigilância sanitária não havendo equipe própria exclusiva para esta área as ações são conduzidas conforme a demanda com apoio da Secretaria Municipal de Saúde e parcerias com órgãos regionais de referência

O município não possui unidade do CEREST nem é sede de Unidade Sentinela porém mantém articulação com o CEREST regional de Cáceres para notificações investigações e encaminhamentos de casos que demandam avaliação especializada além disso profissionais da atenção básica e da vigilância local são orientados a realizar a notificação de acidentes de trabalho e doenças relacionadas ao trabalho no Sistema de Informação de Agravos de Notificação SINAN especialmente quando envolvem acidentes graves exposição a agentes nocivos ou riscos ocupacionais persistentes

Nos últimos anos observou-se no município uma oscilação nos registros de acidentes de trabalho com redução de acidentes típicos com máquinas e equipamentos especialmente no setor agrícola, mas aumento progressivo de notificações associadas a transtornos mentais relacionados ao trabalho como estresse ansiedade e episódios depressivos além de acidentes por esforço repetitivo e lesões musculoesqueléticas em profissionais de setores como saúde comércio e serviços

A maioria dos trabalhadores formais está concentrada nos setores de comércio serviços e agropecuária sendo estes os principais campos de atuação da vigilância ações educativas visitas em ambientes de trabalho e investigação de acidentes graves são realizadas com apoio das equipes de vigilância e da atenção básica especialmente nas Estratégias Saúde da Família

O município reconhece a necessidade de fortalecer a vigilância em saúde do trabalhador com qualificação das equipes identificação de situações de risco no

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

território e articulação com setores como educação agricultura e meio ambiente para ampliar a prevenção de agravos relacionados ao trabalho e garantir maior proteção à saúde da população trabalhadora

3.5.4. Vigilância Sanitária

A Vigilância Sanitária do município de São José dos Quatro Marcos integra a estrutura da Secretaria Municipal de Saúde, exercendo função essencial na regulação e fiscalização de riscos sanitários relacionados a produtos, serviços, ambientes e processos que possam comprometer a saúde da população.

A equipe técnica é composta por:

01 coordenador técnico (profissional de nível superior da área da saúde);

01 agente de vigilância sanitária;

01 servidor administrativo com atribuições de fiscalização.

As ações da VISA são executadas conforme as diretrizes do Programa Nacional de Vigilância Sanitária (PNVS), da legislação vigente (Lei nº 8.080/1990, RDCs da Anvisa e normas estaduais) e em articulação com as demais vigilâncias e setores da saúde pública.

A VISA municipal dispõe de sala estruturada com equipamentos e acesso aos sistemas informatizados, além de suporte logístico da Secretaria de Saúde para deslocamento e atuação em campo. As atividades são planejadas anualmente, com base no risco sanitário, perfil do território e demandas espontâneas (denúncias, notificações, surtos).

Atualmente, estima-se que cerca de 480 estabelecimentos estejam sob competência da vigilância sanitária municipal, incluindo:

Tabela 37 – Tipos de estabelecimento e sua competência fiscalizatória

Categoria	Competência fiscalizatória
Estabelecimentos de saúde ambulatorial	Municipal
Farmácias, drogarias, consultórios	Municipal

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Serviços de alimentação e manipulação	Municipal
Serviços de estética e bem-estar	Municipal
Hospitais, diálises, hemoterapia	Estadual (em articulação local)
Indústrias de medicamentos e alimentos	Estadual

3.6. Condições Socio sanitárias

As condições socio sanitárias da população de São José dos Quatro Marcos/MT apresentam indicadores que exigem atenção no planejamento de ações integradas entre saúde, meio ambiente e saneamento básico.

Tabela 38 - Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de abastecimento de água

Abastecimento de Água	Total Município %
Rede Geral Pública	6242
Poço ou Nascente	814
Outra forma ou não informado	397

Fonte: eSUS AB

Tabela 39 – Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de instalação sanitária

Instalação Sanitária	Total Município %
Sistema de Esgoto	443
Fossa Séptica	419
Fossa Rudimentar	6241
Outra forma ou não informado	349

Fonte: eSUS AB

Tabela 40 – Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de destino do lixo

Coleta de Lixo	Total Município %
Coleta Pública	6320

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Queimado/Enterrado	737
Outra forma ou não informado	396

Fonte: eSUS AB

3.7. Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde

A Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde constitui um eixo estratégico da Política Nacional de Educação Permanente em Saúde (PNEPS), orientando-se pelo fortalecimento da qualificação das práticas e dos trabalhadores do SUS, de forma integrada ao processo de cuidado e gestão. Em São José dos Quatro Marcos, essa diretriz vem sendo fortalecida por meio da atuação da Comissão Municipal de Educação Permanente em Saúde (CMEPS), vinculada à Secretaria Municipal de Saúde. A comissão mantém articulação contínua com a Comissão Intergestores Regional (CIR) e participa ativamente da Câmara Técnica da Comissão de Integração Ensino-Serviço (CIES), garantindo o alinhamento entre as políticas locais, regionais e nacionais.

O município elabora e executa o seu Plano Municipal de Educação Permanente em Saúde (PMEPS), com base em diagnóstico participativo que envolve profissionais da rede, gestores e usuários. As ações pactuadas no Plano Regional de Educação Permanente em Saúde (PREPS) também são incorporadas à rotina municipal, buscando fortalecer a integração entre ensino, serviço e comunidade. A capacitação dos trabalhadores ocorre de forma contínua, orientada pelas necessidades identificadas nos territórios e nos processos de trabalho. As atividades formativas são ofertadas de modo presencial e a distância, por meio de plataformas como AVASUS, UNASUS, Campus Virtual Fiocruz e Escola de Saúde Pública do Estado. Os temas mais abordados incluem protocolos clínicos, vigilância em saúde, humanização, acolhimento, saúde mental e outros tópicos estratégicos para a qualificação da atenção.

No campo da valorização e proteção da saúde do trabalhador, o município realiza exames admissionais, periódicos e demissionais, com encaminhamentos

Rua Ceará, nº485, Bairro Jardim Santa Rosa
São José dos Quatro Marcos - MT

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

via SESMT quando necessário. Encontra-se em fase de estudo a implementação de um Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS) específico para a área da saúde, com o objetivo de promover a valorização profissional, reduzir a rotatividade e fortalecer os vínculos institucionais. Em relação à contratação, o município adota o regime jurídico estatutário para os servidores públicos. Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE) que ingressaram por processos seletivos anteriores a 14 de fevereiro de 2006 têm sua estabilidade assegurada, conforme estabelece o Parágrafo Único do Art. 9º da Emenda Constitucional nº 51/2006, regulamentada pela Lei Federal nº 11.350/2006. As contratações realizadas após essa data seguem as normas legais vigentes e as diretrizes de leis municipais específicas, com previsão de concurso público ou processos seletivos simplificados, conforme as necessidades e a disponibilidade orçamentária.

O planejamento e o dimensionamento da força de trabalho em saúde são realizados com base nos parâmetros definidos pela Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), nas portarias ministeriais pertinentes, nos indicadores populacionais e assistenciais, e nas demandas específicas dos territórios. Também são consideradas a carga horária contratual dos profissionais e a cobertura populacional ideal por equipe. Esses critérios têm orientado a organização racional da força de trabalho no município, contribuindo para a eficiência da gestão e a melhoria dos serviços ofertados à população.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.8. Ciência, Tecnologia, Produção e Inovação em Saúde e Gestão

A incorporação de ciência, tecnologia e inovação tem sido uma estratégia crescente no município de São José dos Quatro Marcos para qualificar o acesso, ampliar a resolutividade e promover a modernização da gestão em saúde. A Secretaria Municipal de Saúde tem adotado ferramentas digitais e estruturado ações que favorecem o uso racional da tecnologia em benefício do cuidado em saúde e da administração pública eficiente.

O município participa ativamente das iniciativas vinculadas ao Programa Meu SUS Digital (MSD) e ao Plano de Ação do SUS Digital (PA-SUS Digital), com avanços no processo de informatização da rede assistencial e integração dos dados com a Rede Nacional de Dados em Saúde (RNDS). Essa integração tem permitido a qualificação do registro de informações clínicas e administrativas, facilitando o monitoramento dos atendimentos e o acompanhamento da linha do cuidado dos usuários.

Entre os investimentos realizados, destaca-se a aquisição de equipamentos como computadores portáteis, televisores de alta definição, sistemas de comunicação digital, banda larga e dispositivos de videoconferência, utilizados tanto na gestão quanto no apoio às ações assistenciais e educativas. O município também utiliza ferramentas de ensino à distância (EaD), acessando plataformas como AVASUS e UNASUS, para a qualificação contínua dos profissionais de saúde, ampliando o acesso ao conhecimento de forma descentralizada e permanente.

A utilização de tecnologias voltadas à tele saúde e ao telediagnóstico tem se mostrado uma aliada estratégica na atenção especializada, viabilizando a análise de exames, a emissão de laudos e o suporte remoto a casos clínicos, especialmente nas áreas mais distantes do centro urbano. Essas ferramentas têm contribuído para a ampliação do acesso à saúde, otimização dos encaminhamentos e redução do tempo de espera para atendimentos especializados.

No âmbito da Assistência Farmacêutica, o município conta com Comissão de Farmácia e Terapêutica, responsável pela avaliação e atualização da Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME), aprovada no ano de 2024. A Rua Ceará, nº485, Bairro Jardim Santa Rosa
São José dos Quatro Marcos - MT

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

REMUME segue os princípios da padronização e da racionalidade terapêutica, estando alinhada com os protocolos clínicos e diretrizes do SUS. Sua atualização ocorre periodicamente, com base em análise técnica, evidência científica e necessidades locais.

Quanto à judicialização da saúde, embora os dados variem ao longo dos anos, o município tem acompanhado um número [simulado: moderado/aumentado] de ações judiciais, com destaque para demandas relacionadas à aquisição de medicamentos não padronizados ou de alto custo. Essa realidade reforça a necessidade de aprimoramento dos fluxos administrativos e da regulação assistencial, além da articulação com o Ministério Público e o Judiciário para construção de estratégias integradas de resposta.

3.9. Programa Mais Acesso à Especialistas - PMAE

A construção do Plano de Ação do Programa Mais Acesso a Especialistas (PMAE) no âmbito da região de saúde de Cáceres tem sido um processo estratégico, articulado pelos gestores municipais com apoio técnico do Ministério da Saúde. A proposta visa qualificar e ampliar o acesso resolutivo às especialidades ambulatoriais e exames de média complexidade, considerando as necessidades epidemiológicas e a organização da Rede de Atenção à Saúde (RAS).

O município de São José dos Quatro Marcos participou ativamente do diagnóstico regional, com base na análise das Ofertas, Capacidades Instaladas (OCI) e da demanda reprimida em serviços especializados. Esse diagnóstico evidenciou limitações importantes relacionadas à oferta de especialidades médicas, exames complementares e tempo de espera para regulação, com impacto direto sobre o cuidado integral aos usuários do SUS.

Entre as fragilidades identificadas durante a construção do PMAE regional, destacam-se a distribuição desigual das especialidades entre os municípios, a carência de médicos especialistas em determinadas áreas (como oftalmologia, endocrinologia e reumatologia), além da necessidade de aprimoramento dos

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

processos de regulação, contratualização e integração dos fluxos de referência e contrarreferência entre os pontos da rede.

O Plano Regional encontra-se atualmente em fase de adequação técnica e pactuação final, etapa necessária para viabilizar a posterior formalização e início das contratações dos serviços especializados. A estratégia visa não apenas ampliar a oferta quantitativa, mas também reorganizar os fluxos de acesso, incorporando critérios de priorização clínica, territorialização e ampliação da transparência nos processos de regulação.

