



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA, ESPORTES E LAZER – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL)
MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO
ZONA (Urbana)
FAIXA ETÁRIA (01 – 05 anos)
PERÍODO (Integral)

Necessidades Alimentares Especiais (Se for o caso)

Agosto/ Setembro/outubro 2026 1º e 3º Semana

HORÁRIO MANHÃ	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA – FEIRA
DEJEJUM	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE	- PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - CHÁ MATE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE	- PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - CHÁ MATE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE
ALMOÇO	- CARNE MOÍDA - ARROZ - FEIJÃO CARIOCA	- FRANGO DESFIADO - ARROZ - FEIJÃO PRETO - MAMÃO	- PICADINHO COM BATATA E ABÓBORA - ARROZ - FEIJÃO CARIOCA - BANANA	- FRANGO COM MACARRÃO - FEIJÃO PRETO	- CARNE DESFIADA - ARROZ - FEIJÃO CARIOCA - MELANCIA
DESCRIÇÃO	Carne bovina moída, mandioca, arroz, feijão carioquinha, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.	Filé de peito de frango, arroz, feijão preto, óleo de soja, sal, colorau, açafraão, cebolinha, salsinha, mamão.	Carne bovina em cubos, batata inglesa, abóbora, arroz, feijão carioquinha, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, banana.	Filé de peito de frango, macarrão parafuso, feijão preto, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.	Carne bovina cubos, arroz, feijão carioquinha, óleo de soja, sal, colorau, açafraão, cebolinha, salsinha, melancia.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	206	30g 58%	11g 22%	5g 22%	385	14	39	2,3



Documento assinado digitalmente
ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES
Data : 08/07/2026 08:25:57
CPF:***.***-.794-85

ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES, CRN 1.8170



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA, ESPORTES E LAZER – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL)
MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO
ZONA (*Urbana*)
FAIXA ETÁRIA (*01 – 05 anos*)
PERÍODO (*Integral*)

Necessidades Alimentares Especiais (*Se for o caso*)

Agosto/ Setembro/outubro 2026 1º e 3º Semana

HORÁRIO TARDE	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA – FEIRA
LANCHE	- PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO - SUCO DE ACEROLA	- BOLO SIMPLES - CHÁ ERVA DOCE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - SUCO DE MARACUJÁ	- TORTA SALGADA - SUCO DE ACEROLA	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - LEITE
JANTAR	- SOPA DE CARNE COM MACARRÃO - LARANJA	- CARNE MOÍDA COM MANDIOCA E ABOBÓRA - BANANA	- ENSOPADO DE FRANGO COM POLENTA	- CARNE AO MOLHO - BATATA DOCE - MAMÃO	-FRANGO DESFIADO - PURÊ DE BATATA - FEIJÃO CARIOCA
DESCRIÇÃO	Carne bovina em cubos, macarrão, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, laranja.	Carne bovina moída, mandioca, abóbora, feijão cariquinho, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, banana.	Filé de peito de frango, fubá de milho, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha.	Carne bovina em cubos, batata doce, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha, melancia.	Filé de peito de frango, batata inglesa, feijão preto, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	265	37g 55%	12g 18%	8g 27%	379	35	161	1,0
 Documento assinado digitalmente ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES Data : 08/07/2026 08:27:05 CPF:***.***-.794-85 ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES, CRN 1.8170								



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA, ESPORTES E LAZER – SIQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL)
MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO
ZONA (Urbana)
FAIXA ETÁRIA (01 – 05 anos)
PERÍODO (Integral)

Necessidades Alimentares Especiais (Se for o caso)

Agosto/ Setembro/outubro 2026 2º e 4º Semana

HORÁRIO MANHÃ	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA – FEIRA
DEJEJUM	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE	- PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - CHÁ MATE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE	- PÃO BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO - CHÁ MATE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - CHÁ MATE
ALMOÇO	- CARNE MOÍDA COM MACARRÃO - FEIJÃO CARIOCA	- CREME DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO PRETO - MELÃO	- CARNE DESFIADA - ARROZ - FEIJÃO CARIOCA - MAÇÃ	-FRANGO DESFIADO - ARROZ - FEIJÃO PRETO	- CARNE MOÍDA COM BATATA ARROZ - FEIJÃO CARIOCA - BANANA
DESCRIÇÃO	Carne bovina moída, macarrão, feijão carioquina, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.	Filé de peito de frango, creme de leite, leite, arroz feijão preto, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha, mamão.	Carne bovina em tiras, arroz, abóbora, feijão carioquina, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, banana.	Filé de peito de frango, arroz, feijão preto, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.	Carne bovina moída, batata inglesa, arroz, feijão carioquina, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha, melancia.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	206	30g 58%	11g 22%	5g 22%	385	14	39	2,3
 Documento assinado digitalmente ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES Data : 08/07/2026 08:27:55 CPF:***-**-794-85 ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES, CRN 1.8170								



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA, ESPORTES E LAZER – SJQM/MT
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO – CRECHE (CENTRO EDUCACIONAL INFANTIL)
MODALIDADE DE ENSINO – BÁSICO
ZONA (Urbana)
FAIXA ETÁRIA (01 – 05 anos)
PERÍODO (Integral)

Necessidades Alimentares Especiais (Se for o caso)

Agosto/ Setembro/outubro 2026 2º e 4º Semana

HORÁRIO TARDE	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA – FEIRA
LANCHE	- PÃO HOT DOG COM REQUEIJÃO - SUCO DE ACEROLA	- BOLO DE CACAU - CHÁ ERVA DOCE	- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA - SUCO DE MARACUJÁ	- TORTA SALGADA - SUCO DE ACEROLA	- PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO - LEITE
JANTAR	- PICADINHO DE FRANGO COM BATATA - FEIJÃO CARIOCA	- CARNE COM MANDIOCA - FEIJÃO PRETO - MELANCIA	- SOPA DE CARNE MOÍDA COM MACARRÃO - BANANA	- CARNE MOÍDA COM PURÊ DE BATATAS	- CREME DE FRANGO - BATATA, ABÓBORA E CENOURA
DESCRIÇÃO	Carne bovina em cubos, macarrão, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, laranja.	Filé de peito de frango, batata inglesa, feijão preto, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha.	Filé de peito de frango, fubá de milho, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha.	Carne bovina em cubos, batata doce, óleo de soja, sal, colorau, açafrão, cebolinha, salsinha, melancia.	Carne bovina moída, mandioca, abóbora, feijão carioquina, óleo de soja, sal, cebola, alho, colorau, cebolinha, salsinha, banana.



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS



Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	265	37g 55%	12g 18%	8g 27%	379	35	161	1,0
 Documento assinado digitalmente ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES Data : 08/07/2026 08:28:37 CPF:***.***-.794-85 ELISABETE NATALIA MORAIS FERNANDES, CRN 1.8170								