O município aguarda a conclusão da pactuação regional para, então, alinhar o seu Plano Municipal com as diretrizes e metas pactuadas, fortalecendo sua posição como componente ativo da rede regional de atenção à saúde e contribuindo para a ampliação do acesso equitativo, com qualidade e resolutividade.

3.10. Planejamento Regional Integrado – PRI

O Planejamento Regional Integrado (PRI) constitui-se como instrumento estratégico de organização e pactuação interfederativa, com o objetivo de alinhar as necessidades de saúde identificadas pelos municípios à capacidade instalada da Rede de Atenção à Saúde em âmbito regional e macrorregional. O município de São José dos Quatro Marcos participou do processo de construção do PRI no território da Região de Saúde de Cáceres, contribuindo com o diagnóstico local e o levantamento das demandas assistenciais prioritárias, por meio do preenchimento da matriz de identificação de problemas.

Durante esse processo, foram destacados como principais problemas de ordem municipal e regional a insuficiência de oferta de serviços especializados, com destaque para oftalmologia, cardiologia, endocrinologia e neurologia; o tempo elevado para realização de exames complementares, como tomografia, ultrassonografia com doppler e endoscopia digestiva alta; além da necessidade de ampliação da cobertura de serviços de apoio diagnóstico e terapêutico (SADT).

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Outro ponto recorrente foi a fragilidade da rede de urgência e emergência, especialmente quanto à regulação do acesso às referências hospitalares regionais e à ausência de leitos de retaguarda clínicos e psiquiátricos. Em relação à atenção básica, foi apontada a necessidade de expansão da Estratégia Saúde da Família em alguns territórios e do fortalecimento das ações de saúde bucal especializada.

O município também identificou como prioridade a ampliação do número de transporte sanitário eletivo e intermunicipal, especialmente para deslocamento de usuários a polos de referência, como Cáceres, Várzea Grande e Cuiabá. No eixo da Vigilância em Saúde, foi registrada a necessidade de ampliar a estrutura para vigilância ambiental e vigilância sanitária, com pessoal técnico e equipamentos adequados.

Tais necessidades foram inseridas na matriz do PRI, sendo classificadas e priorizadas em conjunto com os demais municípios da região, com o objetivo de subsidiar a organização das redes temáticas (como Rede Cegonha, RUE, RAPS, entre outras), e compor a base de pactuação do Plano Regional de Saúde. O município acompanha os desdobramentos e pactuações do PRI por meio da Comissão Intergestores Regional (CIR), reconhecendo o planejamento regional como pilar fundamental para a eficiência do SUS e para a equidade no acesso aos serviços.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

4. RECURSOS FINANCEIROS DA SAÚDE

4.1. Indicadores Financeiros de Saúde

Tabela 41 – Indicadores Financeiros de Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024

Indicador		2021	2022	2023	2024
1.1	Participação da receita de impostos na receita total do Município	7,15 %	7,25 %	7,67 %	7,12 %
1.2	Participação das transferências intergovernamentais na receita total do Município	77,96 %	78,49 %	76,01 %	70,41 %
1.3	Participação % das Transferências para a Saúde (SUS) no total de recursos transferidos para o Município	11,96 %	8,81 %	10,98 %	10,53 %
1.4	Participação % das Transferências da União para a Saúde no total de recursos transferidos para a saúde no Município	71,95 %	96,06 %	96,13 %	76,41 %
1.5	Participação % das Transferências da União para a Saúde (SUS) no total de Transferências da União para o Município	17,74 %	16,90 %	19,73 %	16,05 %
1.6	Participação % da Receita de Impostos e Transferências Constitucionais e Legais na Receita Total do Município	50,48 %	48,62 %	50,23 %	43,88 %
2.1	Despesa total com Saúde, em R\$/hab, sob a responsabilidade do Município, por habitante	R\$ 878,44	R\$ 962,12	R\$ 1.154,75	R\$ 1.365,38
2.2	Participação da despesa com pessoal na despesa total com Saúde	41,70 %	49,16 %	49,16 %	50,72 %
2.3	Participação da despesa com medicamentos na despesa total com Saúde	17,73 %	17,66 %	7,28 %	12,39 %

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

2.4	Participação da desp. com serviços de terceiros - pessoa jurídica na despesa total com Saúde	22,81 %	18,91 %	15,34 %	19,39 %
2.5	Participação da despesa com investimentos na despesa total com Saúde	5,25 %	2,58 %	1,67 %	5,81 %
2.6	Despesas com Instituições Privadas Sem Fins Lucrativos	0,00 %	0,00 %	0,00 %	0,00 %
3.1	Participação das transferências para a Saúde em relação à despesa total do Município com saúde	42,06 %	35,12 %	35,73 %	38,47 %
3.2	Participação da receita própria aplicada em Saúde conforme a LC141/2012	29,90 %	25,91%	25,18 %	26,31 %

Fonte: SIOPS, <http://siops.datasus.gov.br/relindicadoresmun2.php?escmun=3>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

4.2. Receitas Recebidas da União para a Saúde

Tabela 42 –Receitas de Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde, por subfunção, recebidas da União para a saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024

Especificação Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde (CUSTEIO)	Ano			
	2021	2022	2023	2024
ATENÇÃO BÁSICA	R\$ 3.376.324,77	R\$ 4.609.083,86	R\$ 3.773.126,52	R\$ 4.206.352,16
MÉDIA E ALTA COMPLEXIDADE AMBULATORIAL E HOSPITALAR	R\$ 1.162.708,80	R\$ 1.372.791,10	R\$ 1.223.965,16	R\$ 1.489.010,57
ATENÇÃO ESPECIALIZADA				
VIGILÂNCIA EM SAÚDE	R\$ 286.227,88	R\$ 369.453,84	R\$ 476.173,47	R\$ 606.862,30
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA	R\$ 113.028,79	R\$ 129.346,08	R\$ 111.545,40	R\$ 172.835,86
GESTÃO DO SUS		R\$ 3.375,89	R\$ 296.163,68	R\$ 477.014,88
APOIO FINANCEIRO EXTRAORDINÁRIO				
TOTAL	R\$ 4.938.290,24	R\$ 6.484.050,77	R\$ 5.880.974,23	R\$ 6.952.075,77

Fonte: FNS/DATASUS, <https://consultafns.saude.gov.br/#/detalhada>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 43 – Receitas de Estruturação da Rede de Serviços Públicos, por subfunção, recebidas da União para a Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024

Especificação Estruturação da Rede de Serviços Públicos de Saúde (INVESTIMENTO)	Ano			
	2021	2022	2023	2024
ATENÇÃO BÁSICA			R\$ 641.233,00	
ATENÇÃO ESPECIALIZADA	R\$ 15.335,00	R\$ 209.314,00	R\$ 304.340,00	R\$ 32.955,00
VIGILÂNCIA EM SAÚDE				
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA				
GESTÃO DO SUS				
TOTAL	R\$ 15.335,00	R\$ 209.314,00	R\$ 945.573,00	R\$ 32.955,00

Fonte: FNS/DATASUS <https://consultafns.saude.gov.br/#/detalhada>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

4.3. Receitas Recebidas do Estado para a Saúde

Tabela 44 – Receitas recebidas do Estado, por programa, para a Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024

Especificação	Ano			
	2021	2022	2023	2024
Cofinanciamento da Atenção Primária à Saúde	R\$ 746.536,00	R\$ 312.056,00	R\$ 273.456,00	R\$ 249.268,00
Assistência Farmacêutica Básica	R\$ 355.361,00	R\$ 61.744,82	R\$ 49.853,43	R\$ 54.385,56
PAICI - Consórcio	R\$ 224.361,24	R\$ 249.195,00	R\$ 226.152,00	R\$ 207.306,00
Regionalização – Reabilitação, CAPS, AT/UCT		R\$ 45.500,00	R\$ 42.000,00	R\$ 166.500,00
Média e Alta Complexidade Ambulatorial e Hospitalar	R\$ 633.000,00		R\$ 300.000,00	R\$ 750.000,00
Programa Hanseníase				
Outros				
TOTAL	R\$ 1.959.258,29	R\$ 668.495,82	R\$ 891.461,43	R\$ 1.427.459,56

Fonte: SES/MT, <http://www.saude.mt.gov.br/informacoes-financeiras>

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

5. PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO 2026-2029

5.1. Previsão das Receitas da Saúde

Tabela 45 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2026

Fonte de Recursos (Bloco de Financiamento)	Transferências Fundo a Fundo		Outros	Recursos Próprios	Total
	Federal	Estadual			
Atenção Básica	3.177.251,00	200.000,00		7.117.900,00	10.495.151,00
Média e Alta Complexidade Hospitalar e Ambulatorial	3.641.942,00	219.000,00		7.709.800,00	11.570.742,00
Vigilância em Saúde	434.454,00			1.136.100,00	1.570.554,00
Assistência Farmacêutica	210.600,00	54.385,56		398.200,00	788.985,56
Gestão do SUS				1.119.500,00	1.134.500,00
Outros	136.400,00	299.822,44		60.500,00	355.922,44
Próprios Municipal	-	-	-		
TOTAL GERAL	7.600.647,00	773.208,00		17.542.000,00	25.915.855,00

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 46 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2027

Fonte de Recursos (Bloco de Financiamento)	Transferências Fundo a Fundo		Outros	Recursos Próprios	Total
	Federal	Estadual			
Atenção Básica	3.231.999,84	273.456,00		5.885.120,06	9.390.575,90
Média e Alta Complexidade Hospitalar e Ambulatorial	1.272.888,92	234.000,00		9.316.777,28	10.823.666,20
Vigilância em Saúde	427.454,04			1.297.155,36	1.724.609,40
Assistência Farmacêutica	148.147,20	71.396,00		350.350,00	569.893,20
Gestão do SUS				1.293.200,00	1.293.200,00
Outros	183.852,80	282.812,00		178.620,80	645.285,60
Próprios Municipal	-	-	-		
TOTAL GERAL	5.264.342,80	861.664,00		18.321.223,50	24.447.230,30

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 47 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2028

Fonte de Recursos (Bloco de Financiamento)	Transferências Fundo a Fundo		Outros	Recursos Próprios	Total
	Federal	Estadual			
Atenção Básica	3.231.999,84	273.456,00		6.816.536,75	10.321.992,59
Média e Alta Complexidade Hospitalar e Ambulatorial	1.272.888,92	234.000,00		10.399.643,90	11.906.532,82
Vigilância em Saúde	427.454,04			1.464.020,30	1.891.474,34
Assistência Farmacêutica	148.147,20	71.396,00		385.385,00	604.928,20
Gestão do SUS				1.421.020,00	1.421.020,00
Outros	183.852,80	282.812,00		265.103,68	731.768,48
Próprios Municipal	-	-	-		
TOTAL GERAL	5.264.342,80	861.664,00		20.751.709,63	26.877.716,43

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 48 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2029

Fonte de Recursos (Bloco de Financiamento)	Transferências Fundo a Fundo		Outros	Recursos Próprios	Total
	Federal	Estadual			
Atenção Básica	3.231.999,84	273.456,00		7.835.054,40	11.340.510,24
Média e Alta Complexidade Hospitalar e Ambulatorial	1.272.888,92	234.000,00		11.590.776,18	13.097.665,10
Vigilância em Saúde	427.454,04			1.647.175,73	2.074.629,77
Assistência Farmacêutica	148.147,20	71.396,00		423.923,50	643.466,70
Gestão do SUS				1.561.622,00	1.561.622,00
Outros	183.852,80	282.812,00		360.234,84	826.899,64
Próprios Municipal					
TOTAL GERAL	5.264.342,80	861.664,00		23.418.786,65	29.544.793,45

Fonte: PPA 2026-2029

Tabela 49 – Resumo das Receitas da Saúde no período de 2026 a 2029 (todas as fontes)

2026	2027	2028	2029	TOTAL
25.915.855,00	24.447.230,30	26.877.716,43	29.544.793,45	106.785.595,18

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

5.2. Previsão das Despesas com Saúde

Tabela 50 – Previsão das Despesas da Saúde por Subfunção para os anos de 2026 a 2029

SUB FUNÇÃO	ANOS				TOTAL
	2026	2027	2028	2029	
Atenção Básica (301)	10.495.151,00	9.390.575,90	10.321.992,59	11.340.510,24	41.548.229,73
Assistência Hospitalar e Ambulatorial (302)	11.570.742,00	10.823.666,20	11.906.532,82	13.097.665,10	47.398.606,12
Suporte Profilático e Terapêutico (303)	1.144.908,00	1.215.178,80	1.336.696,68	1.470.366,34	5.167.149,82
Vigilância Sanitária (304)	272.234,00	386.107,40	419.122,14	455.042,35	1.532.505,89
Vigilância epidemiológica (305)	1.298.320,00	1.338.502,00	1.472.352,20	1.619.587,42	5.728.761,62
Alimentação e Nutrição (306)					
Administração Geral (122)	1.134.500,00	1.293.200,00	1.421.020,00	1.561.622,00	5.410.342,00
Outras Sub Funções					
TOTAL GERAL	25.915.855,00	24.447.230,30	26.877.716,43	29.544.793,45	106.785.595,18

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 51 – Previsão das Despesas com Saúde por Natureza de Despesa Detalhada para o período de 2026 a 2029

Natureza da Despesa	2026	2027	2028	2029	TOTAL
DESPESAS CORRENTES	15.331.872,00	15.863.056,00	17.430.401,00	19.151.577,00	67.776.906,00
Pessoal e Encargos Sociais					
Juros e Encargos da Dívida	8.213.683,00	8.496.674,30	9.336.185,43	10.258.093,45	36.304.636,18
Outras Despesas Correntes					
DESPESAS DE CAPITAL	2.370.300,00	87.500,00	111.130,00	135.123,00	2.704.053,00
Investimentos					
Inversões Financeiras					
Amortização da Dívida	25.915.855,00	24.447.230,30	26.877.716,43	29.544.793,45	106.785.595,18
TOTAL GERAL	15.331.872,00	15.863.056,00	17.430.401,00	19.151.577,00	67.776.906,00

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 52 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2026

Subfunção	Natureza da Despesa	Próprio Municipal	Federal	Estadual	Próprio – Arrecadação Vigilância	Total
Atenção Básica	Corrente	7.094.900,00	3.027.251,00	200.000,00		10.322.151,00
	Capital	23.000,00	150.000,00			173.000,00
Assistência Hospitalar e Ambulatorial	Corrente	7.678.000,00	1.501.942,00	219.000,00		9.398.942,00
	Capital	31.800,00	2.140.000,00			2.171.800,00
Suporte Profilático e Terapêutico	Corrente	448.200,00	332.000,00	354.208,00		1.134.408,00
	Capital	10.500,00				10.500,00
Vigilância Sanitária	Corrente	197.100,00	70.134,00			267.234,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Vigilância Epidemiológica e Ambiental	Corrente	929.000,00	364.320,00			1.293.320,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Alimentação e Nutrição	Corrente					
	Capital					
Outras subfunções	Corrente	1.114.500,00	15.000,00			1.129.500,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Total		17.542.000,00	7.600.647,00	773.208,00		25.915.855,00

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 53 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2027

Subfunção	Natureza da Despesa	Próprio Municipal	Federal	Estadual	Próprio – Arrecadação Vigilância	Total
Atenção Básica	Corrente	8.436.453,18	3.160.372,72	45.100,00		11.641.925,90
	Capital	20.000,00				20.000,00
Assistência Hospitalar e Ambulatorial	Corrente	10.412.079,56	542.940,80	395.134,04		11.350.154,40
	Capital	41.450,00				41.450,00
Suporte Profilático e Terapêutico	Corrente	13.100,00	1.100,00			14.200,00
	Capital	16.050,00				16.050,00
Vigilância Sanitária	Corrente	6.200,00	6.050,00			12.250,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Vigilância Epidemiológica e Ambiental	Corrente	10.000,00	5.000,00			15.000,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Alimentação e Nutrição	Corrente					
	Capital					
Outras subfunções	Corrente	1.315.200,00		11.000,00		1.326.200,00
	Capital					
Total		20.280.532,74	3.715.463,52	451.234,04		24.447.230,30

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 54 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2028

Subfunção	Natureza da Despesa	Próprio Municipal	Federal	Estadual	Próprio – Arrecadação Vigilância	Total
Atenção Básica	Corrente	9.595.294,87	3.160.372,72	49.610,00		12.805.277,59
	Capital	20.000,00				20.000,00
Assistência Hospitalar e Ambulatorial	Corrente	11.454.956,12	649.423,68	395.134,04		12.499.513,84
	Capital	44.475,00				44.475,00
Suporte Profilático e Terapêutico	Corrente	15.410,00	1.210,00			16.620,00
	Capital	16.655,00				16.655,00
Vigilância Sanitária	Corrente	6.200,00	6.655,00			12.855,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Vigilância Epidemiológica e Ambiental	Corrente	10.000,00	5.000,00			15.000,00
	Capital	5.000,00				5.000,00
Alimentação e Nutrição	Corrente					
	Capital					
Outras subfunções	Corrente	1.425.220,00		12.100,00		1.437.320,00
	Capital					
Total		22.598.210,99	3.822.661,40	456.844,04		26.877.716,43

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 55 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2029

Subfunção	Natureza da Despesa	Próprio Municipal	Federal	Estadual	Próprio – Arrecadação Vigilância	Total
Atenção Básica	Corrente	10.813.980,02	3.160.372,72	54.571,00		14.028.923,74
	Capital	40.000,00				40.000,00
Assistência Hospitalar e Ambulatorial	Corrente	12.601.703,33	724.554,84	395.134,04		13.721.392,21
	Capital	57.802,50				57.802,50
Suporte Profilático e Terapêutico	Corrente	17.951,00	1.331,00	10.000,00		29.282,00
	Capital	17.320,50				17.320,50
Vigilância Sanitária	Corrente	1.200,00	7.320,50			8.520,50
	Capital	10.000,00				10.000,00
Vigilância Epidemiológica e Ambiental	Corrente	10.000,00				10.000,00
	Capital	10.000,00	10.000,00			20.000,00
Alimentação e Nutrição	Corrente					
	Capital					
Outras subfunções	Corrente	1.588.242,00		13.310,00		1.601.552,00
	Capital					
Total		25.168.199,35	3.903.579,06	473.015,04		29.544.793,45

Fonte: PPA 2026-2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

6. DEFINIÇÃO DAS DIRETRIZES, OBJETIVOS, METAS E INDICADORES

DIRETRIZ Nº 1: FORTALECER A ATENÇÃO PRIMÁRIA, AMPLIANDO A COBERTURA DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA E DA SAÚDE BUCAL, COM VISTAS À UNIVERSALIZAÇÃO DO ACESSO, À ABRANGÊNCIA DO CUIDADO INTEGRAL, À PROMOÇÃO DA SAÚDE, À PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS E À REDUÇÃO DE DESIGUALDADES DE RAÇA/ETNIA, DE GÊNERO, REGIONAIS E SOCIAIS.

Objetivo Nº 1.1: Promover a ampliação da resolutividade das ações e serviços da Atenção Primária à Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
1.1.1	Aumentar a cobertura de Atenção Primária à Saúde para 100%	Cobertura populacional estimada da Atenção Primária à Saúde	98	2024	Percentual	100	Percentual	100	100	100	100
Ação 1: Implantar novas equipes de Saúde da Família conforme expansão territorial.											
Ação 2: Realizar cadastramento anual das famílias no e-SUS AB.											
Ação 3: Contratar Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para completar a cobertura das microáreas descobertas.											
Método de Cálculo: Relatório de Cobertura de APS, https://relatorioaps.saude.gov.br/cobertura/aps											
1.1.2	Manter a cobertura de acompanhamento das condicionalidades do PBF	Cobertura de acompanhamento das condicionalidades de	88,54	2024	Percentual	85%	percentual	85%	85%	85%	85%

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	pelas equipes de atenção básica em 85%.	Saúde do Programa Bolsa Família (PBF)									
Ação 1: Realizar pesagens semestrais e atualização do cartão de vacinas das famílias beneficiárias.											
Ação 2: Fortalecer o acompanhamento de puericultura das crianças do PBF.											
Ação 3: Intensificar ações do Programa Saúde da Mulher, com foco em gestantes e nutrízes beneficiárias do PBF.											
Método de Cálculo: Relatório Programa Bolsa Família, consolidado, disponível em https://bfa.saude.gov.br/relatorio/consolidado											
1.1.3	Ampliar a cobertura de saúde bucal para 85% da população.	Cobertura de saúde bucal na Atenção Básica	58,88	2024	Percentual	85	Percentual	70	85	85	85
Ação 1: Implantar 2 novas equipes de Saúde Bucal conforme expansão territorial.											
Ação 2: Garantir insumos e realizar manutenção preventiva dos equipamentos odontológicos.											
Ação 3: Ampliar ações coletivas de saúde bucal em escolas e comunidades rurais.											
Método de Cálculo: Relatório de cobertura da saúde bucal, disponível em https://relatorioaps.saude.gov.br/cobertura/saude-bucal/v2											
1.1.4	Ampliar os indicadores de saúde bucal da Odontologia: primeira consulta programada, tratamentos concluídos, taxa de exodontia, escovação supervisionada, procedimentos preventivos e tratamento restaurador atraumático (ART).	Percentual/proporção conforme ficha técnica dos indicadores B1 a B6 (SIAB/SISAB/e-SUS AB).	50%	2024	Proporção	75%	Proporção	75%	75%	75%	75%

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 1: Realizar planejamento anual das Equipes de Saúde Bucal (ESB), com ênfase em prevenção, promoção e resolutividade.											
Ação 2: Implementar e manter ações coletivas em escolas (escovação supervisionada e atividades educativas).											
Ação 3: Ampliar a oferta de procedimentos preventivos e ART nas unidades de saúde.											
Ação 4: Monitorar mensalmente os indicadores via SISAB e Painel da APS.											
Ação 5: Promover capacitação contínua das equipes em registro qualificado no e-SUS AB.											
Ação 6: Integrar as ações de saúde bucal com as de saúde da mulher, saúde da criança e prevenção de DCNT, garantindo cuidado integral.											
Método de Cálculo: Relatório SIAPS – e-Gestor APS, acesso restrito											
1.1.5	Implantar equipes multiprofissionais (eMulti) no município	Número de equipes eMulti implantadas.	0	2024	Número	1	Número	0	1	0	0
Ação 1: Implantar equipes multiprofissionais (eMulti) conforme necessidade local.											
Ação 2: Realizar processo seletivo e contratação de profissionais para composição das equipes.											
Método de Cálculo: e-Gestor APS											
1.1.6	Construir e/ou ampliar a estruturação de Unidades Básicas de Saúde (UBS) com investimento em obras, equipamentos e materiais permanentes.	Número de Unidades Básicas de Saúde (UBS) estruturadas com investimento em obras, equipamentos e matérias permanentes.	-	2024	Número	5	Número	2	1	1	1
Ação 1: Pleitear recursos para construção de UBS por meio de programas federais, estaduais ou emendas parlamentares.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 2: Pleitear recursos para aquisição de equipamentos odontológicos, médicos e de informática.											
Ação 3: Pleitear recursos para aquisição de materiais permanentes que garantam a funcionalidade das UBS.											
Método de Cálculo: Relatório interno											
1.1.7	Ampliar o número de ações realizadas do PSE por escola.	Número de ações coletivas realizadas pelo PSE	77,78	2024	Percentual	90	Percentual	80	85	90	90
Ação 1: Elaborar calendário anual das ações do PSE em conjunto com a Secretaria de Educação e escolas.											
Ação 2: Realizar ações educativas mensais/bimestrais sobre temas prioritários (alimentação saudável, saúde bucal, saúde mental, prevenção de ISTs, entre outros).											
Ação 3: Capacitar profissionais da saúde e da educação para execução das atividades do PSE.											
Ação 4: Registrar todas as ações no sistema do PSE para garantir rastreabilidade e comprovação.											
Ação 5: Monitorar mensalmente a execução das ações do PSE, com análise de escolas de menor cobertura para intervenção específica.											
Método de Cálculo: Relatório de Atividade Coletiva com marcação de ação realizada pelo PSE realizadas, e-SUS APS.											
1.1.8	Reduzir em 20% as Internações por Condições Sensíveis à APS (ICSAB) até 2029	Número de ICSAB	38	2024	Número	30	Número	35	33	32	30
Ação 1: Realizar capacitações periódicas das equipes da APS sobre manejo clínico de doenças crônicas prevalentes (hipertensão, diabetes, asma, DPOC).											
Ação 2: Implantar protocolos clínicos e de acompanhamento contínuo nas UBS.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Utilizar a telessaúde para apoio diagnóstico e clínico nas condições crônicas e agudas.
Ação 4: Intensificar campanhas educativas sobre fatores de risco (tabagismo, alimentação inadequada, sedentarismo).
Ação 5: Acompanhar quadrimestralmente os indicadores de ICSAB no município, com devolutiva para as equipes.
Método de Cálculo: Número de ICSAB, DW SES MT

Objetivo Nº 1.2: Qualificar o cuidado materno-infantil

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
1.2.1	Ampliar o acesso e a qualidade da assistência pré-natal e ao parto, estimulando o percentual de partos normais.	Proporção de parto normal no Sistema Único de Saúde e na Saúde Suplementar	12,17	2024	Proporção	40	Proporção	18	25	30	40
Ação 1: Manter a realização de partos no município, fortalecendo a estrutura hospitalar local.											
Ação 2: Adesão e manutenção da Rede Alyne para garantia da qualidade da atenção ao parto.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Estimular o parto normal por meio de ações educativas com gestantes e familiares.											
Ação 4: Realizar rodas de conversa mensais com grupos de gestantes.											
Método de Cálculo: Relatório SIAPS indicador de Cuidado a Gestante e da Puérpera											
1.2.2	Reduzir a gravidez na adolescência de 11,64% para 5% até 2029.	Proporção de gravidez na adolescência entre as faixas etárias 10 a 19 anos	11,64	2024	Proporção	5	Proporção	10	7	6	5
Ação 1: Implantar projetos de prevenção de gravidez precoce nas escolas e territórios vulneráveis.											
Ação 2: Realizar campanhas anuais de educação em saúde sexual e reprodutiva para adolescentes.											
Capacitar profissionais para abordagem integral, ética e sem julgamento ao público adolescente.											
Método de Cálculo: Número de partos, na faixa etária de 10 a 19 anos/ número total de partos. SINASC											
1.2.3	Ampliar a rede de atendimento à saúde materna e infantil, reduzindo o número de óbitos em menores de 1 ano.	Taxa de mortalidade infantil	0	2024	Número	0	Número	0	0	0	0
Ação 1: Fortalecer a linha de cuidado materno-infantil, do pré-natal ao puerpério.											
Ação 2: Garantir cobertura vacinal adequada em menores de 1 ano.											
Ação 3: Assegurar puericultura regular e visitas domiciliares no 1º ano de vida.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 4: Monitorar nascidos vivos de risco (baixo peso, prematuros, filhos de mães adolescentes).											
Ação 5: Realizar capacitações periódicas sobre cuidados neonatais e sinais de risco.											
Ação 6: Fortalecer o vínculo entre APS e maternidade de referência.											
Ação 7: Realizar campanhas sobre aleitamento materno e prevenção de agravos.											
Método de Cálculo: SIM											
1.2.4	Aumentar a qualidade da assistência ao pré-natal, parto e nascimento, reduzindo a ocorrência de óbito materno.	Número de óbitos maternos em determinado período e local de residência	5	2024	Número	2	Número	4	3	3	2
Ação 1: Garantir início precoce do pré-natal (até a 12ª semana).											
Ação 2: Ampliar exames laboratoriais e de imagem no pré-natal.											
Ação 3: Implantar protocolos de risco gestacional e encaminhamento rápido.											
Ação 4: Fortalecer acompanhamento de gestantes com comorbidades.											
Ação 5: Capacitar equipes em manejo de urgências obstétricas.											
Método de Cálculo: SIM											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

1.2.5	Manter a detecção e tratamento oportuno dos casos de sífilis em gestantes, reduzindo a sífilis congênita em menores de um ano de idade.	Número de casos novos de sífilis congênita em menores de um ano de idade	0	2024	Número	0	Número	0	0	0	0
Ação 1: Garantir testagem rápida no 1º e 3º trimestre.											
Ação 2: Garantir tratamento imediato da gestante e parceiro.											
Ação 3: Capacitar profissionais no manejo da sífilis.											
Ação 4: Notificação imediata no SINAN.											
Ação 5: Promover campanhas educativas sobre ISTs com foco na prevenção e testagem precoce em gestantes.											
Método de Cálculo: https://indicadoressifilis.aids.gov.br/ Fonte: SINAN											
1.2.6	Manter a qualidade da assistência pré-natal, parto e nascimento, seguindo o protocolo de atendimento às gestantes portadoras de HIV, mantendo o número de casos em 0.	Número de casos novos de aids em menores de 5 anos.	0	2024	Número	0	Número	0	0	0	0
Ação 1: Garantir testagem de HIV no 1º e 3º trimestres do pré-natal com testes rápidos e/ou laboratoriais.											
Ação 2: Assegurar início imediato do tratamento antirretroviral para gestantes HIV+ após diagnóstico.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Estabelecer fluxo de encaminhamento e vínculo com maternidade de referência com equipe preparada.											
Ação 4: Capacitar equipes de saúde sobre o protocolo de manejo clínico de gestantes com HIV.											
Ação 5: Realizar ações educativas com gestantes sobre prevenção de ISTs e importância do diagnóstico precoce.											
Método de Cálculo: SINAN											
1.2.7	Implantar a inserção de métodos contraceptivos de longa duração na Atenção Primária à Saúde.	Número de procedimentos de inserção de métodos contraceptivos de longa duração na Atenção Primária à Saúde realizados.	0	2024	Número	200	Número	0	50	100	200
Ação 1: Realizar diagnóstico da demanda por métodos contraceptivos de longa duração (ex.: DIU de cobre, DIU hormonal, implante subdérmico) entre a população em idade fértil. E elaborar protocolo municipal alinhado às diretrizes do Ministério da Saúde e à Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher.											
Ação 2: Promover capacitação teórica e prática para médicos e enfermeiros da APS na inserção e acompanhamento dos métodos contraceptivos.											
Ação 3: Desenvolver campanhas educativas voltadas à população, com foco em saúde sexual e reprodutiva, esclarecendo sobre a eficácia e a segurança dos LARC.											
Ação 4: Implantar rotina de inserção de DIU/implante em UBS estratégicas do município, garantindo referência e contrarreferência quando necessário.											
Ação 5: Avaliar periodicamente a implantação e propor melhorias contínuas.											
Método de Cálculo: Relatório Interno											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

1.2.8	Manter a proporção de gestantes com pelo menos 7 consultas de pré-natal realizadas, sendo a 1ª até a 12ª semana de gestação.	Proporção de gestantes com pelo menos 7 (seis) consultas pré-natal realizadas, sendo a 1ª (primeira) até a 12ª (décima segunda) semana de gestação.	82	2024	Proporção	45%	Proporção	82	82	82	82
Ação 1: Garantir o atendimento às gestantes.											
Ação 2: Realizar busca ativa de gestantes para início precoce do pré-natal, preferencialmente até a 12ª semana. E para as gestantes faltosas.											
Ação 3: Acompanhar mensalmente os indicadores para monitoramento da quantidade de consultas.											
Ação 4: Fortalecer a articulação entre recepção, acolhimento e classificação de risco para atendimento precoce.											
Ação 5: Garantir realização de exames de rotina para apoiar a adesão ao pré-natal.											
Ação 6: Criar e divulgar material educativo sobre a importância do pré-natal precoce e contínuo.											
Ação 7: Realizar reuniões de equipe para acompanhamento de gestantes com menos de 7 consultas.											
Método de Cálculo: SINAN											
1.2.9	Manter a proporção de gestantes com realização de exames para sífilis, HIV e Hepatite B e C.	Proporção de gestantes com realização de exames para sífilis, HIV e Hepatite B e C.	75	2024	Proporção	75	Proporção	75	75	75	75
Ação 1: Garantir a oferta dos testes rápidos (sífilis, HIV, hepatites B e C) em todas as UBS com pré-natal ativo.											
Ação 2: Realizar os testes no 1º atendimento de pré-natal, com reforço no 3º trimestre.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Capacitar os profissionais sobre testagem rápida, aconselhamento e fluxos de notificação.											
Ação 4: Realizar busca ativa de gestantes não testadas ou com testagem incompleta.											
Ação 5: Promover ações educativas com gestantes sobre a importância da testagem e da prevenção de ISTs.											
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS											
1.2.10	Manter a proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado.	Proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado.	75	2024	Proporção	75	Proporção	75	75	75	75
Ação 1: Ações de integração saúde bucal–APS nas consultas de pré-natal.											
Ação 2: Garantir agenda prioritária para atendimento de gestantes na equipe de Saúde Bucal.											
Ação 3: Realizar capacitações dos profissionais sobre saúde bucal na gestação e riscos associados.											
Ação 4: Desenvolver ações educativas com gestantes sobre saúde bucal e sua importância na saúde da gestação.											
Ação 5: Realizar busca ativa de gestantes que ainda não realizaram consulta odontológica.											
Ação 6: Monitorar o indicador de atendimento odontológico no pré-natal nos sistemas e relatórios da AB.											
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

1.2.11	Manter a proporção de crianças de 1 ano de idade vacinadas na APS contra Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, infecções causadas por Haemophilus influenzae tipo b e Poliomielite inativada em 95%	Proporção de crianças de 1 (um) ano de idade vacinadas na APS contra Difteria, Tétano, Coqueluche, Hepatite B, infecções causadas por haemophilus influenzae tipo b e Poliomielite inativada.	95	2024	Proporção	95%	Proporção	95	95	95	95
Ação 1: Manter a busca ativas das crianças faltosas, pelos ACS											
Ação 2: Manter as ações nas escolas PSE											
Ação 3: Ações coletivas e panfletagem para os responsáveis sobre as doenças gravidades e possíveis sequelas											
Método de Cálculo: Relatório LocalizaSUS https://infoms.saude.gov.br/extensions/SEIDIGI_DEMAS_VACINACAO_CALENDARIO_NACIONAL_COBERTURA_RESIDENCIA/SEIDIGI_DEMAS_VACINACAO_CALENDARIO_NACIONAL_COBERTURA_RESIDENCIA.html											
1.2.12	Ampliar a proporção de crianças com consultas de puericultura.	Proporção de crianças com pelo menos 9 (nove) consultas de puericultura realizadas, até os 2 anos de vida.	17	2024	Proporção	75	Proporção	50	75	75	75
Ação 1: - Reorganizar as agendas das equipes da APS para garantir consultas de puericultura em todas as faixas etárias.											
Ação 2: Capacitar médicos, enfermeiros e ACS sobre o calendário de consultas de puericultura e identificação precoce de agravos.											
Ação 3: Implantar busca ativa das crianças em atraso por meio de relatórios do SISAB e atuação dos ACS.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 4: Desenvolver visitas domiciliares para crianças em maior vulnerabilidade (baixo peso, prematuridade, doenças crônicas).
Ação 5: Realizar grupos de gestantes e pais/mães sobre a importância do acompanhamento infantil.
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS

Objetivo Nº 1.3: Qualificar e ampliar as ações de promoção, prevenção, rastreamento, diagnóstico precoce e cuidado integral da saúde da mulher, com ênfase nas doenças crônicas não transmissíveis e nos cânceres mais incidentes, assegurando acesso oportuno e equânime em toda a rede de atenção

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
1.3.1	Ampliar o percentual de mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos cadastradas na Atenção Primária à Saúde com exame de rastreamento de câncer de colo de útero coletado nos últimos 36 meses	Percentual de mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos, com exame de rastreamento de câncer de colo de útero avaliado nos últimos 36 meses.	17	2024	Percentual	40	Percentual	20%	30%	35%	40%
Ação 1: Realizar busca ativa de mulheres de 25 a 64 anos sem exame de citopatológico nos últimos 36 meses.											
Ação 2: Garantir agenda prioritária e descentralizada para coleta de citopatológico nas UBS.											
Ação 3: Realizar ações de educação em saúde com foco na prevenção e rastreamento do câncer de colo de útero.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 4: Garantir regulação eficiente para exames complementares e consultas em casos de alterações citopatológicas.											
Ação 5: Monitorar mensalmente o indicador de cobertura de exame preventivo no painel da APS (SISAB).											
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS – SIAPS/ SIA											
1.3.2	Ampliar o percentual de mulheres na faixa etária de 50 a 69 anos com exame de mamografia avaliado nos últimos 24 meses.	Percentual de mulheres na faixa etária de 50 a 69 anos com exame de mamografia avaliado nos últimos 24 meses.	10	2024	Percentual	40	Percentual	40	40	40	40
Ação 1: Identificar, por meio do e-SUS, as mulheres de 50 a 69 anos que não realizaram mamografia nos últimos 2 anos.											
Ação 2: Realizar busca ativa e convocação de mulheres com exame atrasado ou nunca realizado.											
Ação 3: Ampliar a oferta de vagas para mamografia na rede conveniada ou contratada.											
Ação 4: Realizar campanhas educativas sobre a importância da mamografia para o diagnóstico precoce do câncer.											
Ação 5: Monitorar mensalmente os dados de cobertura mamográfica nos sistemas (SISREG, SISCAN ou painel da APS).											
Ação 6: Estabelecer fluxo de referência para consulta e biópsia em casos de achado suspeito na mamografia.											
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS Fonte: SISAB											
1.3.3	Ampliar para 75% a proporção de adolescentes e mulheres (14–69 anos) com registro de atendimento em	Percentual de atendimentos de saúde	-	2024	Percentual	75	Percentual	60	75	75	75

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	saúde sexual e reprodutiva nos últimos 12 meses até 2029.	sexual/reprodutiva registrados.									
Garantir agenda específica nas UBS para atendimentos em saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e mulheres (consultas médicas e de enfermagem).											
Ampliar oferta de métodos contraceptivos, incluindo os de longa duração (DIU, implante subdérmico, injetáveis).											
Capacitação contínua dos profissionais da APS para abordagem integral, ética e livre de julgamento em saúde sexual e reprodutiva.											
Grupos educativos nas comunidades e escolas sobre ISTs, contracepção e prevenção da gravidez precoce.											
Articulação intersetorial com Educação e Assistência Social para estratégias voltadas a adolescentes em situação de vulnerabilidade.											
Registro padronizado no e-SUS AB de todos os atendimentos em saúde sexual/reprodutiva, assegurando consolidação no SISAB.											
Busca ativa de adolescentes e mulheres em risco (sem acompanhamento nos últimos 12 meses).											
Método de Cálculo: SISAB											

Objetivo Nº 1.4: Promover o cuidado integrado nas situações crônicas de saúde, na Atenção Primária à Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

1.4.1	Aumentar para 75% a proporção de boas práticas para pessoas com hipertensão, conforme indicador: Cuidado da pessoa com Hipertensão	Proporção de pessoas com hipertensão acompanhadas	62	2024	Proporção	75	Proporção	75	75	75	75
Ação 1: Busca ativa mensal de hipertensos faltosos via ACS/e-SUS.											
Ação 2: Garantir aferição de PA em todas as consultas de rotina.											
Ação 3: Registro obrigatório de peso/altura em todos os atendimentos.											
Ação 4: Capacitação dos ACS para aferição de PA durante visitas domiciliares.											
Ação 5: Realização de campanhas semestrais “Hiperdia” com foco em adesão ao tratamento.											
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS											
1.4.2	Aumentar para 75% a proporção de boas práticas para pessoas com diabetes.	Proporção de pessoas com diabetes acompanhadas	55	2024	Proporção	75	Proporção	75	75	75	75
Ação 1: Busca ativa mensal de diabéticos sem acompanhamento.											
Ação 2: Garantir hemoglobina glicada disponível em todos os territórios.											
Ação 3: Capacitar enfermeiros e médicos em avaliação clínica dos pés diabéticos.											
Ação 4: Criar fluxos de referência rápida para complicações (pé diabético, nefropatia, retinopatia).											
Ação 5: Desenvolver grupos de autocuidado com apoio multiprofissional.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS											
1.4.3	Reduzir o número de óbitos prematuros (30 a 69 anos) pelo conjunto das 04 principais DCNT (doenças cardiovasculares, câncer, diabetes e doenças respiratórias crônicas) de 30 para 20 óbitos até 2019.	Mortalidade prematura (de 30 a 69 anos) pelo conjunto das 4 principais DCNT (doenças do aparelho circulatório, câncer, diabetes e doenças respiratórias crônicas)	30	2022	Número	20	Número	25	22	20	20
Ação 1: Implementar protocolos de risco cardiovascular na APS.											
Ação 2: Intensificar campanhas de estilo de vida saudável (alimentação, atividade física, cessação do tabagismo).											
Ação 3: Ampliar acesso a rastreamentos (câncer de colo do útero, mama, próstata e colorretal conforme protocolos).											
Ação 4: Telessaúde para apoio clínico nas condições crônicas de difícil manejo.											
Ação 5: Monitorar anualmente os óbitos por DCNT e realizar análise comitê local.											
Método de Cálculo: https://svs.aids.gov.br/daent/centrais-de-conteudos/paineis-de-monitoramento/mortalidade/dcmt/											
1.4.4	Ampliar para 75% a proporção de pessoas idosas (≥60 anos) que realizaram consulta médica/enfermagem anual, 2 registros de peso/altura, vacinação contra influenza e ≥2 visitas domiciliares por ACS/TACS.	Percentual de boas práticas para pessoas idosas	45	2024	Percentual	75	Percentual	75	75	75	75
Ação 1: Busca ativa semestral de idosos sem consulta anual registrada.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 2: Implantar “Agenda do Idoso” na APS com protocolos de atenção integral.
Ação 3: Garantir campanhas anuais de vacinação contra influenza e outras vacinas do calendário do idoso.
Ação 4: Capacitar ACS para rastrear fragilidade, quedas e sinais de violência contra idosos.
Ação 5: Articular com assistência social e centros de convivência para ações intersetoriais de cuidado.
Método de Cálculo: Relatório de Indicadores da APS - SIAPS

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

DIRETRIZ Nº 2: AMPLIAR A OFERTA E O ACESSO ÀS AÇÕES E SERVIÇOS DA ATENÇÃO ESPECIALIZADA, CONFORME AS NECESSIDADES DE SAÚDE DA POPULAÇÃO, REDUZINDO AS DESIGUALDADES DE RAÇA/ETNIA, GÊNERO, REGIONAIS E SOCIAIS, E PROMOVENDO A INTEGRALIDADE DO CUIDADO.

Objetivo Nº 2.1: Ampliar e qualificar o acesso aos serviços da Atenção Especializada, com ênfase na equidade e humanização.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
2.1.1	Manter atualizado os protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas prioritárias	Proporção de protocolos criados por unidades e equipes em funcionamento	100	2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100
Ação 1: Levantar lacunas e definir lista de protocolos prioritários junto às equipes e Conselho Municipal de Saúde.											
Ação 2: Elaborar e/ou revisar protocolos com base em evidências científicas e diretrizes nacionais (CONITEC, Ministério da Saúde).											
Ação 3: Promover capacitações periódicas das equipes da APS e da Especializada para utilização dos protocolos.											
Ação 4: Implantar fluxos de regulação integrados baseados nos protocolos (e-SUS/REG/SISREG).											
Ação 5: Monitorar adesão das equipes aos protocolos e atualizar conforme necessidade.											
Método de Cálculo:											
2.1.2	Ampliar até 2029 a oferta de serviços especializados no	Proporção de Unidades		2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	município e/ou região, com foco em urgência/emergência, reabilitação e exames de apoio diagnóstico.	Especializadas estruturadas com investimento em obras, equipamentos e materiais permanentes.									
Ação 1: Implantar e/ou fortalecer o SAMU Regional em articulação com a CIB.											
Ação 2: Ampliar a oferta de exames de imagem (ultrassonografia, raio-X digital, tomografia), garantindo regulação transparente.											
Ação 3: Implantar ou ampliar serviços de reabilitação (UDR/CER), conforme demanda regional.											
Ação 4: Adequar e modernizar a rede física da atenção especializada (ex.: laboratório municipal, UPA, centro de especialidades).											
Ação 5: Captar recursos por meio de emendas parlamentares, programas federais e estaduais para investimento em infraestrutura e equipamentos.											
Método de Cálculo:											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Objetivo Nº 2.2: Ampliar e qualificar o acesso aos serviços da Atenção Especializada, com ênfase na saúde mental.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
2.2.1	Garantir equipamentos e insumos necessários para funcionamento do CAPS	Cobertura total de equipamentos e insumos necessários para o CAPS.	-	2024	Percentual	100%	Número	100%	100%	100%	100%
Ação Nº 1 – Aquisição de notebooks e impressoras registro e monitoramento em tempo real.											
Ação Nº 2 – Aquisição de 08 (oito) armários de aço para as Oficinas Terapêuticas.											
Ação Nº 3 – Aquisição de 04 (quatro) arquivos c/ gavetas para prontuários e documentos											
Ação Nº 4 – Aquisição de 50 (cinquenta) cadeiras de plástico brancas com braço											
Ação Nº 5 – Manutenção de equipamentos de lazer e socialização utilizados nas oficinas terapêuticas.											
Método de Cálculo:											
2.2.2	Construir sede própria do CAPS - Centro de Atenção Psicossocial	Construir sede própria do CAPS.	-	2024	Número	01	Número	01	-	-	-
Ação Nº 1 – Pleitear recursos para Construção da sede própria do CAPS - Centro de Atenção Psicossocial.											
Método de Cálculo:											
2.2.3	Reduzir agravos da saúde mental incluindo ações tanto na prevenção como no tratamento para a superação das	Número de grupos implantados (tabagismo, álcool e outras drogas)	02	2024	Número	02	Número	02	02	02	02

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	dependências (tabagismo, álcool e outras drogas).											
Ação Nº 1 - Grupo Operativo Anti Tabagismo												
Ação Nº 2 - Grupo Terapêutico REVIVER – Tratamento de pacientes dependentes de álcool e outras drogas												
Método de cálculo: Relatório interno da equipe.												
2.2.4	Viabilizar espaço de controle social para demanda atendida no CAPS para discussão, avaliação e sugestão de encaminhamentos para o serviço	Reunião Semestral	02	2024	Número	02	Número	02	02	02	02	02
Ação Nº 1 – Assembleia Geral com clientes, familiares, profissionais e convidados do CAPS												
Método de cálculo: Relatório interno da equipe.												
2.2.5	Adquirir veículo para melhorar o acesso e atender a demanda do CAPS, tanto da zona urbana como da zona rural	Aquisição de veículo para atender as demandas do CAPS.	-	2024	Unidade	01	Unidade	-	01	-	-	-
Ação Nº 1 - Aquisição de transporte (capacidade para 15 pessoas), para atender as demandas do CAPS.												
Método de Cálculo:												

Objetivo nº 2.3: Estruturar, ampliar e qualificar os serviços de urgência, diagnóstico, reabilitação e especialidades, fortalecendo a integralidade da Atenção Especializada no município.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
2.3.1	Fortalecer o Pronto Atendimento Municipal, garantindo cobertura 24h, adequação do espaço físico e aquisição de equipamentos essenciais	Percentual de adequação física e tecnológica do serviço	-	2024	Percentual	100	Percentual	100	100	100	100
Ação 1: Reforma/adequação estrutural do prédio											
Ação 2: Aquisição de monitores multiparâmetros, respiradores, eletrocardiograma, camas hospitalares											
Ação 3: Implantação de protocolo de classificação de risco											
Ação 4: Contratação de equipe multiprofissional											
Método de cálculo: Relatório interno											
2.3.2	Implantar e integrar o município ao SAMU Regional com infraestrutura adequada	Município integrado ao SAMU com base física adequada até 2026	-	2024	Número	1	Número	1	-	-	-
Ação 1: Implantação de ponto de apoio do SAMU com adequação física											
Ação 2: Aquisição de ambulâncias e equipamentos (rádios, desfibriladores)											
Ação 3: Capacitação das equipes locais											
Método de cálculo: Relatório interno											
2.3.3	Implantar Laboratório Municipal de Análises Clínicas com estrutura física adequada e equipamentos modernos	Laboratório implantado e em funcionamento	-	2024	Número	1	Número	1	-	-	-

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 1: Construção ou reforma do espaço físico conforme RDC 302/2005											
Ação 2: Aquisição de equipamentos laboratoriais (bioquímica, hematologia, microbiologia, imunologia)											
Ação 3: Implantação de sistema informatizado de laudos											
Ação 4: Contratação de biomédico/farmacêutico-bioquímico											
Método de cálculo: Relatório interno											
2.3.4	Estruturação dos estabelecimentos especializados: com investimento em obras (construção, reforma e ampliação) e aquisição de equipamentos e materiais permanentes. (Pronto Atendimento, Centro de Saúde, UDR)	Número de estabelecimentos estruturados	-	2024	Número	5	Número	1	2	1	1
Ação 1: Construção, Reforma e Ampliação das unidades especializadas											
Ação 2: Aquisição de equipamentos para o Laboratório de Análises Clínicas											
Ação 3: Construção do Centro de Reabilitação – Unidade de Reabilitação											
Ação 4: Adaptação de Ala para atendimento infantil											
Ação 5: Aquisição de equipamentos para o Centro de Reabilitação – Unidade de Reabilitação. Aquisição de equipamentos, aparelhos de eletroterapia, computadores, televisão, armários, arquivos novos e materiais para avaliação de hanseníase.											
Método de cálculo: Relatório interno											
2.3.5	Garantir transporte sanitário seguro, regular e humanizado para 100% dos pacientes encaminhados para consultas, exames e procedimentos de atenção especializada, reduzindo o	Números de veículos de transporte sanitário	2	2024	Número	3	Número	1	-	1	1

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	tempo de espera e as barreiras geográficas de acesso, com priorização das populações em situação de maior vulnerabilidade social										
Ação 1: Aquisição de veículos adaptados para transporte sanitário, incluindo ambulâncias e micro-ônibus para transporte eletivo.											
Ação 2: Garantir a realização manutenção preventiva para garantir segurança e confiabilidade dos veículos.											
Método de Cálculo: SIA/SUS											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

DIRETRIZ Nº 3: REDUZIR E CONTROLAR DOENÇAS E AGRAVOS PASSÍVEIS DE PREVENÇÃO E CONTROLE, COM ENFOQUE NA SUPERAÇÃO DAS DESIGUALDADES DE ACESSO, REGIONAIS, SOCIAIS, DE RAÇA/ETNIA E GÊNERO.

Objetivo Nº 3.1: Induzir o aperfeiçoamento das ações de vigilância em saúde por meio do PQAVS.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
3.2.1	Manter a proporção dos registros de óbitos alimentados no SIM, em relação ao estimado, recebidos na base federal em até 60 dias.	Proporção de registros de óbitos alimentados no SIM em relação ao estimado, recebidos na base federal em até 60 dias após o final do mês de ocorrência.	100	2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100
Ação 1: Capacitar médicos e equipes de vigilância em preenchimento da DO.											
Ação 2: Monitorar semanalmente o envio de registros ao SIM											
Ação 3: Retorno dos casos inconsistentes para correção.											
Método de Cálculo: SIM											
3.2.2	Manter a proporção de registros de nascidos vivos alimentados no SINASC, em relação ao estimado, recebidos na base federal até	Proporção de registros de nascidos vivos alimentados no SINASC em relação ao estimado, recebidos na base federal até 60 dias	100	2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	60 dias após o final do mês de ocorrência.	após o final do mês de ocorrência.									
Ação 1: Garantir interface entre maternidades e Secretaria de Saúde.											
Ação 2: Monitoramento quinzenal do envio de DN nas bases locais.											
Ação 3: Capacitação anual de digitadores e notificadores											
Ação 4: Auditoria amostral de registros.											
Ação 5: Relatórios de inconsistências enviados ao MS											
Método de Cálculo: SIM											
3.2.3	Ampliar o número de salas de vacinas ativas cadastradas no CNES que informam mensalmente dados de vacinação de 4 para 6 salas até 2028.	Proporção de salas de vacinas ativas cadastradas no CNES informando mensalmente dados de vacinação	4	2024	Proporção	6	Proporção	5	5	6	6
Ação 1: Atualizar CNES sempre que houver mudança de equipe											
Ação 2: Garantir envio mensal das doses via SI-PNI											
Ação 3: Treinar vacinadores no uso do sistema											
Método de Cálculo: CNES											
3.2.4	Manter a realização das ações de vigilância da qualidade da água para o	Percentual de amostras analisadas para o residual de agente	100	2024	Percentual	100	Percentual	100	100	100	100

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

	consumo humano, ampliando a cobertura	desinfetante em água para consumo humano (parâmetro: cloro residual livre, cloro residual combinado ou dióxido de cloro).									
Ação 1: Ampliar pontos de coleta em comunidades rurais											
Ação 2: Garantir envio ao Sisagua											
Ação 3: Capacitar técnicos em coleta e análise											
Ação 4: Relatórios de não conformidade enviados à Vigilância Ambiental											
Método de Cálculo: SISAGUA											
3.2.5	Manter a resolução das investigações de casos registrados no SINAN, reduzindo o tempo médio de encerramento dos casos.	Proporção de casos de doenças de notificação compulsória imediata nacional (DNCI) encerrados em até 60 dias após notificação.	100	2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100
Ação 1: Monitorar notificações diárias											
Ação 2: Garantir fluxos rápidos de coleta/laboratório											
Ação 3: Capacitar notificadores											
Ação 4: Revisão quinzenal de pendências											
Método de Cálculo: SINAN											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.6	Garantir a realização de atividades de Levantamento Etimológico (LIRAA/LIA ou Armadilhas) realizados, de acordo com a classificação do município (infestado/não infestado).	Número de atividades de Levantamento Etimológico (LIRAA/LIA ou Armadilhas) realizados, de acordo com a classificação do município (infestado/não infestado)	4	2024	número	4	Número	4	4	4	4
Ação 1: Realizar 3 a 4 ciclos anuais de LIRAA											
Ação 2: Implantar armadilhas em bairros prioritários											
Ação 3: Divulgar resultados à comunidade											
Ação 4: Integrar com planos de contingência											
Método de Cálculo: LIRAA											
3.2.7	Manter o número de ciclos que atingiram no mínimo 80% de cobertura de imóveis visitados para controle vetorial da dengue	Número de ciclos que atingiram mínimo de 80% de cobertura de imóveis visitados para controle vetorial da dengue.	80	2023	Percentual	80	Percentual	80	80	80	80
Ação 1: Planejar ciclos com 100% de imóveis cadastrados											
Ação 2: Mutirões em bairros de difícil acesso											
Ação 3: Revisão mensal em reuniões de equipe											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Método de Cálculo: LIRAa											
3.2.8	Manter o percentual de casos de sífilis congênita no município.	Percentual de casos de sífilis congênita em relação ao total de casos de sífilis em gestantes, na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado	0	2024	percentual	0	percentua l	0	0	0	0
Ação 1: Testagem rápida em todas as gestantes											
Ação 2: Garantir penicilina em todas UBS											
Ação 3: Capacitar equipes em fluxos de notificação											
Ação 4: Monitorar mensalmente indicadores											
Método de Cálculo: SINAN											
3.2.9	Reduzir o número de óbitos precoces de aids na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.	Número de óbitos precoces de aids na população residente em determinado espaço geográfico, no ano considerado.	0	2024	Número	0	Número	0	0	0	0
Ação 1: Garantir testagem precoce											
Ação 2: Ampliar acesso ao tratamento ARV											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Monitorar adesão via consultas regulares
Ação 4: Capacitar equipe em manejo de HIV

Objetivo Nº 3.2: Reduzir os riscos e agravos à saúde da população por meio das ações de promoção e Vigilância em Saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
3.2.1	Garantir que 100% dos óbitos sejam registrados com causa básica definida no Sistema de Informação sobre Mortalidade.	Proporção de registro de óbitos com causa básica definida.	100	2024	Proporção	100	Proporção	100	100	100	100
Ação 1: Capacitação anual das equipes de vigilância e médicos para preenchimento correto da DO.											
Ação 2: Integração do SIM com cartórios e hospitais.											
Ação 3: Acompanhamento dos casos indeterminados (garantir investigação).											
Ação 4: Relatórios enviados ao Comitê de Mortalidade conforme ocorrência e determinação na legislação.											
Método de Cálculo: SIM											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

3.2.2	Ampliar a proporção de cura de casos novos de tuberculose pulmonar bacilífera.	Proporção de cura;	-	2024	Proporção	100	Proporção	80	85	90	100
Ação 1: Busca ativa de sintomáticos respiratórios em todas as UBS.											
Ação 2: Supervisão direta da tomada de medicamento (DOTS).											
Ação 3: Testagem rápida para HIV em todos os novos casos.											
Ação 4: Integração APS–CAPS para coinfeção TB/HIV.											
Ação 5: Capacitação anual das equipes.											
Método de Cálculo: SINAN											
3.2.3	Ampliar a proporção de cura de casos novos de hanseníase.	Proporção de cura dos casos novos de hanseníase	60	2024	Proporção	95	Proporção	60	70	80	95
Ação 1: Busca ativa de casos na comunidade e em escolas.											
Ação 2: Capacitação das equipes de APS para diagnóstico precoce.											
Ação 3: Fornecimento regular de poliquimioterapia (PQT)											
Ação 4: Monitoramento mensal dos pacientes em tratamento.											
Ação 5: Avaliação de contatos intradomiciliares.											
Método de Cálculo: SINAN											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

DIRETRIZ Nº 4: AMPLIAR O ACESSO DA POPULAÇÃO AOS MEDICAMENTOS, INSUMOS ESTRATÉGICOS E SERVIÇOS FARMACÊUTICOS, QUALIFICANDO A ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA, ARTICULADA À PESQUISA, À INOVAÇÃO E À PRODUÇÃO NACIONAL, REGULAÇÃO, COM QUALIDADE E USO ADEQUADO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE, REDUZINDO AS INIQUIDADES.

Objetivo Nº 4.1: Ampliar o acesso da população a medicamentos, promover o uso racional e qualificar a Assistência Farmacêutica no âmbito do SUS.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
4.1.1	Implantar uma Central de Abastecimento Farmacêutico (CAF) até 2029.	CAF implantada.	-	2024	Número	1	Número	-	1	-	-
Ação 1: Elaborar projeto arquitetônico e estrutural da CAF											
Ação 2: Captar recursos via emendas parlamentares e programas federais											
Ação 3: Construir/adequar espaço físico da CAF											
Ação 4: Adquirir mobiliário e equipamentos para armazenamento adequado											
Ação 5: Implantar fluxos logísticos e de gestão informatizada											
Método de Cálculo: Relatório interno											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

4.1.2	Revisar, publicar e divulgar a REMUME (Relação Municipal de Medicamentos) anualmente.	REMUME revisada, publicada e divulgada	1	2024	Percentual	1	Percentual	1	1	1	1
Ação 1: Constituir comissão permanente de atualização da REMUME											
Ação 2: Realizar reuniões com profissionais de saúde para análise de demanda											
Ação 3: Publicar e divulgar no Portal da Transparência e redes sociais da prefeitura											
Método de Cálculo: Relatório interno											
4.1.3	Manter a aquisição de 100% dos fármacos e insumos estratégicos do Componente Básico da Assistência Farmacêutica sob responsabilidade do município, conforme a Relação Municipal de Medicamentos (REMUME).	Percentual de fármacos e insumos do CB da AF adquiridos.	100	2024	Percentual	100	Percentual	100	100	100	100
Ação 1: Programação de compras trimestrais, com base em consumo histórico											
Ação 2: Implementar cotação eletrônica para agilizar aquisições											
Ação 3: Utilizar sistema Hórus para monitoramento de estoque											
Ação 4: Monitorar indicadores de desabastecimento											
Ação 5: Publicizar relatórios de abastecimento ao CMS											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Método de Cálculo: Relatório interno											
4.1.4	Implantar a realização de campanhas educativas por ano sobre o Uso Racional de Medicamentos (URM) em 100% das unidades de saúde até 2029.	Número de campanhas sobre o URM realizadas	-	2024	Número	8	Número	2	2	2	2
Ação 1: capacitação de profissionais											
Ação 2: planejamento e programação das ações											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
4.1.5	Garantir a publicização do estoque de medicamentos, de acordo com a Lei nº 14.654, de 19 de fevereiro de 2024, quinzenalmente.	Número de publicações do estoque farmacêutico no portal eletrônico da prefeitura municipal por ano	-	2024	Número	25	Número	25	25	25	25
Ação 1: Publicar quinzenalmente relatórios de estoque no portal da prefeitura											
Ação 2: Integrar transparência ao Portal de Dados Abertos municipal											
Método de Cálculo: Relatório interno.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

DIRETRIZ Nº 5: APRIMORAR O CUIDADO À SAÚDE, FORTALECENDO A GESTÃO ESTRATÉGICA DO SUS, DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE, E INTENSIFICAR A INCORPORAÇÃO DA INOVAÇÃO E DA SAÚDE DIGITAL.

Objetivo Nº 5.1: Promover o fortalecimento da gestão do trabalho e da educação em saúde.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
5.1.1	Implantar e manter um Programa Municipal de Saúde Integral do Trabalhador da Saúde, com foco na prevenção, promoção e acompanhamento multiprofissional.	Implantação e funcionamento do Programa de Saúde do Trabalhador da Saúde.	-	2024	Número	1	Número	0	0	1	1
Ação 1: Estruturar equipe multiprofissional (psicologia, fisioterapia, enfermagem, medicina do trabalho) para atendimento dos trabalhadores da saúde.											
Ação 2: Garantir atendimentos periódicos individuais e em grupo, com foco em saúde mental, prevenção de adoecimento e reabilitação.											
Ação 3: Realizar campanhas semestrais de saúde ocupacional (nutrição, ergonomia, combate ao estresse).											
Ação 4: Monitorar anualmente os indicadores de adoecimento e afastamentos dos profissionais de saúde.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.1.2	Implementar e manter a Mesa Municipal de Negociação Permanente do SUS até 2029.	Existência e funcionamento da Mesa Municipal de	-	2024	Número	1	Número	0	0	0	1

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

		Negociação Permanente.									
Ação 1: Formalizar a mesa de negociação permanente com representação de gestores e trabalhadores da saúde.											
Ação 2: Realizar reuniões trimestrais para discutir condições de trabalho, PCCS, concursos e equidade salarial.											
Ação 3: Estabelecer pactuações formais sobre melhorias das condições de trabalho, com registro e acompanhamento.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.1.3	Revisar e implementar o Plano de Cargos, Carreiras e Salários (PCCS) da saúde até 2029.	PCCS da saúde revisado e implementado.	-	2024	Percentual	100	Percentual	0	0	0	100
Ação 1: Realizar diagnóstico das necessidades de dimensionamento da força de trabalho e equidade salarial.											
Ação 2: Incluir revisão de concursos e lotacionograma, de forma a evitar sobrecarga dos trabalhadores.											
Ação 3: Implementar mecanismos de progressão e valorização profissional.											
Ação 4: Vincular as discussões ao espaço da Mesa de Negociação Permanente.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.1.4	Implantar a CIES Municipal até 2029, fortalecendo a Educação Permanente em Saúde.	Existência e funcionamento da CIES Municipal.	-	2024	Percentual	100	Percentual	100	100	100	100
Ação 1: Estruturar formalmente a CIES Municipal em articulação com a CIES Regional.											
Ação 2: Ofertar formações regulares aos trabalhadores da saúde, priorizando temas estratégicos definidos no PAMEPS.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 3: Promover integração ensino-serviço-comunidade através de parcerias com universidades e instituições de ensino.
Ação 4: Avaliar anualmente o cumprimento das metas do PAMEPS.
Método de Cálculo: Relatório interno.

Objetivo Nº 5.2: Intensificar a incorporação de inovação e da saúde digital.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
5.2.1	Expandir o uso de Telessaúde em pelo menos 5 especialidades até 2029	Número de especialidades ofertadas via Telessaúde	-	2024	Número	5	Número	2	3	4	5
Ação 1: Implantar protocolos de teleconsultoria em especialidades prioritárias (cardiologia, psiquiatria, endocrinologia).											
Ação 2: Treinar equipes das UBS no uso da plataforma Telessaúde											
Ação 3: Monitorar mensalmente o número de atendimentos via sistema Telessaúde.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.2.2	Capacitar anualmente 100% dos profissionais da rede para uso de sistemas digitais em saúde	Percentual de profissionais capacitados em sistemas digitais	-	2024	Número	100	Número	100	100	100	100
Ação 1: Promover capacitação contínua (AVASUS, UNA-SUS, Campus Virtual Fiocruz).											
Ação 2: Realizar oficinas práticas locais sobre sistemas (PEC, Hórus, CNES, SISAB).											
Ação 3: Implantar suporte remoto para dúvidas em tempo real.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											

Objetivo Nº 5.3: Promover o fortalecimento do controle social do SUS.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

5.3.1	Garantir condições para realização reuniões do Conselho Municipal de Saúde.	Número de reuniões ordinárias do CMS realizadas.	8	2024	Número	12	Número	12	12	12	12
Ação 1:Elaborar calendário anual das reuniões ordinárias do CMS											
Ação 2:Publicizar pautas e atas no portal da prefeitura.											
Ação 3:Garantir infraestrutura adequada para participação presencial e remota.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.3.2	Realizar processos formativos para os conselheiros municipais de saúde.	Número de processos formativos realizados para os conselheiros municipais de saúde.	-	2024	Número	2	Número	2	2	2	2
Ação 1:Realizar cursos de capacitação em orçamento, indicadores e legislação do SUS											
Ação 2:Integrar os conselheiros em oficinas da CIR e CIES.											
Ação 3:Produzir material de apoio simplificado para os conselheiros.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											
5.3.3	Sala/Sede própria estruturada para o Conselho Municipal de Saúde	Sala/Sede própria estruturada para o Conselho Municipal de Saúde	-	2025	Número	1	Número	1	1	1	1
Ação 1: Disponibilização de sala própria para o conselho municipal de saúde											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Ação 2: Aquisição de móveis e equipamentos básicos.

Objetivo 5.5: Fortalecer a Saúde do Trabalhador, assegurando condições adequadas de trabalho, prevenção de riscos e acesso a serviços especializados.

Nº	Descrição da Meta	Indicador para monitoramento e avaliação da meta	Indicador (Linha-Base)			Meta Plano (2026-2029)	Unidade de Medida	Meta Prevista			
			Valor	Ano	Unidade de Medida			2026	2027	2028	2029
5.5.1	Implantar o CEREST (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador) municipal até 2029.	Existência de CEREST implantado.		2024	Número	1	Número	0	0	0	1

Ação 1: Elaborar projeto técnico e submeter à CIB/SES-MT para credenciamento do CEREST.

Ação 2: Garantir espaço físico adequado e equipe multiprofissional mínima.

Ação 3: Realizar capacitação inicial da equipe em Saúde do Trabalhador.

Ação 4: Integrar o CEREST à rede regional e estadual de atenção à saúde do trabalhador.

Método de Cálculo: Relatório interno.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

5.5.2	Instituir e realizar anualmente o Dia “D” da Saúde do Trabalhador.	Número de edições anuais realizadas.	-	2024	Número	4	Número	1	1	1	1
Ação 1: Definir calendário anual de atividades do Dia “D”.											
Ação 2: Realizar ações de prevenção, promoção da saúde mental e ergonomia.											
Ação 3: Desenvolver oficinas e palestras educativas em parceria com sindicatos e universidades.											
Ação 4: Monitorar participação e registrar relatórios anuais.											
Método de Cálculo: Relatório interno.											

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

7. PROCESSO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O processo de monitoramento e avaliação do Plano Municipal de Saúde (PMS) de São José dos Quatro Marcos – MT será conduzido de forma sistemática, contínua e participativa, fundamentado nos instrumentos oficiais de gestão do SUS e com efetiva participação do Conselho Municipal de Saúde (CMS), assegurando a transparência e o controle social em todas as etapas.

O monitoramento ficará sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), por meio da equipe técnica de planejamento, em articulação com as coordenações das áreas de Atenção Primária à Saúde, Atenção Especializada, Vigilância em Saúde, Assistência Farmacêutica, Gestão do Trabalho e Educação em Saúde, e demais setores da rede municipal. Serão utilizados como base os sistemas de informação oficiais do SUS, como e-SUS AB, SISAB, SIH/SUS, SIA/SUS, CNES, SINAN, SI-PNI, RNDS, entre outros, garantindo a padronização e confiabilidade dos dados monitorados.

As avaliações quadrimestrais ocorrerão conforme previsto no § 5º do Art. 36 da Lei Complementar nº 141/2012, com a elaboração e apresentação dos Relatórios Detalhados do Quadrimestre Anterior (RDQA). Esses relatórios serão amplamente discutidos em audiência pública, junto à Câmara Municipal de Vereadores e ao Conselho Municipal de Saúde (CMS), assegurando a participação da sociedade no acompanhamento das ações e resultados do PMS.

O monitoramento operacional será realizado por meio da Programação Anual de Saúde (PAS), que desdobra as metas e diretrizes quadrienais em metas e ações anuais, permitindo o acompanhamento periódico e a realização de ajustes estratégicos conforme os resultados alcançados e as necessidades identificadas.

Os resultados anuais consolidados serão sistematizados no Relatório Anual de Gestão (RAG), conforme estabelece o Decreto nº 7.508/2011, possibilitando a análise do cumprimento das metas, indicadores e execução orçamentária, subsidiando a reprogramação e o aprimoramento contínuo da gestão municipal de saúde.

A metodologia de monitoramento e avaliação compreenderá:

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- Acompanhamento quadrimestral dos indicadores e metas definidos no PMS e na PAS;
- Identificação de avanços, fragilidades e desafios no alcance dos resultados planejados;
- Análise de desempenho das ações estratégicas e dos programas de saúde prioritários;
- Elaboração de propostas de readequação das metas e ações, quando necessário;
- Apresentação e discussão pública dos resultados com o CMS e demais instâncias de controle social.

Dessa forma, São José dos Quatro Marcos – MT garante um processo de monitoramento e avaliação integrado, transparente e participativo, que reforça a gestão baseada em evidências, a participação social e a efetividade das políticas públicas de saúde no território municipal.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

8. CONSIDERAÇÕES

O Plano Municipal de Saúde de São José dos Quatro Marcos – 2026 a 2029 – é fruto de um processo participativo, envolvendo gestores, trabalhadores, usuários e representantes do Conselho Municipal de Saúde. Sua elaboração buscou integrar as demandas levantadas no diagnóstico situacional, as propostas oriundas das Conferências Municipais e das etapas de pactuação regional, além de alinhar-se às diretrizes do Plano Estadual e do Plano Nacional de Saúde.

Este Plano expressa o compromisso da gestão municipal com o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo acesso universal, integral e equânime às ações e serviços de saúde. Ao longo de suas diretrizes, objetivos, metas e indicadores, reafirma-se a prioridade na Atenção Primária à Saúde, a ampliação da Atenção Especializada, a vigilância em saúde, a assistência farmacêutica e a incorporação da inovação e da saúde digital, considerando as especificidades locais e a superação das desigualdades regionais, sociais, de raça/etnia e de gênero.

O Plano também reconhece os desafios enfrentados, como a necessidade de adequação e ampliação da rede física, a valorização e qualificação dos trabalhadores da saúde, a garantia de financiamento sustentável e a melhoria contínua da gestão. Destaca-se ainda a importância de considerar, no seu horizonte de execução, os recursos advindos de emendas parlamentares e outras fontes adicionais de custeio e investimento, os quais deverão ser devidamente incorporados às ações planejadas.

A execução deste Plano será objeto de monitoramento e avaliação periódica, em conformidade com as normativas do Ministério da Saúde e do Conselho Nacional de Saúde, assegurando a transparência, o controle social e a tomada de decisão baseada em evidências. Dessa forma, reafirma-se que este documento não é estático, mas um instrumento dinâmico, passível de ajustes, de acordo com as demandas da população e as transformações no cenário de saúde municipal, estadual e nacional.

Assim, o Plano Municipal de Saúde 2026–2029 constitui-se como um guia estratégico para a gestão, garantindo a continuidade de políticas públicas, a efetividade das ações de saúde e o fortalecimento do SUS em São José dos Quatro Marcos.

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

PREFEITURA MUNICIPAL DE
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS

São José dos Quatro Marcos, 20 de novembro de 2025.

JAMIS SILVA BOLANDIN
Prefeito Municipal de São José dos Quatro Marcos

LUCIANA MARIA TOSTI DE LIMA
Secretária Municipal de Saúde

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Lista de Siglas

- APAC – Autorização de procedimentos Ambulatoriais
- BDAIH – Banco de Dados de Informações Hospitalares
- BDCNES – Banco de Dados do Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde
- BFA – Programa Bolsa Família
- BPA – Boletim de Produção Ambulatorial
- CADSUS Sistema de Cadastramento de Usuários do SUS
- CIH – Comunicado de Internação Hospitalar
- SCNES – Sistema de Cadastramento Nacional de Estabelecimentos de Saúde
- CNS Cadastro – Cadastro do Cartão Nacional de Saúde
- DEPARA – Sistema de Verificação do SAI e FCES
- E-SUS AB – Sistema de prontuário eletrônico
- FCES – Ficha de Cadastro de Estabelecimento de Saúde – CNES
- FPO – Sistema de Programação Orçamentária dos Estabelecimentos de Saúde
- SISAB – Sistema de Informações em Saúde para Atenção Básica
- SIASUS – Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS
- SIHD – Sistema de Informações Hospitalares Descentralizados
- SIH-SUS – Sistema de Informações Hospitalares do SUS
- SIM – Sistema de Informações sobre Mortalidade
- SINAN – Sistema de Informações de Agravos de Notificação
- SINASC – Sistema de Nascidos Vivos
- SIOPS – Sistema de Informação sobre Orçamentos Públicos em Saúde
- SI-PNI – Sistema de Informações do Programa Nacional de Imunizações
- SISAIH01 – Sistema Gerenciador do Movimento das Unidades Hospitalares
- SISPACTO – Sistema de Pactuação
- SISVAN – Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional/Bolsa Família
- TABWIN – Sistema Tabulador de Informações de Saúde para Ambiente Windows
- CNS CADWEB – Cadastro do Cartão Nacional de Saúde Online
- SISPPPI – Sistema de Programação Pactuada e Integrada

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

- SIVEP/MALÁRIA – Sistema de Vigilância Epidemiológica da Malária
- PLATAFORMA IVIS – Plataforma Integrada de Vigilância em Saúde
- RNDS – Rede Nacional de Dados em Saúde
- E-SUS SINAN – Sistema de Vigilância Epidemiológica
- E-SUS regulação – Sistema de Regulação
- SIRREG III – Sistema de Regulação
- FNS – Fundo Nacional de Saúde
- IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística

Lista de Gráficos

Gráfico 1– População residente no município de São José dos Quatro Marcos - MT, nos Censos Demográficos de 1991, 2000, 2010 e 2022.	12
Gráfico 2– População residente no município de São José dos Quatro Marcos por situação, segundo Censo Demográfico, 2022.....	14
Gráfico 3– População residente no município de São José dos Quatro Marcos por raça, segundo Censo Demográfico 2022	15
Gráfico 4– Pirâmide etária do município de São José dos Quatro Marcos - MT, segundo Censo Demográfico, 2022.	17
Gráfico 5– Comparativo entre os Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) entre o município de São José dos Quatro Marcos, Mato Grosso e Brasil, nos anos 1991, 2000 e 2010.	23
Gráfico 6 – Proporção entre residentes alfabetizados e não alfabetizados no município de São José dos Quatro Marcos - MT, segundo Censo Demográfico, 2022.	24

Lista de Tabelas

Tabela 1- Dados geográficos e demográficos do município de São José dos Quatro Marcos - MT	11
Tabela 2– População residente no município de São José dos Quatro Marcos - MT, nos anos de 2020 a 2024.....	12
Tabela 3– Dados Demográficos e Geográficos da Região Oeste - MT, no ano de 2022.	18
Tabela 4– Indicadores de trabalho e rendimento do município de São José dos Quatro Marcos – MT.....	20

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 5– Indicadores de Índice de Desenvolvimento Humano do município de São José dos Quatro Marcos - MT	21
Tabela 6– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio FILA ZERO - MUNICIPIOS no ano de 2024.	46
Tabela 7– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio MAIS MT CIRURGIAS no ano de 2024.	46
Tabela 8– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de Rateio PAICI no ano de 2024. .	47
Tabela 9– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de RATEIO SERVIÇOS MÉDICOS no ano de 2024.	47
Tabela 10– Dados sobre programação e execução dos serviços consorciados pelo município de São José dos Quatro Marcos-MT no Consórcio Intermunicipal de Saúde do Oeste de Mato Grosso, pelo Contrato de RATEIO SERVIÇOS MÉDICOS no ano de 2024.	49
Tabela 11– Assistência hospitalar contratualizada pelo município de São José dos Quatro Marcos - MT, no ano de 2024.....	49
Tabela 12- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DOS AGREGADOS DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR REFERÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), consultas, exames laboratoriais, biópsias e exames de imagem do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.....	50
Tabela 13- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DOS AGREGADOS DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), próteses, cadeiras de rodas, biopsias do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.....	50
Tabela 14- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO AMBULATORIAL DA ALTA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, a Programação Pactuada e Integrada (PPI), exames de alto custo (ressonância, tomografias, etc.) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.	50
Tabela 15- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MEDIA COMPLEXIDADE POR REFERÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI), leitos clínicos e cirúrgicos, do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.	51
Tabela 16- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.	51

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 17- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA ALTA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024.	52
Tabela 18- PLANILHA DE PROGRAMAÇÃO HOSPITALAR DA MÉDIA COMPLEXIDADE POR ABRANGÊNCIA - UTI, da Programação Pactuada e Integrada (PPI) do município de São José dos Quatro Marcos - MT, do ano 2024. .	52
Tabela 19 Quantidade de leitos de internação no município de São José dos Quatro Marcos/MT, segundo tipo de leito e esfera jurídica	54
Tabela 20 Total de consultórios por especialidade e esfera jurídica no município de São José dos Quatro Marcos-MT, no ano de 2024.....	55
Tabela 21 Quantidade de Serviços de Apoio, Diagnóstico e Terapia (SADT) no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no ano de 2024	56
Tabela 22 Produção do CAPS I em 2024:	57
Tabela 23 Produção Ambulatorial:.....	58
Tabela 24 Quantidade de estabelecimentos da Rede de Assistência Farmacêutica do município de São José dos Quatro Marcos-MT, no ano de 2025 ..	60
Tabela 25 – Informações sobre nascidos vivos no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2020 a 2024	61
Tabela 26 – Morbidade hospitalar por residência, segundo Capítulo da CID-10, do município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2021 a 2024 ...	63
Tabela 27 – Internações por Causas Sensíveis à Atenção Primária à Saúde no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2021 a 2024	65
Tabela 28 – Mortalidade por Residência, segundo Capítulo da CID-10, no município de São José dos Quatro Marcos, nos anos de 2020 a 2023	67
Tabela 29 – Mortalidade por Residência, segundo o tipo (fetal e não fetal) e idade abaixo e 12 meses, no município de São José dos Quatro Marcos, nos anos de 2020 a 2024.	70
Tabela 30 - Mortalidade prematura (30 a 69 anos) por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no município de São José dos Quatro Marcos/MT, nos anos de 2020 a 2023	70
Tabela 31 – Produção da Atenção Primária à Saúde do município de São José dos Quatro Marcos, por tipo de produção, no período de 2021 à 2024.....	71
Tabela 32 – Produção ambulatorial do município de São José dos Quatro Marcos/MT e taxa média anual, no período de 2020 a 2024	71
Tabela 33 - Série histórica de cobertura de ciclos (mínimo 80%):	75
Tabela 34 – Quantidade de cães e gatos vacinados de 2021 a 2026 e cobertura vacinal	76
Tabela 35 - Cobertura Vacinal (%) segundo tipo de imunobiológico, no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024.....	79
Tabela 36 – Agravos de Notificação Compulsória no município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2020 a 2024	82
Tabela 37 – Tipos de estabelecimento e sua competência fiscalizatória	87

ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Plano Municipal de Saúde 2026-2029

Tabela 38 - Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de abastecimento de água	88
Tabela 39 – Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de instalação sanitária	88
Tabela 40 – Situação dos residentes de São José dos Quatro Marcos/MT por tipo de destino do lixo	88
Tabela 41 – Indicadores Financeiros de Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024.....	95
Tabela 42 – Receitas de Manutenção das Ações e Serviços Públicos de Saúde, por subfunção, recebidas da União para a saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024	97
Tabela 43 – Receitas de Estruturação da Rede de Serviços Públicos, por subfunção, recebidas da União para a Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024	98
Tabela 44 – Receitas recebidas do Estado, por programa, para a Saúde do município de São José dos Quatro Marcos/MT, no período de 2021 a 2024.....	99
Tabela 45 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2026	100
Tabela 46 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2027	101
Tabela 47 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2028	102
Tabela 48 – Receitas Previstas da Saúde para o ano de 2029	103
Tabela 49 – Resumo das Receitas da Saúde no período de 2026 a 2029 (todas as fontes).....	103
Tabela 50 – Previsão das Despesas da Saúde por Subfunção para os anos de 2026 a 2029	104
Tabela 51 – Previsão das Despesas com Saúde por Natureza de Despesa Detalhada para o período de 2026 a 2029	105
Tabela 52 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2026.....	106
Tabela 53 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2027	107
Tabela 54 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2028.....	108
Tabela 55 – Programação das Despesas com Saúde por Subfunção, Natureza e Fonte para o ano de 2029.....	109

Lista de Figuras

- **Figura 1** – Organograma do município de São José dos Quatro Marcos/MT